

定年前に、  
今後やりたいこと  
を見つけたい



仕事以外の  
つながりを  
作りたい



土日・朝だけでも  
地元で何か  
してみたい



# 大人のための ボランティア体験

あなたの地域デビューを  
応援します！

体験期間

11月15日(火) ~ 3月31日(金)

定員：20名

対象：市内在住・在勤・在学の18歳以上



- ・新しいことをはじめたい方
- ・仕事とは別に地域で活動してみたい方
- ・定年退職を機に地域と関わりたい方
- ・子育てがひと段落して次のライフステージを考えている方

こんな方におすすめ！

詳細は裏面を  
ご覧ください

## <大人のためのボランティア体験とは>

松戸には、自分たちの街をより暮らしやすい街にするために、自分の経験やスキルを活かして地域で活躍している人やグループ（＝市民活動団体）がたくさんいます。

この「大人のためのボランティア体験」は、初めて地域で活動するキッカケとなるようなプログラムを市内の団体からご提供いただき、松戸の市民活動を気軽に体験することができる機会です。「自分の興味関心に近いことをしたい」「地元で知り合いを作りたい」…キッカケは何でも構いません。「まずは1回」、地域で活動体験してみませんか？

「自分にもできるかも!」  
と思うことが増えました!

職場と家の往復では  
出会えない人と地元で出会えた



## 参加までの流れ・申込方法

### ① 申込み：体験期間中随時



<申込フォーム>

申込フォーム (<https://forms.gle/cJv4tCWwkE4WevgA9>) にて必要事項をご提出ください。

- ・ 申込書記載事項の記入（基本情報、アンケート）
- ・ レポート「大人のためのボランティア体験で得たいこと（400字以内）」

こんなことが体験したい 期待していること このボランティア体験に興味を持ったきっかけ 等等

### ② 面談&マッチング

① お申込を受理後、コーディネーターと面談し、活動の紹介やご質問を個別にお受けします（オンライン可）。

② 体験先のプログラムをご紹介します。  
希望先が決まったら団体の担当者とお繋ぎします。

③ 体験先団体と相談し、体験日を決めます。

※体験先については後日メール等で決定する場合があります



★手書きで記入したい方は、申込書をまつど市民活動サポートセンターで配布しています。

★松戸市のホームページからデータをダウンロードし、郵送やメールでも申込できます。

初めて地域で活動する方は  
面談前の参加がおすすめ!

10月29日(土)  
10時～12時

### オリエンテーション

松戸にはどんな  
市民活動団体があるのか、  
まずは知っていただける会です。  
参加者同士で交流しながら  
自分がどんな活動ができそうか、  
具体的なイメージを  
膨らませます。

会場：まつど市民活動サポートセンター

### ③ ボランティア体験期間：11/15（火）～3/31（金）



マッチングで決めた団体へ活動体験に行きます。

<体験内容>

福祉・環境・子育て支援・地域づくり等に取り組む  
NPO・市民活動・ボランティア団体・町会自治会等  
での活動体験（2日以上体験を推奨）

※プログラムは期間中、随時更新します

### <主催・お問い合わせ>

## まつど市民活動サポートセンター（指定管理者：特定非営利活動法人まつどNPO協議会）

〒271-0094 松戸市上矢切 299-1 総合福祉会館内

メール：hai\_saposen@matsudo-sc.com

（件名に「ボランティア体験の件」とご記入ください）

TEL：047-365-5522

サポートセンターの最新情報はHPをご覧ください

HP：<http://www.matsudo-sc.com/>



### <まつど市民活動サポートセンターについて>

現在700以上の団体が登録しており、年間4万人が利用している公設民営の施設です。「自分たちの地域をより良くしたい!」という想いをカタチにするために、コーディネーターが全力でお手伝いしています。



「ひと」と出会い、「まつど」を知る活動体験。