自分もまわりも豊かになる経験を

定員150名

中学生から20代対象

ボランティア体験講座

Let's 体験!! 2022

参加費無料

プログラム小冊子

2022.7.3 版

詳しい内容や申込方法はHPまたはチラシ裏面をチェック!

サポセンHP











主催　まつど市民活動サポートセンター
（指定管理者　NPO法人まつどNPO協議会）

デザイン：野澤佳江

参加までの流れ

① 専用フォームまたは電話でまつど市民活動サポートセンターへ来館予約をしよう！

②決まった日にサポートセンターへ来館して、コーディネーターと面談をしよう！

③マッチングの会に参加して、団体さんと直接話して自分の活動日を決めよう！

④マッチングの際に決めた活動日に活動しよう！

●マッチングの会

7/18（　祝）

13:30～

●オリエンテーション：10 時~12 時

④	③	②	①
7/21（木）	7/25（月）	7/30（土）	8/8（月）
17:30~20:00	17:30~20:00	10:00~11:30	13:00~16:00

18 日に参加できない人向けの「アフターマッチング（予備日）」



これからボランティアに行くときの心構えを知ったり、
緊張をほぐすワークをみんなで楽しんで、夏の楽しい体験に向けた
心と体の準備をマッチングの会の前にみんなでします！

はじめて参加する人におすすめ！

●ふりかえりの会：8/27（土）午後（予定）➡夏の体験を振り返ったり、活動を締めくくるイベント

必ず読んだうえで申し込もう！

①新型コロナウイルス感染症の流行状況に応じて、活動体験に制限がかかったり、急きょ活動が変更・中止となる可能性があります。

② 活動においては受け入れ団体にて 3 密対策などをお願いしていますが、参加にあたってはご自身でも感染症予防に取り組んでください。また下記について事前に確認してください。

■事前に保護者の方へ Let's 体験！！のことを伝えておこう！

→中高生の場合、保護者の承諾が必要なプログラムが一部あります

■活動中のけが・事故について

→「松戸市市民活動総合補償制度」を適用します。

なお、新型コロナウイルス感染症への感染をはじめ、保険契約に係る約款等により対象とならない場合があります。けがや事故が発生した時は市民自治課へご連絡ください。

松戸の環境づくりに関わろう！

メイク松戸ビューティフル



捨てないで！街はみんなの庭だから

どんな団体？：松戸の街をポイ捨てゴミのない　日本一きれいな街にする為に活動しています

【今回の活動で目指していること】

松戸駅西口デッキ上下がきれいに整備されました。でも、たばこの吸い殻、びん、缶が落ちています。早朝清掃することで気持ちがすっきりすると思います。

【活動場所】

☑屋外での活動

【詳細】

①活動日時

7月24日、8月14日、8月28日　日曜日

集合場所：松戸駅東口デッキ上に AM6 時(作業時間は約 40 分)

① **具体的な内容と場所**

松戸駅西口・東口デッキの上下を清掃します。

② **ボランティアの役割・期待すること**

日曜日の朝早い松戸駅を清掃することで、きっと何かを感じてくれると思います。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

保護者の方にもこの活動を知っていただきたいです。

動きやすい服装で参加してください。

掃除道具、軍手などは用意してあります。

募集対象

☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数

各日７人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

関さんの森を育む会



関さんの森で森林保全活動を体験してみよう

どんな団体？：新松戸（幸谷）にある里山として、関さんの森を子どもたち（次の世代）に遺して行くために、森の保全活動を行っています。

【今回の活動で目指していること】

松戸で、都市化した街に残された貴重な森(樹林地)を、市民が力を合わせて保全活動を行っていることを知っていただきたい。若い世代の皆さんに伝えてほしいし、応援してほしい。

【活動場所】

☑屋外での活動

【詳細】

① **活動日時**

８月７日（日）10:00～12:00

③ **具体的な内容と場所**

関さんの森（千葉県松戸市幸谷１０８　新松戸駅から徒歩 10 分）

草刈りや竹の伐採／その時に作業が必要な「関さんの森」のどこか

④ **ボランティアの役割・期待すること**

森の保全作業をお手伝いしていただくことで、里山保全作業の重要性を知っていただく。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

【参加条件】

刈った草の片付け等、補助。鎌やノコギリを扱うことができる方は、もう一歩踏み込んだ作業をお願いすることもあります。

【注意事項】

刃物を使う作業なので、真面目に落ち着いて作業に取り組んでいただきたいと思います。

夏の暑い時期なので、体調管理をしっかりして、睡眠・食事・水分を十分とってきてください。

【当日の持物】

長袖・長ズボン・運動靴・軍手・汗拭き・飲み物・必要なら着換え・必要なら虫除け・お弁当

募集対象

☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数

６人

【参加者との連絡手段】 ☐電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

松戸里やま応援団　樹人（じゅうに）の会



松戸に残った森で小さな木こり体験

どんな団体？：民有林の“野うさぎの森”で保全活動をしています。

【今回の活動で目指していること】
松戸に残された森の自然の素晴らしさを知って頂き、このような環境を守っていくためにはどのような工夫や作業が必要であるかを認識して頂く。

【活動場所】
☑屋外での活動

【詳細】
② 活動日時
7/20（水）、7/24（日）、8/3（水）、8/17（水）、8/28（日）すべて 10 時～13 時頃

⑤ 具体的な内容と場所
武蔵野線東松戸駅徒歩 15 分　市立松戸高校グランド横“野うさぎの森”で竹の伐採や枯れ枝の切り落とし作業をして頂きます。また、森の自然観察もして頂きます。
※当日は、会員が東松戸駅から森までご案内いたします。

③ボランティアの役割・期待すること
　松戸に残された森は、その専有面積は非常に少なく年々減少の傾向にあります。このような貴重な自然を健全な状態で保全し、皆さんに楽しんで頂き今後とも森が残っていくことを期待しています。参加される皆さんには、ボランティア活動を通じて保全活動の大切さを認識して頂き、自然保護の意識を持っていただければと考えます。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要　※作業を伴う活動が含まれるため
屋外での作業となりますので、健康な状態でご参加ください。森での活動は、危険が伴う場合がありますので会員の指示に従って行動して下さい。当日は肌の出ない服装（長袖、長ズボン、丈夫な靴）で、タオル、飲み物をご持参ください。また、森でのランチを予定しておりますので可能な方は、昼食をご用意下さい。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
10 人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

まつど SDG s ノウエン



農業を通して SDGs を学ぼう

どんな団体？：食や農業を通して、SDGs について学びます。農業体験など楽しみながら、みんなで SDGs について勉強し、食べ物についても知識を深めましょう

【今回の活動で目指していること】

いつも食べている食べ物のことを知りながら、SDGs についても考えてもらうきっかけにすることはもちろん、こういうイベントの運営について知ることで、今後の地域での活動などにも参加し、運営を主体的にできるようになってほしいと思います。

【活動場所】

☑屋外での活動

【詳細】

③ **活動日時**

7 月 23 日土曜日　9 時～12 時 30 分(準備、後片付け含む)

⑥ **具体的な内容と場所**

イベント名：【水田復活プロジェクト第 7 回】田んぼの草取りとコンポストを知ろう！

お米を作らなくなった田んぼがあります。草が生えて、害虫や害獣が住みつき、周辺の田畑にも影響が出る可能性があります。そんな、耕作放棄された水田を、みんなの力でもう一度復活させようというプロジェクトの第 7 弾です。田植えも終わったので、ここから大事に育てていきましょう！

第 7 回は、草取りとコンポスト（家庭用生ごみのたい肥化）についてです！

【集合】坂川親水広場駐車場(京成バス「浅間台」停留所より徒歩 10 分)→その後移動します。

https://goo.gl/maps/sRrhxtLbgt6sWAu8A　右の QR からもマップが見れます

※活動場所は矢切地区にある水田です。

③ボランティアの役割・期待すること

イベントの準備のお手伝い。草取りは積極的に参加してください！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

☑中高生は保護者の承諾が必要

- SNS や今後の告知に写真を使用するので写真掲載不可の方は事前に教えてください
- 持ち物：帽子、軍手、長靴（裸足は危険なため。もしくは汚れてもいい靴下を 2 枚重ねで着用)、飲み物、おやつなど、作業着（汚れてもいい服）と着替え（親水公園の水道で足を洗うことはできますが、ほぼ確実に汚れるため。）

募集対象

☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数

5 人

【参加者との連絡手段】 □電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

ちば環境再生県民の会



松戸の川などの水質調査・環境学習をしよう

どんな団体？：千葉県内の環境活動をしている人たちの集まりです。今、生きて行く生活のなかで自分たちが坂川や手賀沼流域、県内を考え、これまでどのように暮らして来たか、これまでの被害を学び他の生き物・空気や水の事を考える行動をしています。

【今回の活動で目指していること】

活動をすることで日々の暮らしのなかで一人一人が目指していける事を知り少しでも出来る事を学び生活の中でどうしていくかを考える事

【活動場所】

☑屋外での活動　　☑屋内での活動

（松戸神社前の坂川→まつど市民活動サポートセンターへ移動して調査）

【詳細】

①活動日時

８月２日１０時～１４時

②具体的な内容と場所

あなたは毎日飲む水はどこからきていますか。

あなたの飲み水は？水の市水道ですか？千葉県の水道ですか？、環境が悪くなると飲み水にも影響します。日々の暮らしのなかで排水している川の様子を調べます。

＊集合場所・松戸神社の赤い橋のそば　集合１０時

＊ここからサポセンまでの間何か所かの水調べ、生き物調べをします。

＊水調べ終了後はサポートセンターまで徒歩です。サポートセンターでは松戸市の水状況と毎日使用しているシャンプー、洗剤、歯磨き粉などは安全かな？など検査とまとめをします。

中学生は自由研究にもなります。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

＊参加者の中で主催者にボランティアしてください。①松戸市環境課から透視度計とＣＯＤ試薬を②橋の手前の駐車場から赤い橋まで道具運びと会場設定をしていただきたいです。

＊おにぎりなど簡単なお弁当・飲み物とタオルなど＊ノートと筆記用具

＊水調べをしますので、靴を履いて、ズボン（短パンだと虫に刺されることもあります）

募集対象

☑誰でも参加 OK　　□高校生以上　□大学生以上

募集人数

６人

【参加者との連絡手段】 □電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

つかいまわし工房



SDGs を自分の手で完成～着物のリメイク～

どんな団体？：「もったいない」という意識を持ち暮らしの中で活かしていく活動（例：布や古着のリメイク）を行っています。

【今回の活動で目指していること】
環境に配慮した暮らしの実践。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
８月９日（火）10 時半～１６時　まつど市民活動サポートセンター
８月 22 日（月）10 時半～15 時　六実市民センター2 階和室

②具体的な内容と場所
３密回避のため、定員を４名とします。

③ボランティアの役割・期待すること
日本の伝統である和服の出来るまで、糸から布になるまでを学び自分の着るものとして仕上げる事。そして生活の中に生かしていくこと。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
＊短い時間ですが仕上げます。
＊洋裁道具とお昼お弁当を当日持参してください。材料は用意します。
＊22 日の会は靴下持参（裸足で和室にあがれないので）

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各４人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

一般社団法人銀座環境会議



SDGs マルシェを企画、運営しよう

どんな団体？：都市住民の暮らしを変革し、持続可能で循環型の社会をつくることを目的に設立された市民による一般社団法人です。環境活動を通じて松戸を安心で交流のあるまちにすることを目指しています。自然エネルギーや SDGs の普及に取り組んでいます。

【今回の活動で目指していること】
参加者が SDGs 及び環境問題の本質を理解し、マルシェの商品選び、運営を通じてそれを来場者に伝えるようになること。

【活動場所】
☑屋内での活動　☑オンライン（→使用ツール：　ZOOM、LINE その他なんでも　　）

【詳細】
② 活動日時
現時点で日時は決まっていませんが、３回程度を想定しています。(全活動日の参加が必要)

②具体的な内容と場所
１）　SDGs に関する講義（公共施設等）
２）　商品選び等（公共施設等）
３）　マルシェ開催（どこか場所を借りるか、イベントに出店するか）

③ボランティアの役割・期待すること
単に“SDGs っぽい”“環境によさげ”な商品を仕入れて並べるのではなく、マルシェ全体を SDGs や環境問題の本質を伝える場として活用するクリエイティビティ

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
（参加条件）
-「マイボトルやマイバッグだけで世の中は変わるのか？」という視点を持っている方。
- 物事を構造的に理解しようとする方（現時点でその能力が既にある必要はありません）。
（注意事項）
- お金事態は団体で全て用意して、赤字黒字の責任も全く負う必要はありません。
（当日の持ち物）
- 筆記用具やスマートフォン

募集対象
□誰でも参加 OK　☑高校生以上　□大学生以上

募集人数
３人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

松戸まちづくり会議



松戸サマーフェスタのイベントに参加して松戸駅周辺の活性化に貢献しよう！①西口公園ビアガーデン

どんな団体？：松戸駅周辺の１３町会自治会からなる純粋なボランティア組織です。多様な住民のアイディアを活かしながら、住民自身でより良いまちの将来を考えていけるよう活動しています。

【今回の活動で目指していること】
松戸駅周辺地域の活性化を目指して町会自治会の枠を超えた交流の場を作りたいと思っています。昨年は実施できなかった夏の風物詩のイベントを開催して、街を盛り上げたい。

【活動場所】
☑屋外での活動

【詳細】
③ 活動日時
７月 30 日（土）・31 日（日）１４時～21 時　　※一部の時間帯での活動も可能。

②具体的な内容と場所
会場：松戸西口公園（松戸駅西口から徒歩３分）
飲食屋台が出たり、ステージでのパフォーマンスなどがある、市民がつくるビアガーデンの運営のサポートをお願いします

③ボランティアの役割・期待すること
会場での受付・交通整理・イベント進行アシスト・搬出、搬入などをお願いします。
夏のイベントを一緒に盛り上げてください！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要
夜のイベントとなるため、原則大学生以上が対象。中高生で活動を希望する場合は、保護者の承諾を必須とします。
＊暑さ対策（タオル・水など）をしてきてください。

募集対象
□誰でも参加 OK　　□高校生以上　☑大学生以上

募集人数
各日 10 人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

松戸まちづくり会議



松戸サマーフェスタのイベントに参加して松戸駅周辺の活性化に貢献しよう！②ラストサマーフェス＆盆踊り

どんな団体？：松戸駅周辺の１３町会自治会からなる純粋なボランティア組織です。多様な住民のアイディアを活かしながら、住民自身でより良いまちの将来を考えていけるよう活動しています。

【今回の活動で目指していること】
松戸駅周辺地域の活性化を目指して町会自治会の枠を超えた交流の場を作りたいと思っています。地元の人だけでなく、コスプレイヤーさんなどの松戸外の人も楽しみに来てくれるお祭りです。

【活動場所】
☑屋外での活動

【詳細】
④ 活動日時
８月 28 日（日）12 時～21 時　※一部の時間帯での活動も可能。

②具体的な内容と場所
会場：松戸中央公園（松戸駅東口から徒歩５分）
飲食屋台も出る盆踊りのイベント（夏祭り）です。公園で行う地域のお祭りでありつつ、過去にはダンスのパフォーマンスがあったり、コスプレをしながら楽しめるお祭りとして、市内外の人が一緒になって楽しめる夏祭りです。

③ボランティアの役割・期待すること
会場での受付・交通整理・イベント進行アシスト・搬出、搬入などをお願いします。
３年ぶりの開催となるこのイベントを一緒に盛り上げてください！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要
18 時以降の活動の場合は保護者の承諾書が必要。
＊暑さ対策（タオル・水など）をしてきてください。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日 10 人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

岩瀬自治会



岩瀬名物「流しソーメン大会」を盛り上げよう！！

どんな団体？：岩瀬地区にある 630 世帯からなる自治会です。「顔見知りの関係」を地域に広げることで災害時にも役立つ豊かな地域づくりを目指しています。集会所「いわぽんホール」の貸出や、周辺の景観づくりなどにも取り組んでいます。

【今回の活動で目指していること】
高齢者から幼児までが世代を超えた繋がりを持てるような、交流の場を夏休みに作りたいと思っています。

【活動場所】
☑屋外での活動　　☑屋内での活動

【詳細】
⑤ 活動日時
８月６日（土）１０時～１５時

②具体的な内容と場所
岩瀬住吉公園（岩瀬自治会集会所の隣り）
樋（とい）を使っての流しソーメン、子どもの遊び場も設置予定
コロナ感染の状況次第では企画内容を変更する可能性があります。

③ボランティアの役割・期待すること
多くのファミリー、子どもたちがたくさんやってきます。楽しく過ごしてもらうためにも、受付・案内などの対応や、会場の設営・片付けを一緒にお願いします。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

真夏の公園でのイベントなので熱中症に注意、大き目のタオルを持参ください。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
５人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　☐その他（　　）

明るさ一番



地域の「なるほど！」活動を取材する市民記者体験をしよう！

どんな団体？：明第１地区という地域で困りごとや可能性を考え、実践する有志団体です。

【今回の活動で目指していること】
『明るさが一番になるまち（明第１地区）』を目指して、高齢者の困りごとや活躍の場を作る地域活動に取り組んでおり、学生の皆さんにも地域活動を体験してもらいたい！

【活動場所】
☑屋外での活動　　☑屋内での活動

【詳細】
⑥ 活動日時
⑴7 月～8 月中　時間未定　　⑵7 月下旬　時間未定　　⑶8 月 14 日 11 時～13 時 30 分

②具体的な内容と場所
⑴證誠院住職にお寺やまちの歴史を取材！
　證誠院（しょうじょういん/松戸新田 604-2/みのり台駅から徒歩 4 分）
⑵こあら食堂の**夏まつり**にて子ども食堂運営ボランティア体験・
　高齢者へのスマホアンケートのサポート　證誠院駐車場（場所は（1）同様）

⑶こあら食堂にて子ども食堂運営ボランティア体験・高齢者へのスマホアンケートのサポート
　松戸新田第一町会集会所（松戸新田 410-26/松戸新田駅から徒歩 5 分）

③ボランティアの役割・期待すること
地域のお寺や子ども食堂などの取材や活動に参加して、地域の魅力を発信することに興味のある子にぜひ参加してもらいたいです！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
特に必要ありませんが、体験日前数日の体調報告や当日の体温の報告をお願いします。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
５人（全日・１ 日参加合わせ

【参加者との連絡手段】 ☑電話 □メール　☑LINE　□その他（　　）

松戸市市民交流会館　すまいる



防災講座の運営ボランティア体験

どんな団体？：松戸にある ６ つの機能を持った複合型の公共施設です。小さなお子さんから高齢者の方まで、誰でも気軽に利用することができる施設です。

【今回の活動で目指していること】
すまいるの持つ防災機能を多くの人達に知ってもらいたいと思っています。
「防災」の他、「市民活動」「憩い」「子育て」「学び」「スポーツ」機能などもあるので、様々な活用ができることを知ってもらいたいです。

【活動場所】
☑屋外での活動　　☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
８月８日（月）１３時～１５時
８月９日（火）１３時～１５時

②具体的な内容と場所
内容：防災機能に関してのオリエンテーション、防災講座のサポートをお願いいたします。
場所：市民交流会館　すまいる（会議室）
８月８日(月)・・・オリエンテーション(・自己紹介・講座の説明　等)
８月９日(火)・・・講座の運営体験（・参加者受付・講座のワークショップサポート）

③ボランティアの役割・期待すること
すまいるの持つ機能に関心を持っていただきながら、楽しく活動が出来ればと思います。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑ 中高生は保護者の承諾が必要
記録・広報の為の写真撮影をする場合があるため。
【持ち物】：筆記用具・飲み物【注意事項】：マスク着用・当日体調の優れない場合は参加をご遠慮いただきます。遅れる場合やお休みの場合などは時間前までに施設までご連絡ください。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
５人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☐メール　☐LINE　☐その他（　　）

身近な福祉について体験しよう！

松戸市赤十字奉仕団



あなたにも救える命があります。それは献血です。

どんな団体？：すべての人々の幸せを願い、明るく住みよい社会を築き上げていくため、
陰の力となって身近な奉仕に従事する。

【今回の活動で目指していること】
血液が不足しているというニュースが話題になっています。聞いたことないでしょうか。
命を助ける輸血は献血で補っています。多くの人に献血に協力してもらうことです。

【活動場所】
☑屋外での活動

【詳細】
①活動日時
7/20～8/31 までの水・金曜日　13:45～16:00

②具体的な内容と場所
内容：キテミテマツド前の広場で献血を多くの人にしていただけるよう、道行く人に PR して協力していただけるよう呼びかける。
場所：松戸駅周辺

③ボランティアの役割・期待すること
輸血用血液は長期保存することができないので、患者さんの命を救うために常に献血が必要になってきます。献血の必要性を学んでいただき、多くの人に PR していただきたい。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
・マスク、外での活動ですので、飲み物、汗拭き用のタオルなど
・制服を着用してください。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日 4 人程度

【参加者との連絡手段】☑電話 □メール　□LINE　□その他（　　）

松戸市肢体不自由児者父母の会



街のバリアフリーチェックに出かけよう！

どんな団体？：身体・知的に障害を持つ子供がいる親の会です。

【今回の活動で目指していること】
身体・知的に障害があると、皆さんが日常当たり前にやっていることが、どんな風に変化するのか？大変なことは何なのか？を実際に障害当事者と行動を共にして体験することで理解を深める。

【活動場所】
☑オンライン（→使用ツール：LINE グループビデオ通話）　☑屋外での活動

【詳細】
①活動日時
事前学習（LINE グループビデオ通話）・・・８月８日（月）　13 時から 14 時
当日体験・・・８月 10 日（水）　13 時から 16 時　　（予定なので参加者と相談の上調整可）
②具体的な内容と場所
事前学習・・・ビデオ通話にて、自己紹介をしたり、当日学習の前に今回行動を共にする障害者の特性などをきいておきます。
当日体験・・・新松戸駅集合　新三郷駅まで　電車に乗る・ショッピングモールを歩く・
買い物をするなどの日常を重度重複の障害のある人と共有する。
③ボランティアの役割・期待すること
車いすを押して歩く体験や、周りの状況を見ながら安全に移動する工夫・心配りを体験して、今後の日常生活でも心のバリアフリーを積極的に意識できる人材となってもらいたいです。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
高校生以上でお願いいたします。
当日学習には、交通費が発生することをご了承ください。
体験当日は、簡単な介助体験も考えていますので、サンダルやスカートでの参加はお控えください

募集対象
□誰でも参加 OK　☑高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日 4 人程度

【参加者との連絡手段】□電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

ユニバーサル・ピア



障がいを持つ人たちと交流してみよう！～福祉施設で現場体験～

どんな団体？：障がいの有無関係なく、付き合っていける共生社会を目指しています。

【今回の活動で目指していること】
障がいを持つ人達のことを知り、実際に交流してみよう。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
８月９日（日）　10 時～12 時　オリエンテーション（障がいを持つ人の話を聞こう）
８月 22 日（月）　児童デイサービス　ピース
８月 23 日（火）　第２喜楽家　　} 現場研修
８月 29 日（月）　振り返りの会　10 時～12 時
※オリエンテーション・ふりかえりの会の場所はマッチングの会でお知らせします。

②具体的な内容と場所
＜現場研修＞（この中から選べます。詳しくは、交流プログラムの中で説明します。）
① 生活介護施設　第２喜楽家（小金原 3-7-１５　常磐線北小金駅から新京成バスに乗り、「殿内（とのうち）」停留所下車→徒歩５分）
② ②児童デイサービス　　ピース　（常盤平 4-16-EC-2　新京成線五香駅から徒歩 10 分）

③ボランティアの役割・期待すること
・障がい福祉に興味・関心を持ち　差別・偏見を持たずかかわっていけること
・希望者は「ユニピア青年部」（過去にプログラムに参加した学生たちのグループ）で引き続き障がい福祉について学んでいけます。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
＊新型コロナウイルスの状況で、プログラムが一部変更になる場合があります。
・障がい福祉に興味・関心を持ち　差別・偏見を持たずかかわっていけること
・希望者は「ユニピア青年部」で引き続き障がい福祉について学んでいけます。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
10 人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

一般社団法人まつど地域共生プロジェクト（Mi-Project）



コミュニティサロン等で地域の高齢者と交流・介護とリハビリ職体験

どんな団体？：医療介護の専門職が高齢者等も参加しやすい居場所づくりをしています。

【今回の活動で目指していること】
コロナ禍において高齢者は大きな影響を受けていて、その中でも多世代の人の繋がりが得られにくくなりました。介護や福祉、リハビリの現場体験を通じて専門職のイメージを持ってもらいたい！

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
⑴7 月 22 日・29 日、8 月 5 日・12 日・19 日・26 日いずれも金曜日 10 時～12 時
⑵7 月 28 日・8 月 25 日 10 時～12 時または 13 時～15 時
⑶7 月 20 日 12 時 30 分～15 時

②具体的な内容と場所
⑴デイサービスでの介護・リハビリ体験または運営ボランティア
介護現場のリハビリテーション（理学療法士）の現場を見学・一部体験。またはデイサービス利用者への対応の手伝い（コミュニケーション、お茶出し・清掃、ものづくりのサポート等）
⑵コミュニティカフェ（まつど暮らしの保健室/金ヶ作 99-6　常盤平駅北口より徒歩 7 分）での運営ボランティア（午前：健康相談等、午後：認知症家族サポートサロン）
健康相談や認知症カフェの運営ボランティア。主に高齢の利用者とのコミュニケーションが中心です。
⑶コミュニティスペース（鉄塔の下のスマホセンター/六実 2-38-9 六実駅より徒歩 7 分）にてスマホ相談のスタッフ補助ボランティア

③ボランティアの役割・期待すること
今も制限はありますが、高齢者との関わりや介護やリハビリの現場を知る機会になると思います。高齢者自身は学生などとの関わりを望んでいるので、気軽にご参加ください！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要・濃厚接触となること基本的はありませんが、高齢者との近距離でのコミュニケーションが想定されますので保護者への承諾があるとお互いに安心です。
・動きやすい服装。前日や当日の体調チェックへの協力をお願いします。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
⑴ 各日 1 名　⑵⑶各 2 名

【参加者との連絡手段】□電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

外国人も暮らしやすい、多文化共生のまちづくりに関わろう！

PARADISE AIR



松戸に訪れる海外からのアーティストと交流しよう！

どんな団体？：国内外から訪れるアーティストの活動や滞在制作を支援するアーティスト・イン・レジデンス(芸術家滞在施設)を松戸駅西口にて運営しています。

【今回の活動で目指していること】
ボランティア活動を通して、松戸に訪れる海外からのアーティストと交流してみる。

【活動場所】
☑屋外での活動　　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
8/9（火）10:00-15:00　　| 8/10（水）16:00-19:30(予定)
※2 日かけてのプログラムとなります
②具体的な内容と場所
松戸にやってくる海外からのアーティストのサポートを皆さんに行って頂きます。
1 日目は直接アーティストと交流し、お互いのことを紹介し合いましょう。
2 日目に一緒に献灯まつりに出かけて、アーティストに松戸の文化を伝えましょう。
会場：PARADISE AIR（松戸市本町１５-４ ハマトモビル 4F）
③ボランティアの役割・期待すること
アーティストには可能な範囲でみなさんに英語で会話をして頂きます。
今回の活動は松戸の魅力や、滞在するアーティストにとって制作のヒントや滞在中の生活の情報を得られる貴重な機会です。普段は PARADISE AIR のスタッフが実際に行っているこの業務を、みなさんに体験して頂きます。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要　※夕方から夜にかけての時間帯に活動を行うため。
海外の文化や英語に少しでも興味がある方。美術に関心がある方。
(スタッフが通訳しますので、英会話のレベルは問いません)
2 日かけてのプログラムとなります。必ず 2 日間ともご参加下さい。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
10 人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　☐その他（　　）

認定 NPO 法人外国人の子どものための勉強会

18

みんなで夏休みの宿題をしよう

どんな団体？：外国にルーツを持つ小・中学生に日本語や教科学習の支援をしています。高校受験に向けての支援もしています。

【今回の活動で目指していること】
親の都合により来日した子どもたちが、がんばって日本語や教科を学習している姿を見て、ともに地域で生きていることを理解してほしい。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時 次の５日間
a.７月２６日（火）～２９日（金）9:30～11:30／30日（土）13:30～15:30
b.７月２６日（火）9:30～11:30、７月２７日（水）～３０日（土）15:30～17:30

②具体的な内容と場所
内容：夏休みの宿題のほか、自由研究などの支援
ａ．小学生：常盤平市民センター別館（常盤平駅西友側（または南口）徒歩７分
ｂ．中学生：市民会館２０２会議室（松戸駅東口徒歩７分）

③ボランティアの役割・期待すること
夏休みの宿題などに取り組む外国人の小・中学生を、スタッフの一員として支援します。
「教える」ということに興味、関心がある方を希望します。
ホームページ　URL:http://gaikokukodomo.wordpress.com/

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
持ち物：筆記用具
オリエンテーションへの参加：7/25（月）15：30～17：30　　場所：常盤平駅前教室
※日程が難しい場合は要相談

募集対象
□誰でも参加 OK　　☑高校生以上　□大学生以上

募集人数
a.２人　ｂ．４人

【参加者との連絡手段】 □電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）



未来の外交官をめざそう！

どんな団体？：様々なルーツや文化を持つ人たちが自分の個性を強みだと気づいたり、感じられるようなイベントや学びの場などを企画しています！！

【今回の活動で目指していること】
個性を活かしあえる街の魅力をみんなで考える！

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
7月23日（土）14時～17時、8月13日（土）9時～12時
（原則、2日間の参加が必要）
※8月13日の午後は運動会（任意参加）を企画しているので、こちらに参加する人はお昼ご飯をお持ちください！
②具体的な内容と場所
7月23日（土）「ゲストスピーカーの話を聞き、LEGO®で課題を考える」
8月13日（土）「LEGO®を使って自分たちのできることを考える」
※8月13日（土）の午後は松戸市に住む海外ルーツの方も含めた運動会を行います。
2日とも会場は、まつど市民活動サポートセンターです。
③ボランティアの役割・期待すること
・楽しく参加する！頑張ってLEGO®つくる！
・参加者と積極的にコミュニケーションをとる！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
・原則として2日間の参加が必要です。
・持ち物：7/23：筆記用具、飲み物　8/13：上履き、筆記用具、飲み物
※13日の午後の運動会へ参加する場合はお弁当を持参し、運動しやすい服を着用。

募集対象
☑誰でも参加OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
10人

【参加者との連絡手段】□電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

NPO 法人子育てひろばほわほわ 子育てひろばほわほわ



子育てひろばでの親子のサポートとイベントのお手伝い

どんな団体？：0～3才くらいのお子さんとパパ・ママがいつでも気軽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を市内3か所運営しています

【今回の活動で目指していること】
松戸市の子育て環境の良さを知ってもらい、子ども達と触れ合いながら子育ての楽しさを知ってもらいたいです

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時
月曜日　　7/25・8/1・8/8・8/22
火曜日　　7/26・8/2・8/9・8/23
　９：３０～１３：３０の間の可能な時間

②具体的な内容と場所
●おやこの広場でのスタッフの補助
●広場のお掃除・準備・片付け等
●イベント（夏祭り）の準備やお手伝い
向新橋青年館（松戸市紙敷 805－1）JR 東松戸駅徒歩３分

③ボランティアの役割・期待すること
子ども達と元気に遊んだり、保護者の方とお話して子育てを身近に感じて欲しいです。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
★子どもが好きな方　　★楽しい思い出を作りたい方　★新しい体験をしてみたい方
※事前に必ず１回オリエンテーションに参加する事（参加できない場合は要相談）
　第１回　　7/19（火）１３：００～１４：００
※持ち物　　飲み物　　※動きやすい服装でご参加ください

募集対象
☑誰でも参加 OK　　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
１日 2～3人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

NPO 法人子育てひろばほわほわ ほっとるーむ東松戸

20-2

子育てひろばでの親子のサポートと一時預かりのお手伝い

どんな団体？：0～3才くらいのお子さんとパパ・ママがいつでも気軽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を市内3か所運営しています

【今回の活動で目指していること】
松戸市の子育て環境の良さを知ってもらい、子ども達と触れ合いながら子育ての楽しさを知ってもらいたいです

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時
夏休み中の月曜日を除いた毎日
9:30～18:00の間の可能な時間（1日3時間以上・2日以上）

②具体的な内容と場所
●おやこの広場でのスタッフの補助
●一時預かり保育の補助
●広場のお掃除・準備・片付け等
ほっとるーむ東松戸（松戸市東松戸3－2－1アルフレンテ3階）

③ボランティアの役割・期待すること
子ども達と元気に遊んだり、保護者の方とお話して子育てを身近に感じて欲しいです。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
★子どもが好きな方　★楽しい思い出を作りたい方　★新しい体験をしてみたい方
※事前に必ず1回オリエンテーションに参加する事（参加できない場合は要相談）
第1回　7/19（火）13:00～14:00
※持ち物　飲み物　※動きやすい服装でご参加ください

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
20人（1日2～3人）

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

NPO 法人子育てひろばほわほわ ほっとるーむ八柱

20-3

子育てひろばでの親子のサポートと一時預かりのお手伝い

どんな団体？：0～3才くらいのお子さんとパパ・ママがいつでも気軽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を市内3か所運営しています

【今回の活動で目指していること】
松戸市の子育て環境の良さを知ってもらい、子ども達と触れ合いながら子育ての楽しさを知ってもらいたいです

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時
夏休み中の火曜日を除いた毎日
9:00～17:30の間の可能な時間（1日3時間以上・2日以上）

②具体的な内容と場所
●おやこの広場でのスタッフの補助
●一時預かり保育の補助
●広場のお掃除・準備・片付け等
ほっとるーむ八柱（松戸市日暮1－1－1　八柱駅第2ビル4階A号室）

③ボランティアの役割・期待すること
子ども達と元気に遊んだり、保護者の方とお話して子育てを身近に感じて欲しいです。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
★子どもが好きな方　★楽しい思い出を作りたい方　★新しい体験をしてみたい方
※事前に必ず1回オリエンテーションに参加する事（参加できない場合は要相談）
第1回　7/19（火）11時～12時　第2回　7/26（火）11時～12時
※持ち物　飲み物　※動きやすい服装でご参加ください

募集対象
☑誰でも参加OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
20人（1日2～3人）

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

まつどでつながるプロジェクト運営協議会



「駄菓子屋カフェくるくる」で親子・子どもとつながる活動をサポートしよう！

どんな団体？：松戸市内の様々な子育て支援の団体・個人・組織が集まって、地域のつながりによって子どもや子育ての孤立を防ぐ取り組みを行っています。

【今回の活動で目指していること】
コロナで遊ぶ場所が少なくなり、外に出歩く機会が減った親や子どもたちのために、様々な場所に出向き、キッチンカーで遊びや駄菓子、飲食を提供する。

【活動場所】
☑屋外での活動

【詳細】
①活動日時
毎週水曜日、11 時～よいこのチャイムまで

②具体的な内容と場所
遊びのスペースでの子どもや保護者への対応。
受付で体温チェックや連絡先の記入。
キッチンカーで作ったものの配膳。
駄菓子販売時の接客。
場所：松戸市内。（その週によって場所は異なります）

③ボランティアの役割・期待すること
接客というより、遊びきていただいた人達と楽しく会話をしていただきたいです。
駄菓子を選んでいる子ども達や保護者の方に安心して過ごせる場所を作ってほしいです。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
参加条件：子どもが好きな方。子どもと一緒に遊んだり、見守れる方。
持ち物：タオル、飲み物、マスク、屋外のため日よけのためのグッズ（日傘のぞく）
連絡用にスマホ。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
3人

【参加者との連絡手段】 □電話 □メール ☑LINE ☑その他（メッセンジャー、インスタ DM）

※上記は可能な連絡手段となります。ツールは都合に合わせて連絡が取りやすいものを設定します。

まつどでつながるプロジェクト運営協議会



オンラインパークに来る子どもたちの主体的な学びをサポートしよう！

どんな団体？：松戸市内の様々な子育て支援の団体・個人・組織が集まって、地域のつながりによって子どもや子育ての孤立を防ぐ取り組みを行っています。

【今回の活動で目指していること】
様々な事情で学校にいけていない、人との交流ができていない子ども達がオンラインを通じて交流の幅を広げられるようにすること。

【活動場所】
☑①オンライン（→使用ツール：zoom /scratch(web 内で使用)）

【詳細】

①活動日時

毎週　水曜日　金曜日　日中 10:00-12:00 /放課後 16:30-18:00

②具体的な内容と場所

・日中　子どもたちの自己学習のサポート　一緒に遊ぶ（ロブロックスやアマングアスなど）
・放課後　水曜日→実験や料理、動画作成など/
　　金曜日→scratch を利用したプログラミング教室（未経験でも大丈夫です）

③ボランティアの役割・期待すること

・様々な事情で学校にいけていない生徒も複数いるので、柔軟な考えで子どもたちと接していただきたいです。
・基本的には子どもたちに考えさせて、それをサポートする役割になります。
ゲームが好きな人には向いているかもしれません。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
・zoom を使用できる人（タブレットは貸し出し可能）
・学習障害や不登校に関する偏見を持っている方の参加はお断りさせていただきます

募集対象
□誰でも参加 OK　☑高校生以上　□大学生以上

募集人数
人数制限なし

【参加者との連絡手段】□電話 ☑メール　☑LINE　☑その他（メッセンジャー）

※上記は可能な連絡手段となります。ツールは都合に合わせて連絡が取りやすいものを設定します。

NPO 法人さんま（松戸市樋野口こども館）

22

子どもと遊んだり、イベントや遊びを考え実現してみよう！
開館・閉館準備の仕事を体験しよう！

どんな団体？：子ども達が地域の中で安心して暮らしていけるよう地域がゆるやかにつながり見守っていける社会をつくっています

【今回の活動で目指していること】
赤ちゃんから高校生まで幅広い世代向けに、遊びやイベントの企画、また、子どもにかかわる仕事としてこども館の開館、閉館準備などの仕事の体験。

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
８月…月・水…10:00～20:00　土・日・祝…10:00～18:00
★９月・10 月の活動もあります。
月・水…14:30～20:00／土・日・祝…10:00～18:00
（月・水が祝日の場合 10:00～20:00）
② 具体的な内容と場所
こども館の開館・閉館準備から、子どもたちと遊んだり乳幼児保護者と話をしたり、イベントの企画など。
松戸市樋野口５４３　青少年会館樋野口分館内　樋野口こども館
③ボランティアの役割・期待すること
役割：一緒に遊ぶことを通じて、居場所の大切さを知ってほしい。
期待：子どもたちは皆さんが大好きです。こども達からたくさんの「ありがとう」を受け取ってほしい。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要　新型コロナの感染拡大予防のため。個人の希望にもよるが 19 時まで受け入れしているので。
マスク着用、地域の感染状況によっては日時、ボランティア内容、受け入れ人数に変更がある場合があります。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日 2～4人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー　野菊野こども館

23

得意なことを生かして、こども達と関わろう！

どんな団体？：野菊野こども館は 0 歳から 18 歳までの子ども達や親子さんが自由に過ごせる居場所です。「あそび」を通して子ども達の健やかな育ち、仲間づくりを応援しています。

【今回の活動で目指していること】
得意なことを生かして、子どもたちと一緒に体験する楽しさや創り上げるよろこびを味わってほしい。

【活動場所】
☑屋外での活動（団地内公園など）　　☑屋内での活動（野菊野こども館ホール）

【詳細】
①活動日時
通常会館日：火・水・木・金・土・日（第 1 土曜日休み）
(A) 12:45～15:30　(B) 15:30～18:15　そのほか応相談
各時間 2 名まで参加できます。

②具体的な内容と場所
幼児や小学生とボードゲーム、昔あそび、工作、卓球、おしゃべり、準備やおもちゃの消毒、片付けなど。イベント時のサポートなど。

③ボランティアの役割・期待すること
子ども達や、幼児親子さんと遊んだりおしゃべりしたり楽しんでください。
ポスター制作や動画作成、物づくりなど得意なことを生かしてください。
イベント企画など、子どもたちと一緒に内容を考えてもらえると嬉しいです！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要　※理由もお書きください
こども館では主に多数の利用者を相手に室内での活動となりますので保護者の承諾をお願いしています。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
各時間 2 人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☐メール　☐LINE　☐その他（　　）

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー
森のこども館

24

自然の中であそぼう！楽しもう！体験しよう！

どんな団体？：森のこども館は自然の中で０歳から 18 歳までの子ども達や親子さんが自由に過ごせる所です。自然とのふれあいや、昆虫・植物の観察・自然物を使った工作、畑体験ほか自由に過ごせる広場です。

【今回の活動で目指していること】
得意なことを生かして自然の中で多世代の人たちとの関わり、非日常体験を味わってほしい。

【活動場所】
☑②屋外での活動

【詳細】
① 活動日時
通常開館日： 8/5(金)8/6(土)8/7(日)

Ⓐ9：30～12：30　Ⓑ13：00～16：00　　各時間２名まで参加できます。

② 具体的な内容と場所
・開館準備・工作準備・サポート・畑作業・幼児、小学生とあそぶ・工作見守りなど。
・イベント準備、イベント時のサポートなど。
〈場所〉21 世紀の森と広場内　森の工芸館　新京成電鉄　八柱駅下車　徒歩 15 分
武蔵野線新八柱駅下車　徒歩 15 分　又は新京成バス　中央公園口下車

③ ボランティアの役割・期待すること
・自らも楽しんで活動してほしい。　・あいさつは元気よく！
・多世代、いろいろな人たちとの交流も積極的に！！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要
多くの利用者が自由に来館する中での活動となるため保護者の承諾をいただいています。
持ち物：タオル・水筒・動きやすい服装とスニーカー（学校のジャージなど／スカート・サンダル不可）・１日参加の場合はお弁当

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各時間２人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

松戸市立常盤平児童福祉館



子どもたちの笑顔を引き出すのは、そう、キミだ！

どんな団体？：０歳～18 歳までの子どもたちが無料で自由に遊べる場所として、小・中・高校生の居場所づくりや青少年相談、子育て支援などを行っています。季節行事や楽しいイベントがたくさんあります。

【今回の活動で目指していること】
イベントを通して、子どもたちの笑顔をたくさん引き出そう！

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
（あそび広場）　毎週水・土曜日 14:00～17:30
（おばけイベント）　準備８月 25 日（木）14:00～17:30
本番８月 26 日（金）9:30～17:30（弁当持参）

②具体的な内容と場所
（あそび広場）　屋内又は屋外で行う、小学生対象の夏らしい遊びイベントの手伝い
（おばけイベント）　屋内で行う、ちょっとこわ～いイベントの手伝い

③ボランティアの役割・期待すること
【役割】　イベント運営の手伝い
【期待すること】　参加する子ども達が楽しく安全に参加出来るように、スタッフの一員となって活動する。子どもたちが安全に遊べるように、遊び場を見守る。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
おばけイベントは、両日参加出来る人対象（弁当持参）
☆当日はマスク・飲み物持参、動きやすい服装で！
☆児童福祉館に興味がある人　☆子どもが好きな人　☆子どもと関わってみたい人
☆将来子どもに関わる仕事をしてみたい人　☆ボランティアが初めての人

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
１日 2～4 人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

社会福祉法人にじの会 大金平グレース保育園

26

保育園でボランティア体験 ～夏も元気に幼児と外遊び～

どんな団体？：松戸市北部に位置する大金平に２０１７年に開園した認可保育園です。社会福祉法人にじの会は、新松戸・小金地域で５０年にわたって認可保育園を運営しています。

【今回の活動で目指していること】
ボランティアの皆さんが、元気に子どもたちと遊んで、子どもたちとたくさんの体験や生活の喜びを共有していただき、子どもを育てる仕事についての理解を深めていただきたいと思います。

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
８月１日～８月３１日の期間内での１日間（２時間９時～１１時）
②具体的な内容と場所
活動場所：大金平グレース保育園(松戸市大金平３丁目 132-1)
保育園施設内、または周辺および近隣公園等
活動内容：保育園児の外遊び（散歩、水遊び）の補助を通しての交流、お手伝いなどです。
※雨天の場合は、施設内での室内遊びとなります。
③ボランティアの役割・期待すること
子ども達のお散歩や外遊びに同行し、遊びを通して育つ子ども達の生活について理解を深め、人と交わる喜びを共有していただきたいと思います。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要
※活動の内容をご理解の上、ご参加をお願いしています。事故等に配慮して活動をしておりますが、職員の指示に従わない等の場合は、参加を中止していただく場合があります。

当日の持ち物：水筒、タオル、学校指定の体操服（更衣室あり）、運動靴、筆記用具
新型コロナ感染防止対策のため、自宅から公共交通機関を使わずに（徒歩または自転車等）で来園できる方に限らせていただきます。活動日の２週間以内に発熱等の風邪症状が出た方は、必ずご連絡ください。また無症状でも PCR 検査または抗原検査陽性の方は参加できません。参加後３日以内に発熱またはコロナ陽性が判明した場合も園にご連絡ください。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
６人程度(２人×３日)

【参加者との連絡手段】☑電話 □メール　□LINE　□その他（　　）

子ども漫画クラブ



子ども達の創作活動を育み、ひと夏の想い出をプレゼントしよう！

どんな団体？：小学４年生～高校生に漫画やイラストの描き方を指導するお絵描き教室です！

【今回の活動で目指していること】

学生各位に漫画製作上のアイディアを提案してもらうことで当クラブの受講生の想像力を育み、参加する学生にも漫画製作やお楽しみ会の企画等で活躍する場を提供し想い出にしてもらいたい！

【活動場所】

☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時

７月24日（日）　31日（日）　８月７日（日）　14日（日）　21日（日）　28日（日）　全６回

各回午後12時40分～午後５時　（最終日8/28のみ午後６時までの打ち上げ有り）

②具体的な内容と場所

夏休み期間中に開催する〝夏休み漫画講座シリーズ〟のアシスタント講師として活動

開催場所　稔台市民センター第４会議室（本館１階）

③ボランティアの役割・期待すること

・受講生の漫画製作の補助指導及びアイディアの提案

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

・漫画が好きで創作が好きな方歓迎致します。
・清潔感のある服装でお越し下さい。（ジャージ、サンダル不可）
・参加日当日の朝10時までに検温結果をメールで報告して下さい。（37度以上参加不可）

募集対象

☑誰でも参加OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数

各回４～５人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☐メール　☐LINE　☐その他（　　）

松戸市立青少年プラザ



夏祭りを盛り上げよう！

どんな団体？：東松戸駅から４分のところにある主に中高校世代が自由に過ごせる居場所です。

【今回の活動で目指していること】
青少年プラザをもっと皆さんに知ってもらいたいと思っています。まずは参加して、どんな場所か知ってみてほしいです。Let’ｓ体験参加者とプラザ利用者の交流の場としたい。
参加後も、継続的なボランティアができる場として活用してもらえたら嬉しいです。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
８月５日（金）１日（９時または１０時～１８時）

②具体的な内容と場所
松戸市立青少年プラザ（東松戸２－14－1　東松戸複合施設　ひがまつテラス　２階）
青少年プラザにて開催される縁日風の夏祭り当日の会場準備・ブースの手伝い、受付等の補助

③ボランティアの役割・期待すること
通常の利用者（小学生・中高生）との交流

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
飲み物、お弁当

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
５人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

ポップコーンまつど（NPO 法人まつど NPO 協議会）

29

中高生が自由に過ごせる場づくり～遊んだり勉強したり～

どんな団体？：松戸市内の NPO が、思いや課題を共有しながらつながる場を作り、地域課題の解決を目指しています。ポップコーンまつどの運営などにも取り組んでいます。

【今回の活動で目指していること】
中高生が安心して過ごすことのできる居場所づくり。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
日にち：毎週月曜日を除く、７月２１日から８月３１日までの毎日
時間：１１時から１８時３０分
②具体的な内容と場所
勉強したり、お友だちとおしゃべりをしたり、ボードゲームをしたり、中高生が自由に過ごせる場所です。プログラミングカフェも併設。
場所：松戸市松戸１３０７　松戸ビルジング４階　松戸市文化ホール４階講座室（キテミテマツド横）
③ボランティアの役割・期待すること
少し先輩の皆さんに中高生の話し相手や遊び相手になっていただくことで、中高生が安心して過ごせる場になるように力を発揮してほしい。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
特になし

募集対象
☐誰でも参加 OK　☐高校生以上　☑大学生以上

募集人数
各回２人程度

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）



学びたい人　語り合いたい人　待っています。

どんな団体？：義務教育をいろいろな理由で充分に受けられなかった人に学びを保障する活動

【今回の活動で目指していること】
- 私たちの活動を知ってほしい。
- 外国籍の方、障がいのある方など様々な人が通っています。お互いに理解を深めましょう。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
7月29日（金）8月5日（金）　19日（金）　26日（金）
いずれも15:00～20:00

②具体的な内容と場所
会場：松戸市勤労会館（松戸市根本8-11）
外国籍の人々、障がいのある人々、その他様々な人たちがそれぞれの目的で学んだり、語り合ったりしています。

③ボランティアの役割・期待すること
①どんな人たちがどんなことを学ぼうとしているのかをまず知ってください。
②中学生、高校生などに教えられることがあれば、お願いすることもあります。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
どなたでもOKです。
持ち物：筆記用具

募集対象
☑誰でも参加OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日10人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

松戸青少年会館



青少年会館で「やってみたい」を実現しよう！

どんな団体？：松戸市が運営する施設です。小・中学生対象の教室などを実施しています。

【今回の活動で目指していること】

青少年（小学生～35 歳くらいまで）を対象とした施設です。皆さんの考えを知り、実現することで、よりよい施設やイベントを作ったり、皆さんの活躍の場を作ることを目指しています！

【活動場所】

☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時

７月２３日（土）15 時～17 時　他７・８月中に週２回程度（火・土）予定

8/12（金）に小学生が参加するイベントの企画を行う他、話し合いによって他の企画や日時を決めます。（7/23・8/12 は参加必須　その他の日は２回程度参加でも OK）

②具体的な内容と場所

内容：小学生向けのイベント企画や、自分たちがやりたい企画など何でもあり！やってみたいと思ったことを企画・実行し、実現します。

場所：青少年会館（新松戸南 2―2）JR 新松戸駅下車、徒歩約 15 分

または JR 新松戸駅前より馬橋駅西口行きバスに乗車→「新松戸南小」下車徒歩約２分

※感染状況等により、変更の可能性有。

③ボランティアの役割・期待すること

自分たちで企画から考え、実行し、小学生たちに楽しんでもらいたい！と思う人を募集します

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

参加条件：子どもと接するのが好きな人、大歓迎です！

持ち物：飲み物、動きやすい服装（初日以降の日は、何をするかによって変わります）

募集対象

☑誰でも参加 OK　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数

合計 15 人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　☐その他（　　）

松戸青少年会館

32

「徳川アイスをつくろう！」講座補助

どんな団体？：松戸市が運営する施設です。小・中学生対象の教室などを実施しています。

【今回の活動で目指していること】

青少年（小学生～35 歳くらいまで）を対象とした施設です。皆さんの考えを知り、実現することで、よりよい施設やイベントを作ったり、皆さんの活躍の場を作ることを目指しています！

【活動場所】

☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】

① 活動日時

８月 18 日（木）９時～14 時

②具体的な内容と場所

内容：戸定歴史館で徳川昭武（徳川アイスにまつわる、松戸市ゆかりの人物です）について学んだ後、市民会館でアイス作りをします。

会場までの引率、アイス作りの補助、準備や後片付け等をお手伝いしてもらいます。

場所：戸定歴史館（松戸市松戸 字戸定 642 番 1）　JR 松戸駅から徒歩 11 分

松戸市民会館（松戸市松戸１３８９-１）　JR 松戸駅から徒歩５分

※感染状況等により、変更の可能性有。

③ボランティアの役割・期待すること

参加者の小学生に教えたり、サポートをしたい！と思う人を募集します。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

参加条件：子どもと接するのが好きな人、大歓迎です！

持ち物：飲み物、タオル、筆記用具

募集対象

☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数

５人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　□LINE　□その他（　　）

NPO 法人子どもっとまつど

33

夏休みはあそびの基地　青少年会館へ

どんな団体？：子どもたちが自分の力で考え行動できるように、様々な体験の場を提供しています

【今回の活動で目指していること】
子どもたちに年齢が近いユース世代が関わることで、子どもたちが安心して自由に過ごすことの出来る居場所を目指しています。

【活動場所】
☑屋外での活動　　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
時間 13 時から 18 時（ふりかえり時間を含む）

日にち 7／26(火)、7／28(木)、8／2(火)、8／5(金)、8／9(火)、8／12(金)、8／16(火)、8／17(水)、8／18(木)、8／23(火)、8／25(火)、8／30(火)

②具体的な内容と場所
内容 子どもたちが自由に過ごす子どもの居場所の運営。子ども縁日の企画と実施。居場所内で実施する体験型プログラム(科学教室、自由工作、ピタゴラスイッチ、手作り工作、射的、点字など)の実施。

開催場所　青少年会館　松戸市新松戸南２の２　JR 新松戸駅下車、徒歩約 15 分

③ボランティアの役割・期待すること
子どもたちが安心して参加できるようにサポートする。
子どもたち一緒に遊んだり楽しい雰囲気づくりをする。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
飲み物、動きやすい服装で。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
各回３人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

NPO 法人 MamaCan

34

フリマカフェこのみ☆スタッフ体験

どんな団体？：NPO 法人 MamaCan は「ママに寄り添う場」「活躍の場」「情報発信」を通じて、家族に笑顔があふれることを目的に活動している団体です。

【今回の活動で目指していること】
居場所の周知や地域のつながりづくり、子育て中の家族と多世代の交流です。

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
８月１日（金）９時～１６時

②具体的な内容と場所
イベント準備、受付、来場者の案内やサポート、子どもの見守りなど
子育てつながるセンターco-no-mi

③ボランティアの役割・期待すること
・来場者が安全にイベントを楽しむことができるようにお手伝い
・来場者親子、地域のボランティアの方とのふれあい

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
注意事項：限られたスペースでのイベントになりますので各自安全に留意してください。
持ち物：飲み物、汗拭きタオル

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
３人

【参加者との連絡手段】□電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）



夏まつりとゲームを楽しもう！！

どんな団体？：ママたち４人で活動しています。子ども達・ママ達がいましかない時間を楽しめるようにイベントや居場所つくりをしている団体です。

【今回の活動で目指していること】
コロナ禍でも楽しめる居場所。いろいろな人と関われる居場所を目指しています。

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
７月29日（金）、30日（土）／８月２日（火）、４日（木）

②具体的な内容と場所
●７月２９日（金）→夏祭りとゆるお化け屋敷の準備
７月３０日（土）→夏祭りとゆるお化け屋敷（当日）
場所：矢切幼稚園（下矢切１４０ 矢切）
松戸駅から京成バス乗車・「下矢切」停留所下車徒歩３分

●８月２日（火）・４日（木）子ども達を対象としたワークショップイベント
場所：まつど市民活動サポートセンター

③ボランティアの役割・期待すること
一番は子ども達と一緒に楽しんでほしい。ゆるお化け屋敷おばけ役やゲームコーナー担当
ワークショップのサポートをお願いします。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
参加条件：一緒に楽しめる方
持ち物：飲み物、室内靴、軽食

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日 10 人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

松戸市子ども会育成会連絡協議会 ※7/3 までに要申込み

37

子ども会 キャンプ大会 自然の中で、子ども達と一緒に遊び、楽しんで
「心に残る夏休み！」

どんな団体？：松戸市内の子ども会の支援を始め、年間行事を通じて「遊びを主体とした活動」を展開し、子ども達が体験を通じて自分自身で学んで行くことができるように企画・運営しています。

【今回の活動で目指していること】
参加児童の皆さんが、自然の中で団体生活における、協調性・社会性を育てることを目的としています。キャンプ体験を通じて、自然や友達を大切にすることを学んで欲しいと思います。

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動　☑④その他（移動手段＝バス内でのレク活動）

【詳細】
①活動日時 7月22日（金）～24日（日）
7/22（金）　松戸中央公園集合（8:00）～　バス移動…君津亀山青少年自然の家
7/23（土）君津亀山青少年自然の家（創作活動や飯ごう炊飯、キャンプファイヤーなど）
7/24（日）君津亀山青少年自然の家(AM)～　バス移動…松戸市役所（17:00 着予定）

②具体的な内容と場所
千葉県立君津亀山青少年自然の家（千葉県君津市笹１６６１-１）

③ボランティアの役割・期待すること
1）参加児童(小５・小６)の活動支援と指導ができること。
・活動内容に対応した、安全指導
・子ども達と楽しみながら、子ども達の友達作りをサポートしてください。
2）当団体の行動計画をふまえて、自発的・積極的に意見や行動ができること。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☐中高生は保護者の承諾が必要　：２泊３日の宿泊を伴う活動のため
宿泊での活動なので、着替え(長袖シャツ・長ズボン・靴下など)や洗面具、常備薬品、健康保険証、レジャーシート、(7/22 のみ)お弁当　など　…　詳細はハンドブックを渡します。

募集対象
☑誰でも参加 OK　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
６人

【参加者との連絡手段】☐電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

NPO 法人さんま（さんま広場・さんま食堂）

38

子ども食堂を手伝ってみよう！

どんな団体？：子ども達が地域の中で安心して暮らしていけるよう地域がゆるやかにつながり見守っていける社会をつくっています。

【今回の活動で目指していること】
子ども食堂に来る幼児親子と関わったり、小学生と遊んだり、メニューを考えたり料理作りを体験する。またはお弁当づくりのサポート、受け渡しのお手伝い

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
8/8(月)　13:00～19:00
9/12(月)　13:00～19:00
10/17(月)　13:00～19:00
※時間は応相談。

②具体的な内容と場所
子ども食堂で食事を作ったり、お弁当を配布、子どもと遊んだり。
子育てつながるセンターco-no-mi（松戸市本町１３-２７　松戸駅から徒歩５分）

③ボランティアの役割・期待すること
役割：主に幼児・小学生と遊んだり、食事、お弁当を作る手伝い。
期待：参加する本人も多世代の交流、地域デビューの経験をしてもらう。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
☑中高生は保護者の承諾が必要　※理由もお書きください
新型コロナの感染拡大予防のため、個人の希望にもよるが 19 時まで受け入れしているので。
マスク着用、地域の感染状況によっては日時、ボランティア内容、受け入れ人数に変更がある場合があります。
エプロン・保護者承諾書。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
各日２～４人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

陣が前わいわい食堂

39

子ども食堂を開催して、みんなで元気に
（子ども食堂でお手伝い）

どんな団体？：二十世紀が丘、松戸新田、みのり台など市内５か所で子ども食堂を開催している団体です。

【今回の活動で目指していること】
子ども食堂を開催している人はどんな人?来る人はどんな人？
ニュースの中でなく、自分の目で見て体験してほしい。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
7/24（日）　10 時～15 時の間
8/14（日）　13 時～17 時の間

② 具体的な内容と場所
1．みのり台駅横、ワンハート事務所（松戸新田５７５-２５ みのり台オオイビル）で
子ども食堂の手伝い
2. 二十世紀が丘市民センターで子ども食堂の手伝い

③ボランティアの役割・期待すること
1．　パントリーでは、来場者の案内や順番に並ばせる・配布の手伝い
2．　子ども食堂では、来場者案内や工作の手伝いなど

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
1．　飲み物
2．　エプロン、三角巾

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
３人

【参加者との連絡手段】 □電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

一般社団法人　子供プラス未来



子ども食堂「こどみらマルシェ」のボランティア

どんな団体？：病気や障がい・経済的困難を抱えている子どもと家族に、さまざまな体験を通じて笑顔を届ける活動をしています。2022 年からは食品ロス削減×子育て支援の取り組みとして子ども食堂「こどみらマルシェ」の活動をスタート。地域の企業・パン屋などから期限の近くなった食品を頂き、子育て世帯の皆さんに食べて頂く活動を実施しています。病気や障がいのある子どもと家族・ボランティアでディズニーや富士山などへ行く「こどみらツアー」は 2022 年秋に「こどみら筑波山ツアー」を開催予定です。

【今回の活動で目指していること】

貧困や飢餓をなくす・企業のつくる責任・つかう責任といった様々な SDGｓの目標達成に地域で取り組みます。地域の企業には子育て世帯の支援のため期限切迫品を中心とした食品の提供をして頂き、子育て世帯の皆様には食品ロス削減の観点からもイベントへの参加をお願いしています。

【活動場所】

☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時

六高台会場（10 時 30 分～12 時 30 分）：7/23、7/30、8/6、8/20、8/27

本町会場（13 時～15 時）：8/13

②具体的な内容と場所

来場した子育て世帯の皆さんに企業から頂いたパンなどの食品・お菓子・衛生用品などを無料で配布します。六高台会場：松戸市六実 7-138、本町会場：松戸市本町 12-7

③ボランティアの役割・期待すること

皆さんには会場の設営や受付、食品の受け渡しなどをして頂きます。未就学の子どもから年配のボランティアさんまで様々な世代の方が来場しますので、普段あまり交流のない世代の方とコミュニケーションをとる良い機会として頂ければと思います。

こどみらマルシェは SDGs の 17 項目の目標達成のため企業・地域の皆さんと一緒に取り組んでいます。ボランティアを通じて SDGs についても考えを深めて頂きたい思います。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

特にありません

募集対象

☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数

合計 12 人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☐LINE　☐その他（　　）

はなしまみんなでごはん

41

古民家の子ども食堂でお弁当配布・宿題会・クラフトひろばのサポート

どんな団体？：松戸市南花島の[つながる古民家 隠居屋]で、誰もが安心して楽しめる居場所になることを祈ってはじめた子ども食堂です。

【今回の活動で目指していること】

地域の子ども達のために、「食」でのつながりに加えて、手を使って創る楽しみを共有できたらと「クラフトひろば」を始めようとしています。手芸やお絵かき、工作など、子ども達や地域の方々と一緒に考えたり作ったりを楽しんでくれたら嬉しいです。

【活動場所】

☑屋内での活動

【詳細】

①活動日時　②具体的な内容と場所

[つながる古民家 隠居屋]（北松戸駅から徒歩 10 分程度）

① ７月 25 日（月）　10:00-12:00　**オリエンテーション（必ず参加ください）**
② ７月 25 日（月）　13:00-18:00　**クラフトひろばとお弁当配布** サポート
③ ８月４日（木）　10:00-12:00　**夏休み みんなで宿題** 小中学生の見守りとサポート
④ ８月４日（木）　13:00-16:00　**夏休み みんなで宿題** 小中学生の見守りとサポート
⑤ ８月 22 日（月）　10:00-12:00　**クラフトひろば** サポート
⑥ ８月 22 日（月）　13:00-18:00　**クラフトひろばとお弁当配布** サポート

※②～⑥は可能な日時に参加ください（原則２回以上）。（一部時間帯のみの参加は応相談）
※クラフトひろば：7/25 はこちらで作るものを用意しますのでお手伝いをお願いします。「こんなの作ったら楽しい！」などのアイデアがありましたら 8/22 に実施しましょう。16:00 からはお弁当（予約制）を配布します。クラフトはイマイチ興味ないけどお弁当配布なら、という方ももちろん歓迎です！宿題会：夏休みを思い出しながら子ども達の手助けをお願いします。

③ボランティアの役割・期待すること

子ども達にとって身近なお兄さん・お姉さんたちとの交流は嬉しい機会です。また一緒に子ども達の「食」を考え、「創る喜び」を共有するためのアイデアやディスカッションも期待しています。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

☑中高生は保護者の承諾が必要　・子ども食堂開催場所の隠居屋での活動がメインになるため、高校生は承諾書を持参してください。（初回オリエンテーション時）
・LINE グループを作成しますので、なるべく参加してください（NG の場合は相談）
・筆記用具・マスクの着用をお願いします

募集対象

☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数

各日４人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

とうかつ草の根フードバンク



「もったいない」を「ありがとう」に。フードバンクを体験しよう！

どんな団体？：「子ども食堂からその先へ、食と安心を届けよう」を合言葉に、東葛 6 市の子ども食堂の仲間たちで運営するフードバンクです。企業や家庭から余った食材などをいただいて、子ども食堂運営者の手を通して、必要な家庭に届けています。食材を介して、人と人、人と地域をつなげるお手伝いをしています。

【今回の活動で目指していること】
フードロスの問題、子どもをとりまく様々な問題、子ども食堂が果たす役割について理解を深めてもらうこと。

【活動場所】
☑屋外での活動　☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
８月 16 日（火曜日）　９時半～12 時

②具体的な内容と場所
・フードバンクについてのお話し
　フードバンクとは/その社会的意義/子どもを取り巻く状況/こども食堂の役割について
・倉庫の整理　　食材の仕分け、整理
場所：流山市鰭ヶ崎（ひれがさき）１丁目 2-12
　流鉄流山線　鰭ヶ崎駅　徒歩２分（流鉄流山線は馬橋駅で乗り換えできます）

③ボランティアの役割・期待すること
フードロスと貧困の問題をつなぐフードバンクの機能について学びます。また、いただいた食品を、品目や賞味期限ごとに分類・整理します。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
現地集合。マスク着用、動きやすい服装でお願いします。

募集対象
☑誰でも参加 OK　　☐高校生以上　☐大学生以上

募集人数
５人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☑LINE　☐その他（　　）

まつど市民活動サポートセンター



松戸の活動を知り、応援する人になろう！
１日サポセン体験

どんな団体？：松戸市内で様々な社会貢献・市民活動を行う人たちの支援をしている施設です。講座を開催したり、自分も活動したい！という人たちの相談も受けたりしています。

【今回の活動で目指していること】
コロナ禍でも活動を続けている人・団体が松戸にもあることや、まちづくりに関する仕事（施設）がどんなことをしているのかを知ってもらうこと。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
① 活動日時
① 7/30（土）13:30～16:30　②8/6（土）9:30～12:30　③：相談して決定

②具体的な内容と場所
A：サポセンで毎月行っている、「NPO・市民活動よろず講座」に参加する
① 7/30（土）→SDGs de 地方創生カードゲームの運営サポート・体験
② 8/6（土）→やさしい日本語講座の運営サポート・体験

B：コーディネーター体験：興味関心に合わせて１日体験のプログラムを組みます。
③→日時や内容は個別に設定。
★いずれも場所は原則まつど市民活動サポートセンター。

③ボランティアの役割・期待すること
自分の住むまちのことに関心を持ち、「自分たちでまちをつくっていく」ことについて考える機会となること。「まちづくり」という言葉が気になっている方をお待ちしています！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
筆記用具・飲み物を持参してください。その他、必要なものは個別にお知らせします。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
A：10人　B：5人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

エディブルウェイプロジェクト

44

まちなかで野菜を育てる！「食べられる景観」づくり

どんな団体？：お家やお店の前で、野菜やハーブなど食べられる植物を育て町中で「食べられる景観」づくりや、ハーブなどの植物を使ったクラフト活動をしています。食と緑の活動から、地域での交流やつながりづくりを目指す緑のまちづくり活動です。

【今回の活動で目指していること】
苗の配布会、野菜の植え替えのサポートをして、身近な環境を美しく楽しくするお手伝い。

【活動場所】
☑屋外での活動

【詳細】
① 活動日時
９月の週末１日の予定（決まり次第お知らせします）

②具体的な内容と場所
・野菜苗配布会のお手伝い。
・プランター植え替えのお手伝いが必要なお宅で野菜の植え替え作業をする。
・活動場所は松戸駅から千葉大学松戸キャンパスの間の地域（主に松戸三丁目東自治会地域）

③ボランティアの役割・期待すること
・プロジェクトメンバーと一緒に、配布会の準備
・植え替え作業のお手伝い
・地域の方とコミュニケーションや、緑に触れることを楽しんでもらえると嬉しいです。
・植え替え方等については、千葉大学大学院園芸学研究科の学生が教えます。地域の方とのコミュニケーションも、メンバーと一緒に回るので、安心して参加してください！

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
参加条件：植物や緑のまちづくり、コミュニティデザインに興味がある方、歓迎です！
注意事項：動きやすく汚れてもいい服装（スカート不可）。マスク着用。
持ち物：園芸用手袋（軍手でもＯＫ）、タオル、飲み物

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
５人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

まつど地域活躍塾つながりの会



ゲームで体験する SDGs の世界

どんな団体？：会員の地域での活動・活躍を支援しています。また、会員からの提案をもとに活動し、地域の活性化にも取り組んでいます。（会員は松戸市の連続講座「まつど地域活躍塾」の過去５年間の修了生の有志 39 名が参加しています）

【今回の活動で目指していること】
○団体で行っている活動をもっと知ってもらったり、会員同士での情報交換。
○SDGｓをもっと市民に知ってもらうための講座
○健康維持・増進のためのポールウォーキング（PW）普及の試み。

【活動場所】
☑屋内での活動

【詳細】
①活動日時
８月 26 日(金)14 時～17 時
②具体的な内容と場所
場所：まつど市民活動サポートセンター第１会議室（松戸市上矢切 299-1）
内容：SDGs を学ぶ基礎講座への参加。ゲームで SDGs を体験してもらいながら、松戸市で SDGs をもっと知ってもらったり、広めていくためのアイディアをだしてもらいます。
1. SDGs に関する概要の講義(団体で進めてきた、松戸市での SDGs に関する活動など)、
2. SDGs ゲームの体験(すごろく、カードゲーム等)
3. SDGs を市民の中で広げていくためのディスカッションへの参加
③ボランティアの役割・期待すること
講義やゲームを通じて SDGs への理解を深めてもらうことや、市民社会(特に、松戸市)の中で SDGs を促進していくためのアイディアをみんなで出し合い、SDGs に対する当事者意識の醸成を図ることを目的として実施します。・地域の方とコミュニケーションや、緑に触れること

参加条件・注意事項・当日の持ち物など
SDGs の概要や松戸市での SDGs の取組みについて知りたい等、SDGs に興味・関心のある人。

募集対象
☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数
10 人

【参加者との連絡手段】□電話 ☑メール ☑LINE □その他（　　）

超普通スタジオ

46-1

ご当地アニメ制作ワークショップ <デザイナー編> アシスタント体験

どんな団体？：地域活性化を目的にご当地アニメや漫画などを作成しています

【今回の活動で目指していること】

千葉県を舞台にしたご当地アニメ制作に千葉県の学生が参加できるワークショップを開催します。
アニメ制作に参加することで、地元である千葉県への愛着を持ってもらうきっかけとします。

【活動場所】※チェックが入っているものだけ残す

☑③屋内での活動

【詳細】

①活動日時

事前打合せ：オンラインで開催（日程は応相談）

本番：9月3日（土）１２：００～１８：００

②具体的な内容と場所

内容：イベント当日の受付や会場設営、講師のサポートをお願い致します。

場所：パレット柏（柏市柏一丁目７番１−301 号 Day One タワー3 階）

③ボランティアの役割・期待すること

難しい役割はありません。受付や会場設営などにご協力ください。

講義中は一緒にデザイナー体験に参加いただいても構いません。（ただし、講師のサポートが必要な際はサポートを優先ください）

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

【持ち物】マスクを着用

募集対象

☑誰でも参加 OK　　□高校生以上　□大学生以上

募集人数

２人

【参加者との連絡手段】 ☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）

超普通スタジオ



ご当地アニメ制作ワークショップ＜声優編＞ アシスタント体験

どんな団体？：地域活性化を目的にご当地アニメや漫画などを作成しています

【今回の活動で目指していること】

千葉県を舞台にしたご当地アニメ制作に千葉県の学生が参加できるワークショップを開催します。
アニメ制作に参加することで、地元である千葉県への愛着を持ってもらうきっかけとします。

【活動場所】※チェックが入っているものだけ残す

☑③屋内での活動

【詳細】

①活動日時

事前打合せ：オンラインで開催（日程は応相談）
本番：9月4日（日）15：00～18：00

②具体的な内容と場所

内容：イベント当日の受付や会場設営、講師のサポートをお願い致します。
場所：パレット柏（柏市柏一丁目７番１−301 号 Day One タワー3 階）

③ボランティアの役割・期待すること

難しい役割はありません。受付や会場設営などにご協力ください。

参加条件・注意事項・当日の持ち物など

【持ち物】マスクを着用

募集対象

☑誰でも参加 OK　□高校生以上　□大学生以上

募集人数

２人

【参加者との連絡手段】☑電話 ☑メール　☑LINE　□その他（　　）