

<参加までの流れ・申込み方法>

①申込み：体験期間中随時

→申込方法：右記 QR コードの応募フォーム

(<https://forms.gle/qkEJgtVfaZr6knfL6>) で申込書記載事項と

レポート「大人のためのボランティア体験で学びたいこと (400 字以内)」
をご提出ください。



<フォーム>

※申込書は、まつど市民活動サポートセンターでも配布。市のホームページからダウンロードし、郵送やメールでも申込可能です。

②面談&マッチング

→①お申込を受理後、まつど市民活動サポートセンターのコーディネーターと面談し、活動の紹介やご質問を個別にお受けします (オンライン可)。

②体験先団体のプログラムをご紹介します。体験したい団体が決まったら団体の担当者とお繋ぎします。

③体験先団体と相談し、体験しに行く日が決まったら、この日は終了です。

③ボランティア体験期間：8/8 (日) ~ 11/10 (水)

→マッチングで決めた団体へ活動体験に行きます。



<体験内容>

福祉・環境・子育て支援・地域づくり等に取り組む
NPO・市民活動・ボランティア団体・町会自治会等での活動体験
(2 か所で各2日以上を推奨)

※活動先の例については中面をご確認ください。

<主催・お問い合わせ>

まつど市民活動サポートセンター (指定管理者：特定非営利活動法人まつど NPO 協議会)

住所：〒271-0094 松戸市上矢切 299-1 総合福祉会館内

電話：047-365-5522 FAX：047-365-5636

メール：hai_saposen@matsudo-sc.com (件名に「ボランティア体験の件」と記入ください)

H P : <http://www.matsudo-sc.com/>

<まつど市民活動サポートセンターについて>

現在 700 以上の団体が登録しており、年間 4 万人が利用している公設民営の施設です。「自分たちの地域をより良くしたい！」という想いをカタチにするために、コーディネーターが全力でお手伝いしています。



大人のための ボランティア体験

体験期間

8月8日 (日) ~ 11月10日 (水)

定員 20名

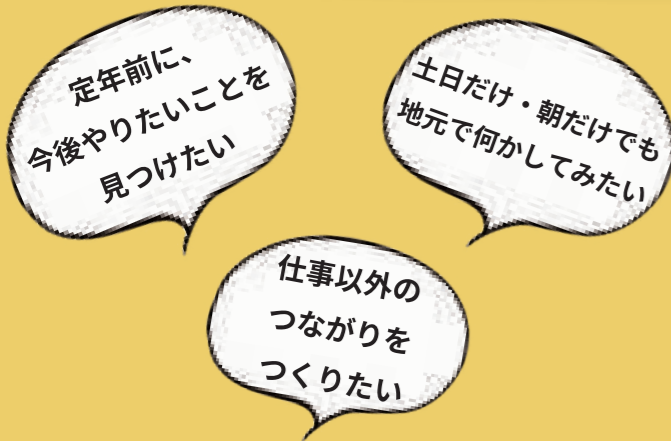
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上



< 大人のためのボランティア体験とは >

松戸をより暮らしやすい街にするために、自分の経験やスキルを活かして地域で活躍していくキッカケを見つける連続講座「まつど地域活躍塾」。これまでに約100名の方々が受講し、松戸市内の様々な団体等で活躍しています。

今回の「大人のためのボランティア体験」は、活躍塾内のカリキュラムの一つではありますが、より多くの方々に松戸の市民活動を体験していただきたいとの思いから、活躍塾の受講を問わずご参加いただけるプログラムです。



まつど地域活躍塾 特設 HP はこちら！ → <https://mjuku.matsudo-sc.com/>



新しいことをはじめたい方、仕事とは別に地域で活動してみたい方、定年退職を機に地域と関わりたい方、子育てがひと段落して次のライフステージを考えている方、すでに地域活動をしていてさらに視野を広げたい方など、様々な方が参加されています。

< 活動先 (一例) >

認定 NPO 法人外国人の子どものための勉強会 / NPO 法人子どもっとまつど / NPO 法人さわやか福祉の会松戸くらしの助っ人 / NPO 法人さんま / NPO 法人人材パワーアップセンター / NPO 法人まつど NPO 協議会 / NPO 法人 MamaCan / こがねはら子ども食堂 / 関さんの森を育む会 / とうかつ草の根フードバンク / 松戸里やま応援団 / まつど地域活躍塾つながりの会 / 松戸地域猫スタートサポート / まつどでつながるプロジェクト運営協議会 / まつどフードバンク / みんなの居場所 そらいろ House ふらここ / 一般社団法人銀座環境会議 / 岩瀬自治会 など…

< ボランティア体験に関するよくある質問 >

1. 松戸にはどんな活動がありますか？松戸は市民活動がさかんなんですか？
⇒ 県内でも団体数が多く、比較的活動もさかんと言われている地域です。プログラムの他に興味がある活動がある場合にはコーディネーターにご相談ください。
2. 地域活動に参加したことがなく、よく分からないのですが参加しても大丈夫ですか？
⇒ もちろん大丈夫です。ご自身が関心のある活動や、住んでいるエリアに近い活動に参加することができます。
3. 具体的に何かをやりたいというのがあるわけではないのですが、大丈夫ですか？
⇒ はい。最初のきっかけとして地域でのつながりづくりのために参加する方もいます。体験に参加していくなかで、ご自身の興味を広げること您也可以。
4. 興味はあるのですが、仕事をしながらでも地域の活動に参加できますか？
⇒ 平日・休日問わず様々なものがあります。地域の活動は、無理のない範囲で参加するものです。まずはお気軽にお問い合わせください。

過去の参加者のコメント

- 「意外に自分にもできるかも」と思うことが増えました
- ボランティアって長期で参加しないといけないと思っていただけ、自分に合いそうな活動を、無理なく見つけられた
- 職場と家の往復では出会えない、色々な経験・価値観を持った人に会えた

参加の方法は裏面をチェック！

「ひと」と出会い、「まつど」を知る活動体験。

