

夏の

Summer Volunteer

ボランティア

体験講座

★定員200名
★参加費無料

★中学生～
20代対象

Let's体験!! 2025

6/7(日)
申込受付スタート!

詳しい
体験プログラムは
裏面へ!

Step
1

来館予約

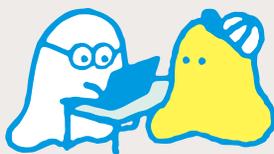
下記の二次元コードまたは
電話でサポートセンターへ
来館予約をしよう!



Step
2

面談

予約した日時にサポート
センターへ来館して、コ
ディネーターと面談しよう!



Step
3

マッチングの会

希望する活動(団体)の人と
話して、活動日を決めよう!

マッチングの会への
参加が難しい場合は
個別に活動日を
決められるよ!



Step
4

ボランティア体験

マッチングの会で決めた活動日
にボランティア体験をしよう!

活動
期間 | 7.20(日)~8.30(土)



主催・お問い合わせ

まつど市民活動サポートセンター

(指定管理者: NPO法人まつどNPO協議会)



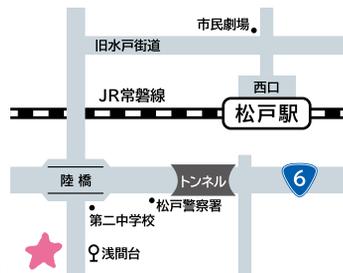
〒271-0094 松戸市上矢切299-1 総合福祉会館内
TEL | 047-365-5522
MAIL | hai_saposen@matsudo-sc.com
WEB | http://www.matsudo-sc.com/

開館時間

月～土曜 9:00～21:00
日曜 9:00～17:00
※第1・第3水曜は休館日

松戸駅からの行き方

松戸駅西口
京成バス[1番]乗り場
「矢切駅經由市川駅行」
→「浅間台」で下車目の前



あなたのご応募
お待ちしております!



Let's体験!! 2025 プログラム一覧



A 松戸の環境づくりに関わろう!

- | | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1 NPO法人メイク松戸ビューティフル | ● 捨てないで 街はみんなの庭だから |
| 2 関さんの森を育む会 | ● 関さんの森で里山ボランティア体験 |
| 3 松戸里やま応援団 三樹の会 | ● 竹林に包まれた里山での一日体験 |
| 4 松戸里やま応援団 樹人の会「野うさぎの森」 | ● やってみよう森の保全活動・森があなたを呼んでいる! |
| 5 まつどゼロウェイスト | ● 江戸川・坂川ゼロウェイストチャレンジ |
| 6 MATSUDO CENTRALPARK KEEPERS | ● 松戸中央公園のごみ拾いを一緒にやりましょう |

B 松戸のまちづくりに関わろう!

- | | |
|--------------------|--------------------------------------|
| 7 明第2東みんなの秋祭り実行委員会 | ● 「地域のお祭りを守りたい!」みんなのできることを、考えてみませんか? |
| 8 紙敷中内薄浦町会 | ● 毎月第3土曜日東松戸をキレイに! 盆踊りのスタッフも募集 |
| 9 常盤平団地自治会 | ● 60年以上続く団地の夏まつりを若い力で盛りたてよう! |
| 10 松戸宿坂川献灯まつり実行委員会 | ● 松戸宿坂川献灯まつり |
| 11 松戸市立博物館 | ● 学芸員のお手伝いをしてみよう! |
| 12 松戸まちづくり会議 | ● 2025ラストサマーフェス&盆踊り |

C 身近な福祉について体験しよう!

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 13 一般社団法人Mi-Project | ● コミュニティサロンで地域の高齢者と交流 |
| 14 NPO法人人材パワーアップセンター わくわくストレッチクラブ | ● 「元気な高齢者」と「楽しくストレッチ」体験 |
| 15 車椅子レクダンスの会 | ● いつでも、どこでも、誰とでも手をつないで車椅子レクダンス!! |
| 16 社会福祉法人松里福祉会 小金わかば苑 | ● 利用者さんと活動に参加をして一緒に楽しみましょう!! |
| 17 社会福祉法人松里福祉会 こころばまつさと | ● 知的障がいのある方々と一緒に作業に参加してみよう! |
| 18 社会福祉法人松里福祉会 わかば園 | ● 障がいのある方に対する理解を深めよう! |
| 19 社会福祉法人松里福祉会 第二わかば園 | ● 障がい者の方と楽しく色々な体験をしてみませんか? |
| 20 社会福祉法人松里福祉会 ワーク・ライフまつさと | ● 障がいのある人が住みやすい街を考えよう |
| 21 松戸市肢体不自由児者父母の会 | ● 車いすの人と一緒に遊ぼう! 夏のプチお楽しみ会 |
| 22 松戸市赤十字奉仕団 | ● あなた達にも救える命があります。それは献血です |
| 23 ユニバーサル・ピア | ● 障がいをを持った子と遊ぼう!! |

D 外国人も暮らしやすい、多文化共生のまちづくりに関わろう!

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| 24 認定NPO法人外国人の子どものための勉強会 | ● みんなで夏休みの宿題をしよう |
| 25 グローバルコミュニティーまつど(GCM) | ● International Yakisoba Party+ |
| 26 PARADISE AIR | ● 海外から来るアーティストと交流しよう |

E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう!

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 27 NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー おやこDE広場北小金 | ● 小さいお子さんとふれあってみませんか |
| 28 NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー おやこDE広場八ヶ崎 | ● 小さい子とふれあい、関わってみよう! |
| 29 NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー 野菊野こども館 | ● 幼児さんや小学生とあそぼう♪イベントの運営やサポートをしてみよう! |
| 30 NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー ほっとる一む新松戸 | ● 小さい子とふれあい、関わってみよう |
| 31 NPO法人松戸子育てさぼーとハーモニー 森のこども館 | ● 自然の中であそぼう! 楽しもう! 体験しよう! |
| 32 NPO法人子育てひろばほわほわ 子育てひろばほわほわ | ● 小さい子ども達対象の夏祭りを企画して一緒に楽しもう! |
| 33 NPO法人子育てひろばほわほわ ほっとる一む東松戸 | ● 子育てひろばで親子とふれあい遊んでみよう! |
| 34 NPO法人子育てひろばほわほわ ほっとる一む八柱 | ● 子育てひろばで親子とふれあい遊んでみよう! |
| 35 NPO法人さんま 樋野口こども館 | ● 子どもと遊んだり、イベントや遊びを考えてみよう |
| 36 NPO法人すまいるキッズ | ● 小学生とあそぼう!! |
| 37 NPO法人まつどNPO協議会 中高生の居場所Popcornまつど | ● 初めてでも大丈夫! ボランティアしてみない? |
| 38 社会福祉法人にじの会 大金平グレース保育園 | ● 子どもたちと一緒にあそぼう! |
| 39 NPO法人夜間中学校をつくる市民の会 | ● 学びたい人 語り合いたい人 待っています |
| 40 松戸青少年会館 | ● 徳川アイスを作ろう! 講座補助 |

F 子どもたちの楽しい夏休みのイベントをサポートしよう!

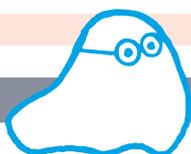
- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 41 NPO法人子どもとまつど | ● 夏休みは遊びの基地—青少年会館へ— |
| 42 NPO法人MamaCan | ● ①地域と子育て家庭をつなぐイベント |
| | ● ②駄菓子屋カフェくるくるやイベントで親子との時間を過ごそう |
| | ● ③子ども服専門のリユースショップのお手伝い |
| 43 子ども漫画クラブ | ● 受講生の漫画製作を応援しよう! |

G 松戸の子ども食堂のお手伝いをしよう!

- | | |
|-------------------------|---|
| 44 一般社団法人子供プラス未来 | ● 子ども食堂やイベントでボランティア&SDGsを学ぼう |
| 45 NPO法人さんま さんま広場・さんま食堂 | ● つくろう! 食べよう! ボランティアしよう! |
| 46 陣が前わいわい食堂 | ● 子ども食堂のイベントを手伝いませんか |
| 47 とうかつ草の根フードバンク | ● フードロスってなあに? 「余っている」と「困っている」をつなぐフードバンク |
| 48 はなしまみんなでごはん | ● 南花島の古民家で子ども食堂と夏まつり |

H 番外編

- | | |
|--------------------|------------------------------------|
| 49 まつど市民活動サポートセンター | ● まつどの地域活動を知り、応援する人になろう! 1日サポセン体験! |
|--------------------|------------------------------------|



参加までの流れ

- 1 専用フォームまたは電話でまつど市民活動サポートセンター（サポセン）へ来館予約をしよう！
- 2 予約した日にサポセンへ来館して、コーディネーターと面談しよう！
- 3 マッチングの会に参加して、希望する活動（団体）の人と話して自分の活動日も決めよう！
- 4 マッチングで決まった活動日に活動しよう！

活動をふりかえるイベントです！！

マッチング！

マッチングの会

7/19 (土)

13:00 - オリエンテーション
14:45 - 団体マッチング

マッチングの会に参加できない人向け 「アフターマッチング」

7/19 (土) **7/23** (水) **7/26** (土)
19:00 - 20:00 17:00 - 18:30 14:00 - 15:30

7/20～7/22 の
活動に参加したい人

ふりかえりの会 ※任意参加

8/31 (日)
時間未定

体験の注意事項

1 事前に保護者の方へ「Let's体験!!」のことも伝えておこう

- 中高生の皆さんの場合、一部の団体で保護者の承諾が必要なプログラムがあります。
- 夕方以降のプログラムに参加する場合は、「活動場所、終了時間」も伝えておきましょう。



2 活動中のケガ・事故について

- 万が一のケガ・事故の場合「松戸市市民活動総合補償制度」を適用します（ただし、保険契約に係る約款等により対象とならない場合があります）。
- ケガや事故が発生した場合は、すぐに団体に伝えてください。（団体からサポセンへ連絡してもらいます）

3 学校指定の参加証が必要な場合

- Let's体験!! では、活動後に参加証をお渡します！
- その他に、学校指定の参加証が必要な場合は、用紙を用意しておき、活動日に団体へ渡してください。

イラスト：子ども漫画クラブの皆さん



オリエンテーション

13:00～14:20

1. ウォーミングアップ

会場内を動き回りながら、他の参加者と楽しく交流できるようなアクティビティを行います！

2. ワークショップ

みんなで話し合いながら、“ボランティアって何？どのようなことをするの？”というイメージをふくらませて、最後には“自分はこんなことをやってみたい！”という目標を立ててもらいます！



こんな人にオススメ！

体験に行く前に、自分がどんなことに興味があるか、どんなことを頑張りたいかを考えたい

ボランティア先の方や他の参加者と上手くコミュニケーションを取れるか不安



学生団体おりがみ

学生団体おりがみは「オリンピック・パラリンピックを学生みんなで盛り上げよう」の頭文字をとって「おりがみ」です。現在は『おもしろそう』から始まる共生社会」を理念に、80大学400名以上のメンバーが文化・環境・スポーツ・国際・福祉・教育の6分野で活動しています。「おもしろそう、やってみたい」といった学生の好奇心を社会課題と結びつけ、ボランティア活動を生み出しています。



学生団体
おりがみ



学生団体おりがみHP

02

関さんの森を育む会

関さんの森で
里山ボランティア体験



どんな団体？

新松戸駅から歩いて 10 分ほどのところに、松戸の里山の風景を残している「関さんの森」があります。その「関さんの森」を次の世代に引き継ぎたいと 29 年前に作った団体です。会員がボランティアで森の保全作業を続けています。

活動日と活動場所

活動日時：8 月 3 日（日）（定例作業日） 10 時 00 分—12 時 00 分

※10 時 00 分から打ち合わせが始まります。それまでに身支度などの準備をしてほしいので、少なくとも 10 分前には来てください。

※12 時 00 分までには、振り返り用紙に記入。参加証を渡します。なお、全て終わってから会員は森（お庭）でお昼を食べるので、お弁当を持ってきていっしょにお昼をとることもできます。

活動場所：関さんの森（松戸市幸谷 131）新松戸駅徒歩 10 分

活動内容とボランティアの役割

森の作業はいろいろとありますが、温暖化により竹が広がっているので、竹を伐採して森の生物多様性を守る作業をします。

大木の手入れは専門の植木職人さんが行っていますので、森を保全するにはたいへんお金がかかります。そこで、普通の人でもできる、ゴミ拾いや竹の伐採や枯れ枝の始末、草刈り等は、ボランティアで作業しています。森の好きな人が集まっています。

参加条件

ノコギリやカマなどの刃物を使う、危険性を伴う作業なので、指導する人の話をしっかり聞いて、約束が守れること。

夏の森は蚊が多いので、虫アレルギーでない人。蚊にさされるとすごく腫れ上がる人は止めておいた方がよいと思います。

募集人数

10 人

注意事項

長袖・長ズボン・軍手
タオル・飲み物など



A 松戸の環境づくりに関わろう！

03

松戸里やま応援団

さんき 三樹の会

竹林に包まれた里山での
一日体験



どんな団体？

市内に残された、数少ない森を未来に残すための保全活動を通し、森の整備、希少な植物の保護、自然観察会、竹林の竹利用の各種工作教室、竹炭焼き、草木染体験などを行っています

活動日と活動場所

活動日時：8月2日(土)朝 10時～午後2時頃まで

活動場所：京成電鉄松戸線・常盤平駅北口、五香駅西口から徒歩15分、金ヶ作自然公園の隣の森、竹林です。常盤平駅、五香駅より地図あり。自宅より自転車OK。

活動内容とボランティアの役割

市内に残された、樹林や竹林からなる森の手入れを中心に、貴重な生物種保護もあわせて活動しています。住宅地の近くに広がる緑の保全を通して、市民の憩いの場の確保。

具体的には、森林に不法投棄されたゴミ等の片付け、枯れ木の伐採、下草刈り、孟宗(もうそう)竹(ちく)の伐採作業などの保全活動や自然観察会、さらには森の資源の有効利用も考え、竹炭作り、草木染、竹細工等、多岐に活動しています。2007年にスタートして、18年を迎えましたが、近隣の方々との交流を大切に、地域に愛される森づくりを目指し、会員36名楽しく活動しています。

アゲハチョウ、ギンヤンマ、カブトムシの季節です。当日は竹の伐採等の体験をしていただきます。トイレは徒歩3分のところにあります、虫よけスプレーは用意します。
お昼は流しソーメンでお腹いっぱい。

参加条件

アウトドア活動、動植物、竹材の工作、草木染に興味がある人。

募集人数

10人程度

注意事項

森での活動のため、帽子、長袖シャツ、長ズボン着用。(すべて白色系)タオル、飲み物、あれば軍手も持参して下さい。



A 松戸の環境づくりに関わろう！

04

松戸里やま応援団 樹人の会 野うさぎの森

やってみよう森の保全活動
森があなたを呼んでいる！



どんな団体？

2014年度里やまボランティア入門講座（12期）の受講者が2015年に結成した「樹人の会（12の会）」は北総鉄道の東松戸駅と松飛台駅のほぼ中間に位置する「野うさぎの森」で、地域の住民に憩いの場を提供する「開かれた森」を目指して月3回定期的に森の保全活動を行っています。

活動日と活動場所

活動日：7月27日（日）、8月6日（水）、8月20日（水）、8月24日（日）

いずれも午前10：00～12：00

活動場所：「野うさぎの森」北総線東松戸駅より徒歩12分、松戸市立高校野球グラウンド裏

活動内容とボランティアの役割

活動内容は森の整備・保全活動：倒木、懸木等危険木の整備、自然観察道の整備や竹柵等の修復。キンラン、ギンラン、トンボソウなど稀有な植物やたぬき、野うさぎ、ヤマガラ、ルリビタキ等の小動物の保護やコナラ・クヌギ等落葉木の再生活動を通して松戸に残された数少ない民有林を価値あるものとして次世代に繋げていくこと。



参加条件

健康であればどなたでもOKです。

募集人数

各日10名程度までOKです。

注意事項

虫刺されを考慮して服装は基本長袖長ズボンが常識。



A 松戸の環境づくりに関わろう！

05

まつどゼロウェイスト

江戸川・坂川

ゼロウェイストチャレンジ



どんな団体？

駅・公園・河川等のゴミ拾いやリサイクルセンターの見学会、生ごみのたい肥化促進活動、ごみ分別の紙芝居、環境映画の自主上映会、SNS でゴミをゼロに近づけるための情報発信などを行っています。

活動日と活動場所

①8月2日（土）20：00～21：30：松戸駅西口デッキエスカレータ上に集合予定。

活動場所選定中（荒天時中止）

②8月3日（日）7：00～9：00：江戸川土手 川の一里塚（古ヶ崎）に集合
川の一里塚・・・QRを読み込むと場所の詳細が記載された松戸市のHPが表示されます。

③7月26日（土）、8月9日（土）、8月23日（土）9：30～11：00

※9：15中央公園正門前集合。



活動内容とボランティアの役割

江戸川・坂川の河川敷のゴミ拾いを行います。

① 花火大会会場から駅に戻る方用にごみ分別エコステーションを設置。

② 花火大会（8月2日予定）の翌朝、他の多くのボランティアの皆さんと一緒に、江戸川河川敷のごみ拾いをして海に流出するのを防ぎましょう。

③ 春は河津桜が咲き、徳川慶喜もカメラを何度も向けた坂川のごみのない清流を守るため、日々清掃活動をしています。ぜひ、皆さんも一緒に清掃活動をしましょう。

※河川敷のゴミは風や大雨で川を伝わり海にまで流れてしまいます。

そうならないために定期的に松戸市もクリーンデーを設けて春秋に市民が清掃活動をしています。

参加条件

一步を踏み出せる勇気がある方

募集人数

① 3名（18歳以上）

②10名

③各日10名

注意事項

持ち物：マイボトル（飲み物）

汚れてもよい服装・靴

雨天時はレインコート

必ず帽子を着用のこと。（②③）



A 松戸の環境づくりに関わろう！

06

MATSUDO CENTRALPARK KEEPERS

松戸中央公園のごみ拾いを
一緒にやりましょう



どんな団体？

松戸中央公園のごみ拾いをしている団体です。

大きな公園ですから、ボランティアの皆さんの協力で綺麗にできると良いなと思っています。

活動日と活動場所

7月26日（土）、8月9日（土）、23日（土） 7:30 - 9:00

松戸中央公園（岩瀬487-1）

※松戸駅東口 イトーヨーカドー（プラーレ松戸）に隣接している聖徳大学向かいの公園です。事前に場所と行き方を確認しておいてください。

活動内容とボランティアの役割

公園内および周辺歩道のごみ拾い。

公園全体の面積は24,619㎡あり、皆さんの学校の運動場より広い公園です。広くてお掃除は大変ですが、綺麗になると、緑が応えてくれているようでとても気持ちが良いです。また通りすがりの方が「ご苦労様」とか「いつも綺麗にしてくださってありがとう」と言ってくれるのがありがたくとても嬉しくて頑張る活力になっています。

その反面、いまだにタバコの吸い殻、ごみの放置など、マナーが守れなかったり、うっかりして気が回らなかったりする人がたくさんいます。ゴミ拾いで一歩踏み出すきっかけを作ってみませんか。

参加条件

一歩を踏み出せる勇気がある方

募集人数

各回10名

注意事項

持ち物：マイボトル（飲み物）

汚れてもよい服装・靴

雨天時はレインコート



B 松戸のまちづくりに関わろう！

07

明第2東みんなの秋祭り 実行委員会

「地域のお祭りを守りたい！」
みんなのできることを、考えてみませんか？



どんな団体？

昨年度、明第2東地区（北松戸/上本郷/南花島/竹ヶ花）のお祭りがなくなってしまう！ということにきっかけに、地域みんなで新しいお祭りを作ろう！と結成し、第一回のお祭りを開催しました。
※第2回のお祭りは9/13（土）14（日）@上本郷小学校にて開催します。

活動日と活動場所

【日程】7/27(日)、29(火)、8/19(火)、24(日)

【時間】14時～17時 【活動場所】明第2東地区（主に北松戸駅周辺）

※活動内容の大筋は各日ともに同じです。それぞれで街歩き（ヒアリング）とディスカッションを行います。

活動内容とボランティアの役割

街歩きをしながら、地元の商店や企業へ「地域がどのようにしたら盛り上がるか」「盛り上げるためには、どんな取り組みがあるとよいのか」などのヒアリングをします。街歩きの後は、みんなで楽しくディスカッションしながら、次のアクションプランをみんなで考えてみるまでが活動です。

- ・街を盛り上げていくためにはどうすればいいのだろうか？
- ・街の皆さんは地域についてどのように思っているのだろうか？
- ・街の皆さんは地域にどのようなことが必要だと思っているのだろうか？

などの視点でディスカッションをしていきます。街の活性化などに興味がある方はぜひご参加ください！

また、自分たちで考えたプランを元に、街の商店や企業の方々に秋祭りへの参加や協力、ポスター掲示のお願いもしていきます。地域のお祭りがカタチになるまでの動きが知りたい方にもおすすめです。

★9/13（土）.14（日）の秋祭り当日のボランティアに参加いただける方には、別途、団体からも参加証を発行できます。

参加条件

地元の街について、興味がある人

募集人数

各日程 10人程度
1日だけの参加も可

注意事項

気温が高い中、少し歩きます。
飲み物について、こちらでも用意しますが、ご持参ください。



B 松戸のまちづくりに関わろう！

かみしきなかうちすすきうら

紙敷中内薄浦町会



08

毎月第三土曜日東松戸をキレイに！
盆踊りのスタッフも募集

どんな団体？

緑豊かな春日神社の境内に集会所「紙敷あんど」があります。昔ながらの集会所のイメージを覆す、次世代型のスタイル&運営で、紙敷・東松戸の心地よいコミュニティづくりを目指します。

活動日と活動場所

① 朝活ごみ拾い

8月16日(土) 7:00 - 8:00 JR 東松戸駅 KFC (ケンタッキー) 前に集合

② 盆踊り大会

8月21日(木) 17:00 - 21:00 紙敷あんど(松戸市紙敷 1135)

活動内容とボランティアの役割

① 集合後ラジオ体操をして、参加人数に応じて複数のコースに分かれて、ごみ拾いをしながら同じゴールの「紙敷あんど」(春日神社)を目指します。

町行く人とあいさつをかわしながら、心も晴れやかにしていきましょう。

雨天時 : 7:15 - 8:30 「紙敷あんど」で防災地図づくりを行います。

② 町会盆踊り大会でのエコステーション管理

シフト時間制 割当以外は盆踊りのお祭り感を楽しんだり、休憩していただいてOK!

参加条件

- ① どなたでも ② 高校生以上

募集人数

- ① 10名
② 3名(高校生以上)

注意事項

- ① ・持ち物：軍手か手袋・帽子
・周囲の安全に気をつける
・トング・ごみ袋は用意しますが、持参大歓迎。
・動きやすい服装で参加ください。
② ・持ち物：軍手か手袋



B 松戸のまちづくりに関わろう！

10

松戸宿坂川献灯まつり 実行委員会

松戸宿坂川献灯まつり



どんな団体？

献灯まつり全体の企画・運営・調整などを行っています。
地域の商店会や町会の方たちのほかこのお祭りに賛同していただいている方たちが中心となって地域の活性化のために活動している団体です。

活動日と活動場所

準備日：8/8（金）	9：00-12：00
祭り当日：8/9（土）・8/10（日）	14：00-21：00
後片付け：8/11（月）	9：00-12：00

※時間は相談に応じます。 ※別途 7/27 ボランティア説明会を実施する予定。

活動場所：松戸駅徒歩5分キテミテ松戸裏の坂川沿道の坂川献灯まつり会場

活動内容とボランティアの役割

例年3万人の来場者があり今年の開催は例年以上の人出が見込まれます。お祭り開催日の8/9・8/10の2日間のほか前日の設営作業、お祭り翌日の撤収作業の多くのボランティアの協力が欲しいです。

8/8は設営作業のお手伝い。主に午前中で縁日屋台の設営や各所にテントの設営を致します。

8/9・8/10両日はお祭り開催日以下持ち場にわかれての活動になります。

- ・ 灯籠制作および販売・会場美化活動（ごみの回収や分別指導）・イベント舞台補助活動

8/11は実行委員会メンバー他地域の方たちと一緒に撤収作業に参加いただきます。

お祭りを通して街づくりに関わるみなさんと交流していただければと思います。

参加条件

1日のみでも可。体力に自信のある方

募集人数

30人

注意事項

動きやすく汚れてもいい服装で。帽子や汗ふきタオルも持参してください。



12

松戸まちづくり会議

2025

ラストサマーフェス&盆踊り



どんな団体？

松戸駅周辺の17の町会・自治会および松戸東口商店会の有志にて構成されるボランティア団体。

松戸市が推進する松戸駅周辺の活性化の方針に沿って「ビアガーデン」「ホテルのタベ」「オータムフェスタ」「ホコテン」など一年を通じて様々なイベントを企画しています。

活動日と活動場所

8月30日（土）12：00-20：00

8月31日（日）12：00-20：00

※1日のみでも可 ※時間は相談に応じます。

場所：松戸中央公園（松戸市岩瀬487-1）聖徳大学正門前

活動内容とボランティアの役割

毎年夏休み最後の週末に開催される一大イベントに参加し、楽しみながらボランティア体験をしてみよう！

本イベントは毎年夏休み最後の週末に開催されるもので、今回が10回目になります。

松戸市主催のコスプレ企画とコラボして行い、子どもからお年寄りまで世代を超えて二日間で約15,000人もの人々が集います。

また公園中央にはやぐらステージを設け、公園内には約40に近いお店が並びます。

ボランティアの皆さんには、運営本部のサポート（会場整理・ごみの管理・販売の手伝いなど）をお願いします。

参加条件

特になし

募集人数

1日10人程度

注意事項

熱中症対策として帽子やタオル、飲み物をご持参ください。



14

NPO 法人人材パワーアップセンター わくわくストレッチクラブ

「元気な高齢者」と
「楽しくストレッチ」体験



どんな団体?

高齢者の元気は社会貢献。高齢者の健康長寿を願い市内15会場で毎週ストレッチ教室を実施しています。

活動日と活動場所

月曜日から土曜日：毎週、90分ストレッチを中心とした運動を実施

市内15会場：市民センター・自治会館等（会場の詳細は面接時にご確認ください。）

三日月、小金原三丁目は、月曜日。馬橋（火）、五香、ゆうまつどは火曜日。

東部SPは水曜日。八柱、馬橋（木）、馬橋東、六実は木曜日。小金北、風早、八ヶ崎、サポセン、新松戸は金曜日。常盤平、秋山は土曜日にそれぞれ開催。

開催時間は、別紙をご覧ください。

活動内容とボランティアの役割

高齢者が健康長寿を願い、自ら運動教室に参加し努力している姿を知ること。

●ボランティアの役割

参加した教室の会場づくり、会場の片づけ。

高齢者とともに楽しく運動を経験する。

開始前に自己紹介をし、参加した動機などを述べる。

終了後、体験の感想や日頃考えている高齢者への質問と交流の参加。

参加条件

高齢者の生活に感心があり交流を希望する人

募集人数

各教室1日2名程度

注意事項

優しいスタッフの指示に従ってください。運動に適した服装・履物・飲み物・ヨガマット（レジャーシート可）



C 身近な福祉について体験しよう！

15

車椅子レクダンスの会

いつでも、どこでも、誰とでも
手をつないで車椅子レクダンス！！



どんな団体？

車椅使用者や、高齢者と共に楽しく
車いすレクレーションダンスを楽しむ会です。

活動日と活動場所

8月9日（第二土曜日）14時～16時 （受付13時40分～）
ふれあい22（松戸市健康福祉会館）3階ホール
松戸市五香西3-7-1
新京成五香駅から徒歩13分、八柱駅から牧之原団地行きバス 終点下車徒歩5分

活動内容とボランティアの役割

- * 障害をお持ちの方や車いす使用者の方々と手をつないで、レクダンスを楽しみましょう！
- * 初めてでも誰でも楽しめます。音楽に合わせて笑顔いっぱい踊ってみましょう。
- * 障害のある利用者さんを理解していただける機会になります。
- * とともに楽しむことで社会にバリアのないことを体験していただけます。
- * お互い様を社会生活の中に取り込み、共に生きることを楽しんでください。
- * 色々な年代の方や、障害の違いについて理解してみて、世代間交流も楽しみましょう。

参加条件

障害をお持ちの方もどなたでもご参加いただけます。

募集人数

10人くらい

注意事項

動きやすい服装
かかとの低い靴



C 身近な福祉について体験しよう！

16

社会福祉法人松里福祉会 小金わかば苑

利用者さんと活動に参加をして
一緒に楽しみましょう！！



どんな団体？

◎知的障がいがある人たちが毎日、充実した生活が送れるようサポートしていく施設です。

◎地域・社会との接点を意識的に持つことで地域社会での当たり前の暮らしを支える施設です。

活動日と活動場所

活動日：7月22日（火）～8月29日（金） 9：00～16：00（午前のみ・午後のみでも可）

土日祝日は休業 8月12日（火）～8月15日（金）は夏季休業

活動場所：小金わかば苑（松戸市東平賀 655-2）常磐線北小金駅北口から徒歩10分

活動内容とボランティアの役割

《活動内容》

・作品及び商品作り

（縫製：ステンシル、刺し子/陶芸：お皿作り/農園芸：作物の収穫植え付け/受注：教材分別、おもちゃ組み立て etc）

・屋内活動（ダンス、体操、カラオケ、レクリエーション etc）

・屋外活動（ウォーキング etc）

※日常生活面での支援をしていきながら様々な経験を通じて利用者さんと楽しく過ごしています。

《ボランティアの役割》

・利用者さんの日常を知り職員と一緒に理解を深めよう。

・利用者さんが一日を楽しく安全に過ごせよう自身も楽しみながらサポートしよう！

参加条件

少しでも興味のある方大歓迎！いつでもお声がけください！



募集人数

1日2名程度

注意事項

お弁当（一食 420 円で昼食の用意可）

動きやすい服装（スカート・短パン不可）

運動靴、上履き持参

C 身近な福祉について体験しよう！

17

社会福祉法人松里福祉会 こころぼまつさと

知的障害のある方々と
一緒に作業に参加してみよう！



どんな団体？

知的障がいのある方々が、生製品の製造販売や請負作業の収益からお給料をもらい、個々の自立性を高めるとともに社会参加を支援する施設です。

活動日と活動場所 (活動時間は相談に応じます)

活動日：7月22日(火)～8月29日(金) 8:30～16:30 ※土・日・祝日は休業

活動場所：こころぼまつさと ※※8月12日(火)～15日(金)は夏季休業

(松戸市五香5丁目10-3 京成松戸線 元山駅から徒歩約10分、同敷地内に第二わかば園)

活動内容とボランティアの役割

施設を利用者している知的障がいのある方々とコミュニケーションを図りながら、一緒に作業(給湯器・小型家電の解体、浄水器の研磨など)に参加します。

障がいのある方々も社会参加し、地域で生活していることを知っていただければと思います。



参加条件

特になし

ボランティアさんとお話できることを楽しみにしている方もいます。気負わず参加してください。

募集人数

一日につき2名ほど

注意事項

お弁当(一食420円で昼食の用意可)

動きやすい服装(スカート・短パン不可)

運動靴、上履き持参



C 身近な福祉について体験しよう！

18

社会福祉法人松里福祉会 わかば園

障がいのある方に対する
理解を深めよう！



どんな団体？

ぜひ私たちわかば園で楽しい夏を過ごしましょう！どんな団体かは、来てからのおたのしみ！

活動日と活動場所

活動日：7月22日（火）～8月29日（金）月～金10：00～15：00（AMのみ、PMのみ可）

※8月12日～15、土日、祝日を除く

活動場所：わかば園（松戸市金ヶ作 276-25）

※五香駅より松戸新京成バス（小新山町入口行）に乗り、「新栄町入口」下車、徒歩2分

活動内容とボランティアの役割

■活動内容

- ①手作り陶器の絵付け作業
- ②リメイク缶や刺し子布巾等の物作り
- ③会話を楽しみながら散歩や体操をする
- ④カラオケや創作をするクラブ活動を利用者の方と一緒に体験していただきます。

※曜日によって活動内容が変わります。

■ボランティアの役割

利用者さんと楽しい時間を共有し、知的障がいのある方のことを少しでも知っていただければと思います。利用者さんは、ボランティアの方が来てくださることを楽しみにしています。ぜひ、気負わず気楽な気持ちで来てくださいね。

参加条件

なし

募集人数

1日4名

注意事項

お弁当（一食420円で昼食の用意可）
動きやすい服装（スカート・短パン不可）
運動靴、上履き持参



C 身近な福祉について体験しよう！

19

社会福祉法人松里福社会 第二わかば園

障がい者の方と
楽しく色々な体験をしてみませんか？



どんな団体？

知的障がいのある方が、個性・特技を生かして作業や体を動かす活動等、様々な活動を行っています。毎日が楽しい、充実した生活を送れるように支援している施設です。

活動日と活動場所

活動時間：7月22日（火）～8月29日（金）※土日・祝日は休業。8月12～15日は夏季休業。
9：30～15：00（午前のみ、午後のみでも可）

活動場所：第二わかば園（松戸市五香5丁目10-7-8） 京成松戸線元山駅下車 徒歩約10分

活動内容とボランティアの役割

〈園内での活動〉

受注：（ハンガーやパッカーの組み立て等）・紙工芸（牛乳パックをリサイクルした製品作り）・園芸
縫製（刺し子ふきん作り）など。利用者の方と一緒に参加していただきます。

〈ボランティアの役割〉

利用者の方はボランティアの方が来てくださることを楽しみにされています。
気負わずに利用者の方と一緒に過ごしていただき、障害のある方のことを少しでも知っていただければと思います。

参加条件

障がい者福祉に興味のある方、どなたでもご参加ください。

募集人数

1日、2名程度。

注意事項

お弁当（一食420円で昼食の用意可）
動きやすい服装（スカート・短パン不可）
運動靴、上履き持参



C 身近な福祉について体験しよう！

社会福祉法人松里福祉会 ワーク・ライフ まつさと



障がいのある人が住みやすい街を考えよう

どんな団体？

私たちは障がいの「仕事をしたい」という気持ちを尊重し、日中活動を通して障がいの社会参加、自己実現に向けた様々な支援を行う障がい者支援施設です。

活動日と活動場所

活動日時：7/22～8/29 9：30～15：30 ※土日祝休業 ※8月12日～15日お盆休業

活動場所：ワーク・ライフ まつさと（松戸市金ケ作 276-29）

（「五香駅（東口）」より小新山町入口行きのバスに乗り「新栄町入口」下車 わかば園奥の黄緑屋根）

活動内容とボランティアの役割

★活動内容

施設利用者が普段行っている受注作業（箱折りやコンセント部品箱詰め等の軽作業）や自主生産活動（刺し子作り）に参加していただきます。

※状況により活動内容は変更することがございます。

★ボランティアの役割

気負わずに施設利用者のペースに合わせて一緒に活動してください！
その中で障がいのことや支援施設のことを少しでも知っていただけたらと思います。

“何かしてあげる”ではなく、“一緒に作業を行う”という雰囲気に参加してください。



参加条件

なし

募集人数

1日につき

1～3名

（実施日によって変動します）

注意事項

お弁当（一食 420円で昼食の用意可）

動きやすい服装（スカート・短パン不可）

運動靴、上履き持参



C 身近な福祉について体験しよう！

22

松戸市赤十字奉仕団

あなたたちにも救える命があります
それは献血です



どんな団体？

献血・募金の呼びかけ、防災・減災の講習会など命の大切さを知ってもらうため地域を中心に活動している団体です。

活動日と活動場所

活動日：7月 25日（金）・29日（火）・30日（水）
8月 1日（金）・5日（火）・6日（水）・8日（金）・19日（火）
20日（水）・22日（金）・27日（水）・29日（金）

活動時間：いずれも 13:45～16:00

活動場所：キテミテまつど前



活動内容とボランティアの役割

キテミテまつど前の広場で、献血を多くの人にしていだけるよう、道行く人にPRして協力いただけるよう呼びかける。

輸血用血液は長期間保存することができないので、患者さんの命を救うために常に献血が必要になってきます。献血の必要性を学んでいただき、多くの人にPRしていただきたいです。

血液が不足しているというニュースが話題になっています。聞いたことないでしょうか。命を助ける輸血は献血で補っています。多くの人に献血に協力してもらうことの大切さを伝えたいです。

参加条件

どなたでも

募集人数

各日 4名

注意事項

外での活動ですので、飲み物・汗拭きハンカチ持参。なるべく制服の着用をお願いします。



D 外国人も暮らしやすい、多文化共生のまちづくりに関わろう！

25

グローバルコミュニティーまつど (GCM)

International Yakisoba Party+



どんな団体？

外国人も日本人も色々なルーツを持つ人も、大人も子どもも、誰でも仲良く楽しくいきいきと過ごせる松戸にしたい。みんなの得意をシェアしながら学ぶイベントを担当チームが企画実行しています。

活動日と活動場所

8月3日（日）10:00～17:00
まつど市民活動サポートセンター

活動内容とボランティアの役割

- ・日本王道だけではない 世界的な焼きそばを 外国ルーツのみんなと一緒に作って食べます。
- ・母語以外のいろいろな言葉でゲームをしたり異文化体験をします。
- ・外国ルーツのみんなと一緒に・ゲーム・歌・踊り・軽いスポーツなど、みんなの得意をシェアして、楽しみましょう！



参加条件

- ・エプロン・上履き・動きやすい服で参加してください。
- ・マッチングの会で推しの焼きそばの食材・調味料を教えてください。
- ・みんなにシェアできるあなたの好きなことや得意なことを1つ考えてきてください。

募集人数

10人

注意事項

SNS に活動写真を使用させていただくことがあります。



26

PARADISE AIR



海外から来るアーティストと交流しよう

どんな団体？

松戸駅西口徒歩3分にある「アーティストインレジデンス」です。海外からアーティストを受け入れ、松戸の市街での滞在、制作、発表をサポートしています。

活動日と活動場所

活動日時： ※2日間参加できる人のみ

8月2日（土）10：00-14：00（昼食休憩あり）

8月5日（火）14：00-18：00（夕方に街歩きあり）

活動場所：

PARADISEAIR（松戸市本町 15-4 ハマモトビル 5F） ・松戸駅西口周辺

活動内容とボランティアの役割

海外からのアーティスト受け入れとまち案内を体験していただきます。

主な活動内容は、アーティストへの松戸のお散歩コース提案です。

おすすめスポットの地図を作って、アーティストと一緒に散歩しながら、英語で交流してみたい方を募集します。

参加条件

◆2日間参加できるひとのみ。

◆中高生の方は、活動参加及び写真撮影に関する保護者の承諾書を提出いただきます。

募集人数

5~6名

（集まり次第受付終了）

注意事項

動きやすい服装

昼食・飲み物



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

27

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー おやこ DE 広場 北小金

小さいお子さんと
ふれあってみませんか



どんな団体？

子ども、子育て支援を中心に活動している団体です。妊婦さんから、おおむね0～3歳までの乳幼児とその保護者が気軽に集い、自由に来館し、ほっとできる子育てひろばです。

活動日と活動場所

活動日・活動時間 *月・水・木・金 午前 9:15～12:45

午後 13:00～16:30

※午前か午後のどちらかお選びください。

活動場所 *水・木・金

松戸市小金1 ピコティ北小金東館2F UR 集会室

*月

松戸市小金2 ピコティ西館3F 小金保健福祉センター内 和室

☆どちらもJR北小金駅南口3分です。

活動内容とボランティアの役割

乳幼児と保護者が安心して過ごせるように、開館前の掃除・おもちゃの消毒、点検のお手伝いをさせていただきます。

小さい子どもたちは、お兄さんお姉さんが大好きなので、遊び相手になったり保護者の方とお子さんについてお話したり、来館された方がゆっくり過ごせるようにやさしく見守ってあげてくださいね。

イベント時には準備やスタッフのお手伝いもお願いします。

参加条件

小さいお子さんと遊んだり、子育てに興味がある方

募集人数

午前 1～2名

午後 1～2名

注意事項

持ち物：飲み物・エプロン・靴下

動きやすい服装でお願いします。



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

28

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー おやこ DE 広場 八ヶ崎

小さい子とふれあい、
関わってみよう！



どんな団体？

『子育てしやすいまち☆松戸』を目指して、
子ども・子育て支援を中心に活動している団体です。妊婦さんから、おおむね0～3歳児までの乳幼児とその保護者の方が気軽に集い、自由に来館、ほっとできる子育てひろばです。

活動日と活動場所

7/22～8/29 月・火・金 12:00～17:00
木 ①9:00～13:00 ②12:00～17:00 ③9:00～17:00
※木曜は①②③から選んでください。

活動場所：松戸市八ヶ崎5-15-1 八ヶ崎市民センター(和室)

活動内容とボランティアの役割

乳幼児とその保護者が安心して過ごせるよう、開館前の広場設営、掃除やおもちゃの消毒、点検、閉館後の後片付けなどをお手伝いしていただきます。また、遊び相手になったり、保護者の方とお話したり、来館された親子さんがゆったりと過ごせるように優しく見守ってあげてください。

その他、イベント時には、準備やスタッフのお手伝いもお願いします。

参加条件

小さい子どもや子育てに興味のある人

募集人数

午前、午後、1日いずれも
最大2名

注意事項

飲み物、エプロン動きやすい
服装
靴下をはいてください。
交通費は自費。
③9:00～17:00 活動される
方はお昼持参。



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

29

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー 野菊野こども館

幼児さんや小学生とあそぼう♪
イベントの運営や
サポートをしてみよう！



どんな団体？

野菊野こども館は、0～18歳までの子どもたちが自由に無料で過ごせる施設で、0～3歳までの乳幼児親子を対象としたおやこDE広場も併設しています。

「あそび」を通して子どもたちの健やかな育ち、仲間づくりを応援しています。

活動日と活動場所

★活動日時：火・水・木・金・土・日（第1土曜日を除く）

①13：00～15：30 ②15：30～18：00

★活動場所：野菊野こども館（047-311-1144）住所：松戸市野菊野6（野菊野団地内）

松戸駅東口からバス10分 野菊野団地下車徒歩1分（三矢小台行き、新東京病院行き）

活動内容とボランティアの役割

★幼児や小学生と一緒にあそぼう（ボードゲーム・カードゲーム・卓球・工作など）

★イベントポスター制作や遊具の消毒点検など得意なことを活かして活動しよう！

★イベントの準備やイベント当日の運営や小学生のフォローなど（8/23（土）、24（日）、「のぎっこのくに」・小学生向け夏休みイベント）

参加条件

条件ではないけれど、こんな人におすすめです♪

★幼児・小学生とあそんだり、一緒に楽しんでくれる人

★ポスター制作やものづくりが好きな人、福祉や保育士・幼稚園・小学校の先生など子どもと関わる仕事に興味のある人・イベント運営などをやってみたい人

募集人数

各日：①2名 ②2名

のぎっこのくに：4～5名

注意事項

- ・当日、体調の悪い方は電話連絡の上、お休みしてくださいね。
- ・持ち物：汗拭きタオル、水筒
- ・動きやすい服装（学校の体操服でもOK）スカート不可



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう!

30

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー ほっとるーむ新松戸

小さい子とふれあい、
関わってみよう



どんな団体?

子ども、子育て支援を中心に活動している団体です。

妊婦さんからおおむね 0 歳～3歳までの乳幼児とその保護者が気軽に集い、自由に来館し、ほっとできる子育てひろばです。

活動日と活動場所

活動日：7月22日(火)～8月31日(日) 火・水・木・金・土・日(月曜日休館)

時間：9:30～14:00、14:00～18:30(1日参加の場合は、9:30～18:30、休憩1時間)

場所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階(新松戸駅から徒歩5分)

活動内容とボランティアの役割

乳幼児とその保護者が安心して過ごせるよう、開館前の清掃やおもちゃの消毒、点検、閉館後の後片づけ等をお手伝いしていただきます。

小さい子どもたちは、お兄さんお姉さんが大好きなので、遊び相手になったり、保護者の方とお子さんについてお話したり、来館された親子がゆったりと過ごせるように優しく見守ってあげてください。

その他、プログラムがある場合には、準備やスタッフのお手伝いもお願いします。

参加条件

小さい子どもとの関わりに興味がある人。また子育てに興味のある人。

募集人数

1日につき2～3名程度
プログラム時などは
要相談

注意事項

飲み物、エプロン、タオル、動きやすい服装(くつ下は履く)、身なりを整える(髪、爪等)。
また1日参加の方は、昼食持参をお願いします。



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

31

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー 森のこども館

自然の中であそぼう！
楽しもう！体験しよう！



どんな団体？

森のこども館は自然の中で0歳から18歳までの子どもたちや親子さんが自由に過ごせる場所です。

活動日と活動場所

<活動日時> 7/20(日) 7/31(木) 8/1(金) 8/2(土) 8/3(日)
9:30~16:00 (休憩 1 時間)

<活動場所> 森のこども館(21世紀と森の広場内) 森の工芸館もしくはパークセンター前
7/20(日): 工芸館 7/31(木)~8/3(日): パークセンター前
京成電鉄松戸線/八柱駅南口下車徒歩 15分
武蔵野線/新八柱駅下車徒歩 15分
京成バス千葉ウエスト「森のホール 21 中央公園口」下車

活動内容とボランティアの役割

- ・開館準備(清掃、セッティング、工作準備、イベント準備など)。
- ・子どもたちと遊ぶ。工作のサポート、見守り。
- ・畑での作業(草取りなど)。
- ・イベント時のサポートなど。
- ・得意なことを生かして自然の中で多世代の人たちとの関わり、非日常体験を味わってほしいです。

参加条件

子どもたちと遊んだり工作したり一緒に楽しんでくれる人。自然や外遊びが好きな人。

募集人数

各日 3 名程度
活動時間の希望がある方は要相談。

注意事項

タオル、飲み物、お昼ごはん、動きやすい服装
※スカート・サンダル不可
※中高生は保護者の同意書提出



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

33

NPO 法人子育てひろばほわほわ ほっとるーむ東松戸

子育てひろばで親子とふれあい
遊んでみよう！



どんな団体？

- 0～3 才くらいのお子さんとママ・パパがいつでも気楽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を、市内3ヶ所運営しています。
- 子育て中の保護者がリフレッシュしたいときやお子さんを連れていけない用事の時など、子育てひろばの中で理由を問わずお子さんを預かる「一時預かり」を行っています。

活動日と活動場所

活動場所：ほっとるーむ東松戸 松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ3階

(JR 東松戸駅前スーパーベルクスのビル3階)

活動日時：夏休み中の月曜日を除いた毎日 9:30～18:00の間で3時間くらい。

※2日以上

活動内容とボランティアの役割

- おやこの広場でのスタッフの補助
 - ・0～3 才くらいのお子さんとママやパパが遊びに来ますので、一緒に遊んだり、お声かけしたり、親子がくつろげるよう見守ります。
- 一時預かりの補助
 - ・ママやパパが出かけている間、赤ちゃんや小さい子供たちと遊んだり、抱っこしたり、おやつを食べさせてあげたり…ふれあいながら気持ちよく過ごせるよう、一緒に楽しく保育絵緒経験します。
- 広場のお掃除・準備・片付け等

参加条件

★子供が好きな方 ★楽しい思い出を作りたい方 ★新しい体験をしてみたい方

※事前に必ず1回オリエンテーションに参加する事(参加できない場合は要相談)。

募集人数

20名

(1日2～3人)

注意事項

- ◆持ち物 飲み物
- ◆服装 動きやすい服装



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

34

NPO 法人子育てひろばほわほわ ほっとるーむ八柱

子育てひろばで親子とふれあい
遊んでみよう！



どんな団体？

- 0～3 才くらいのお子さんとママ・パパがいつでも気楽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を、市内3ヶ所運営しています。
- 子育て中の保護者がリフレッシュしたいときやお子さんを連れていけない用事の時など、子育てひろばの中で理由を問わずお子さんを預かる「一時預かり」を行っています。

活動日と活動場所

活動場所：ほっとるーむ八柱 松戸市日暮 1-1-1 八柱駅第2ビル4階A号室
(京成松戸線 八柱駅ビル4階)

活動日時：夏休み中の火曜日を除いた毎日 9:00～17:30の間で3時間くらい。
2日以上

活動内容とボランティアの役割

- おやこの広場でのスタッフの補助
 - ・0～3 才くらいのお子さんとママやパパが遊びに来ますので、一緒に遊んだり、お声かけしたり、親子がくつろげるよう見守ります
- 一時預かりの補助
 - ・ママやパパが出かけている間、赤ちゃんや小さい子供たちと遊んだり、抱っこしたり、おやつを食べさせてあげたり…ふれあいながら気持ちよく過ごせるよう、一緒に楽しく保育を経験します。
- 広場のお掃除・準備・片付け等

参加条件

★子供が好きな方 ★楽しい思い出を作りたい方 ★新しい体験をしてみたい方
※事前に必ず1回オリエンテーションに参加する事(参加できない場合は要相談)。

募集人数

20名
(1日2～3人)

注意事項

- ◆持ち物 飲み物
- ◆服装 動きやすい服装



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

35

NPO 法人さんま 樋野口こども館

子どもと遊んだり、イベントや
遊びを考えてみよう



どんな団体？

子ども達が地域の中で安心して暮らしていけるよう、
地域がゆるやかに繋がっていける社会をつくることを目指しています。

活動日と活動場所

活動日時：7/21～8/31 まで (月)(水) 10:00～20:00 (土)(日)(祝) 10:00～18:00

1日3時間以上(応相談)

※第4月曜日は休館日です

活動場所：樋野口こども館(松戸市樋野口543 松戸青少年会館樋野口分館内) 松戸駅から徒歩15分

活動内容とボランティアの役割

「活動内容」

- ・開館準備、閉館片付け
- ・幼児と遊ぶ、見守り
- ・主に小学生とボードゲームやフラフープなど一緒に遊ぶ、工作の準備、サポート
- ・イベントの企画を立てて、実施してみる
- ・学習のサポート

「役割」

- ・一緒に遊ぶ
- ・世代交流のキッカケをつくる
- ・子どもたちが楽しく遊べるようにスタッフと一緒に環境を整える

参加条件

特になし

募集人数

各日 4人

注意事項

動きやすい服装

飲み物

1日参加の場合は、お弁当持参
推奨、近くにコンビニあり



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

36

NPO 法人 すまいるキッズ

小学生とあそぼう！！



どんな団体？

小学生が楽しく、安全に、安心して、豊かな放課後を過ごすための居場所です。
よりたくさんの人との関わりを提供する事で、子ども達の成長の支援をしています。

活動日と活動場所

活動日時：月～土曜日（祝日を除く）9:00～12:00 もしくは 13:00～17:00

※1日通しもOKです！

活動場所：市内4カ所の放課後児童クラブ

（松飛台第二小学校内・金ヶ作小学校内・六実第二小学校敷地内・矢切小学校内）

活動内容とボランティアの役割

内容：放課後児童クラブで、たくさんの小学生と長期休暇（夏休み）を楽しく一緒に過ごす。

役割：★常勤職員の指示のもとで子ども達と関わってもらいます。

★子ども達の安全を見守りながら遊びに参加する。

★子どもとたくさん話す・子どもと一緒にごはんやおやつを食べる。

★イベント準備の手伝いをしたり、子ども達と一緒にイベントに参加する。

その他：

☆クラブによって活動日時がちがうので、マッチングの時に希望日時を聞いて調整します。

☆2日以上のご参加をお願いします。参加できる日数に応じて内容を調整します。

☆活動の中でやりたいこと（宿題を教えたい・工作を教えたい・サッカーを一緒にやりたいなど）がある場合は、マッチングの時に相談してください。

参加条件

積極的に、明るく、子ども達と関わってくれる方！！（子ども達、きっとよろこびます♪）

募集人数

同一クラブの

同日は2人まで。

注意事項

動きやすい服と靴。熱中症対策の帽子など着用で来てください。（サンダル・厚底・タンクトップ・キャミソール・スカートはNG）



E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう！

37

NPO 法人 まつど NPO 協議会 中高生の居場所 popcorn まつど

初めてでも大丈夫！
ボランティアしてみない？



どんな団体？

「市民が自らの手で共に地域をつくる、誰もがくらしやすいまち“まつど”」の実現を目指しています。

活動日と活動場所

活動日時：7月22日（火）から8月31日（日曜日） 毎週月曜日はお休み。

11時15分～19時45分（3時間以上参加）

活動場所：文化ホール4F（キテミテマツドの隣のビル）松戸駅徒歩4分

活動内容とボランティアの役割

- ・開館の準備、閉館の片付け
- ・イベントを考える（夏祭り、冬まつり）
- ・夏祭りのブーススタッフ（射的、ビンゴなど）



参加条件

特になし

募集人数

2人

注意事項

- ・参加時間は相談にのります。



40

松戸青少年会館

徳川アイスを作ろう！講座補助



どんな団体？

新松戸にある松戸市が運営する青少年のための施設です。小・中学校を対象とした青少年教室などを開催しています。

活動日と活動場所

活動日： 8/5(火)、8/19(火) 9時～14時

活動場所： 戸定邸・戸定歴史館(松戸714番地の1) JR 松戸駅東口徒歩10分
松戸市民会館(松戸1389番地の1) JR 松戸駅東口徒歩7分

活動内容とボランティアの役割

ボランティアの役割：

「学んで、つくって、親子で味わう明治のひととき～徳川アイスをつくろう！～」講座補助。

小学生を対象とした青少年教室「学んで、つくって、親子で味わう明治のひととき～徳川アイスをつくろう！～」のお手伝いをさせていただきます。受付・誘導・調理の補助等です。

教室の内容：

戸定邸にて徳川昭武について学んだのち、場所を市民会館へ移動します。昭武が兄・慶喜にふるまったとされるアイスを当時のレシピを再現してつくり、試食をします。

参加条件

こどもと接するのが好きな方

募集人数

各日5名程度

注意事項

持ち物：筆記用具、タオル、飲み物等

服装：調理場で作業をするため、スニーカー推奨



41

NPO 法人 子どもっとまつど



夏休みは遊びの基地—青少年会館へ—

どんな団体？

主に小学生を対象に、自然体験、ものづくり体験、心のバリアフリー体験、地域の多様な人々との交流体験の場の提供をしています。

活動日と活動場所

7月22日から8月28日までの火曜日と木曜日の12時30分～18時。

8月11日（山の日）12時～18時。

<全13回のうちの都合のつく日でお願いします。>

活動場所：青少年会館集会室 松戸市新松戸南2の2 JR新松戸駅下車徒歩15分
TEL047-344-8556

活動内容とボランティアの役割

主に小学生が安心して自由に過ごすことができる居場所の運営及び体験型のプログラムを実施。

- ・科学教室、段ボール工作、手芸、射的、点字版を使って名刺づくり、将棋、マンカウなど子どもたちが自由に選んであそぶ。
- ・夏休みこども縁日（8月11日）

<ボランティアの役割>

- ・子どもが安心してあそべるようにサポートする。
- ・子どもたちと一緒にあそんで楽しい時間を過ごす。
- ・会場の設営と終了後の片づけをする。

参加条件

特になし

募集人数

各回5人

注意事項

欠席、遅刻の場合は必ず連絡をお願いします。



F 子どもたちの楽しい夏休みのイベントをサポートしよう！

42-1

NPO 法人 MamaCan



地域と子育て家庭をつなぐイベント

どんな団体？

母親への様々なサポートと共に、子育てを地域で支えるまちづくりを目指して活動をしています。

活動日と活動場所

- 活動日は未定ですが、土日開催が多いです。
- 松戸駅前や松戸市内の商業施設

活動内容とボランティアの役割

活動内容は

- 夏祭りのコーナーの補助
- 商業施設で行うイベントの受付補助や、コーナースタッフ

小さなお子さんがいらっしゃる家庭と笑顔でコミュニケーションをとりながら、楽しんでもらえるイベントのお手伝いをさせていただきます。

参加条件

- 子どもと関わることが好きな方

募集人数

2～3人

注意事項

- MamaCanLINE で参加する活動の案内をします。
- 他の連絡手段が良い方はご相談ください。



F 子どもたちの楽しい夏休みのイベントをサポートしよう！

42-3

NPO 法人 MamaCan

子ども服専門の
リユースショップのお手伝い



どんな団体？

母親への様々なサポートと共に、子育てを地域で支えるまちづくりを目指して活動をしています。

活動日と活動場所

月・火・木・金 10:00-15:00の間（祝日を除く）

リユースショップくるりのおうち（松戸市根本3-12 セザール松戸202）松戸駅西口徒歩6分

活動内容とボランティアの役割

リユースショップくるりのおうち

サイズアウトした子ども服を次の家庭につなぎたいというママやパパの声から生まれた子ども服専門のリユースショップ。

寄付品の受取りや商品の値付け作業、お子さんの見守りなどのお手伝いをお願いします。

参加条件

・子どもや子育て家庭と関わることが好きな方

募集人数

1回につき2~3人

注意事項



F 子どもたちの楽しい夏休みのイベントをサポートしよう！

43

子ども漫画クラブ

受講生の漫画製作を応援しよう！



どんな団体？

小学生から高校生に漫画やイラストの描き方を指導しているお絵描きクラブです。現在、第2・第4日曜日を軸に月2回稔台市民センターで活動しています。HP (<https://kazu319o.jimdofree.com/>)

活動日と活動場所

活動日 7月20日(日)、27日(日)、8月3日(日)、17日(日)、24日(日) 全5回
時間 12時40分～17時 (8/24のみ最大18時まで)
場所 稔台市民センター第4会議室(7/20のみ第1会議室)

活動内容とボランティアの役割

○活動内容

子ども漫画クラブ「夏休み漫画講座シリーズ」に参加する受講生のアシスタント講師として、受講生がシリーズ講座中に製作する1ページ漫画製作のサポート指導、受講生の話し相手、シリーズ最終日に開催する打ち上げ(お楽しみ会)のゲーム企画の考案、ゲームのリーダーを担当してもらいます。

○ボランティアの役割

受講生受け入れ前の準備や後片付けをはじめ、受付票の記入、記録冊子用の写真撮影、受講生のアシスタント講師といった役割になります。それに加えて漫画製作経験者には、短時間だけ前に立ってミニ授業をして頂いたことも過去にあります。他にもやりたいことがあれば講座の中で検討します。

☆希望者は、9月以降も「アシスタント講師」としてクラブの活動を続けることも可能です。

参加条件

マンガやイラストを描くのが好きな方や、マンガを読むのが好き、お楽しみ会のイベントに参加したい方、子どもと話すのが好きな方の参加をお待ちしています。

募集人数

各回5名

注意事項

- 持物：筆記用具、メモ帳
- 服装：清潔感のある服装
(ジャージ、サンダルNG)



G 松戸の子ども食堂のお手伝いをしよう！

44

一般社団法人 子供プラス未来

子ども食堂やイベントで
ボランティア&SDGs を学ぼう



どんな団体？

松戸市を中心に主にひとり親家庭や難病・障がいがある子どもときょうだいを対象に、子ども食堂「こどもらマルシェ」(フードパントリー)や音楽鑑賞会や社会体験ツアーを開催しています。

活動日と活動場所

8月2日(土)：こどもらマルシェ六高台会場(六高台7-138) 10時30分～12時30分
8月9日(土)：こどもらマルシェ千駄堀会場(千駄堀1083-1) 10時30分～12時30分
7月下旬～8月中：2泊3日で富士登山(山梨県)

活動内容とボランティアの役割

こども食堂「こどもらマルシェ」

地域のボランティアの皆さんと一緒に子育て家庭に渡す食品を倉庫から出して並べたり、来場した親子に渡したりします。

社会体験ツアー「こどもら富士山ツアー2025」

参加者の子どもと一緒に富士山の山頂を目指す富士登山にチャレンジしてもらいます。他の参加者といっしょに励ましあいながら登山を頑張ります。

参加条件

こどもらマルシェ：特にありません。

こどもら富士山ツアー2025：運動が得意な方、登山のための靴やザックを準備できる方。

募集人数

8人

(こどもらマルシェ6名、
富士山ツアー2名)

注意事項

特にありません。



G 松戸の子ども食堂のお手伝いをしよう！

45

NPO 法人さんま さんま広場・さんま食堂

つくろう！食べよう！
ボランティアしよう！



どんな団体？

子ども達が地域の中で安心して暮らしていけるよう、
地域がゆるやかに繋がっていける社会をつくることを目指しています。

活動日と活動場所

活動日時：毎週（火）（木）・・・14:00～19:00

7/22(火)、7/24(木)、7/29(火)、7/31(木)、8/5(火)、8/7(木)、8/19(火)、8/21(木)、8/26(火)、8/28(木)

活動場所：さんまのいえ（松戸市根本 64-5）松戸駅から徒歩 8 分

活動内容とボランティアの役割

- ・子ども食堂をぜひ体験してみてください。
- ・訪れる幼児親子と関わったり、小学生と遊んだり、メニューを考えたり料理作りを体験する。
- ・または食事作りのサポート、受け渡しのお手伝い。

参加条件

特になし。

募集人数

各日 4人

注意事項

エプロン 三角巾 マスク
活動しやすい服装
飲み物



49

NPO 法人まつどNPO協議会 まつど市民活動サポートセンター

まつどの地域活動を知り、応援する人になろう！
1日サポセン体験！



どんな団体？

松戸市内で様々な社会貢献・市民活動を行う人たちの支援をしている施設です。講座を開催したり、自分も活動したい！という人たちの相談も受けたりしています。

活動日と活動場所

A：講座運営のサポート体験

① 「まつど地域活躍塾」/時間はいずれも 12:30～17:00

(場所：新松戸市民活動支援コーナー/新松戸駅から徒歩 10 分、新松戸支所内)

7月22日(火)「高齢者が元気に地域で過ごすための暮らしづくり」

8月26日(火)『市民活動×町会・自治会』で新たな地域づくり」

② 「NPO・市民活動よろず講座」(場所/まつど市民活動サポートセンター)

7月27日(日) 12:30～16:00

『拾う』から始まる街づくりー楽しく学ぶごみ拾いのカー-

8月23日(土) 9:00～12:30

「わたしが取り組む、まちの不登校支援～ウチの子から地域の子へ～」

B：マッチングの会にて個別相談

活動内容とボランティアの役割

A：講座運営のサポート体験

① 6月から開講している大人向けの地域活動の連続講座「まつど地域活躍塾」のサポートをお願いします。講座の準備、記録撮影、ワークショップの実施サポートなど。

② NPO や市民活動に関心のある方へ向けた単発の講座のサポートをお願いします。

B: コーディネーター体験：興味関心に合わせて1日体験のプログラムを組みます。利用状況に応じて館内の運営業務や、サポセンの「コーディネーター」の活動を知れるようなプログラムを個別に相談して体験します。「まちづくり」が気になっている方におススメです！

参加条件

筆記用具・飲み物を持参してください。

募集人数

A：各3名程度

B：3名程度

注意事項

特になし。

新松戸市民活動支援コーナーは新松戸市民センター3Fです



Let's体験!!2024

～活動アルバム～

森のこども館



皿回しに挑戦!

はなしまみなでごはん



おいしくできるかなあ

MamaCan



楽しい夏祭り!

竹の伐採体験

三樹の会



グローバルコミュニティまつど



みんなで作業★

松戸市肢体不自由児者父母の会



楽しく交流♪

松戸まちづくり会議



かき氷!!

Let's体験!! 2024

インターンレポート

**Let's体験!! 2024では、インターンシップの大学生も運営に関わり
ました。ここでは、安蒜由捺さん、松戸徳寿さん、田村心乃さんの
レポートを紹介します！**

他のボランティアの方々と分担しながら約70人分のお弁当を作りました。私は大学の部活でマネージャーをしていて、普段から約50人分の選手のご飯を作っているの、その経験を活かすことができたのではないかと思います。

作り終わる頃から、親子がさんま食堂を訪れてきました。仕事終わりの保護者の方が多く、お弁当を渡すと嬉しそうに「ありがとうございます」と伝えてくださりました。自分たちで作ったお弁当で、来てくれた方々の役に立てたのかなと感じられて、心から嬉しい気持ちになりました。また、子どもたちのお裾分けしたおもちゃを嬉しそうに抱えて笑顔で帰って行く姿を見て、温かい気持ちになりました。

今回の活動の中で、さんま食堂を訪れた人たちが皆笑顔で帰って行った姿がとても印象に残っています。お弁当を渡す際には、世間話をしたり、近況を聞いたりとコミュニケーションをたくさんとっていました。また、施設の方と利用者の間だけでなく、ボランティア間でもコミュニケーションをたくさんとっていて、幅広い年代の方と楽しく交流することができました。このような居心地の良さが、それぞれの人たちの「居場所」へと繋がっているのだと感じました。

安蒜由捺さん 活動先：NPO法人さんま さんま広場・さんま食堂 / さんまのいえ居場所

「Let's体験!! 2024」の参加者も会員の方と一緒に里山林の整備を行いました。会員の方から普段は使わないノコギリの使い方や切り方のコツを教えてもらいながら木や竹を伐採していきました。私が訪れた日には高校生が1名おり、環境保全の大切さを実感する時間になったとのことでした。

この団体は森林動植物の保全活動を主にしており、その活動により市内に残る数少ない森林が守られています。手入れには人手と道具が必要です。会員の高齢化やノコギリや剪定鋏といった活動に必要な道具の購入費用などの課題があることも分かりました。

また、環境保全という活動だけでなく、この活動を通して会員の方の交流の場としても機能していることが分かりました。普段の生活では体験することのないような樹木の伐採という体験を通して、環境保全活動の大切さを学ぶことができる貴重な機会でした。

松戸徳寿さん 活動先：松戸里やま応援団 樹人の会「野うさぎの森」

参加者全員で手分けしてお弁当を70個作り、作ったお弁当を利用者の方々にお渡しするという活動を行いました。調理中は皆、テキパキと作業をしていましたが、ごはんが炊けるのを待っている間やお弁当を受け取りに来る親御さんを待っている間は、さんまのいえはゆったりとした空間となり、さまざまな雑談が飛び交っていました。

その中でも特に興味深かったのは、保育士を目指しているレッツ体験の学生が、保育士として働いていた経験のある参加者の方2人から体験談を聞きながら、自身の進路について考えていたことです。地域の人はそれぞれ異なる経験をしており、その経験は私たち若い世代にとって貴重な財産となります。こういった地域の人との交流の醍醐味を、その場において味わうことができました。

「こども食堂は、こどもの居場所」といったイメージが強いですが、さんまのいえは子どもに限らず、大人にとっても地域の居場所のひとつになっていることがわかりました。お弁当を受け取りにいらした親御さんたちとの何気ない会話からも、さんまのいえが地域の人に親しまれていることが伝わり、ここから地域の人とのつながりをつくり、それを絶やさないといいお弁当配布の活動の意義を感じました。

田村心乃さん 活動先：NPO法人さんま さんま広場・さんま食堂 / さんまのいえ居場所

- ☆Let's体験とはなにか教えてあげよう！
- ☆ボランティアが終わったらまっすぐ帰ろう！
- もし寄り道をするならば必ず連絡を入れよう！
- ☆日時や参加時間を伝えよう！

例) O月O日曜日

△時△分から△時△分まで
 XXXXでボランティアしてくるね



⑤ 親への連絡も忘れず！

知^れど^こそ^とを^も更^に楽^しめ^ます^{!!}

ボランティアマニュアル

① 団体さんの連絡先を登録しよう！

② 連絡は必ず！

③ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

④ 熱中症対策をしよう！

⑤ 出られなかったら自分からかけ直そう！

⑥ ボランティアとしてこの心構えを持って！

⑦ マナーを持って参加しよう！

⑧ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

⑨ 熱中症対策をしよう！

⑩ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

⑦ マナーを持って参加しよう！

⑧ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

⑨ 熱中症対策をしよう！

⑩ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

④ 熱中症対策をしよう！

⑤ 出られなかったら自分からかけ直そう！

⑥ ボランティアとしてこの心構えを持って！

⑦ マナーを持って参加しよう！

⑧ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

⑨ 熱中症対策をしよう！

⑩ 参加するボランティアに合わせた服装をしよう！

●ボランティアマニュアルは昨年度の Let's 体験！！の参加者が「ふりかえり文集」の掲載用に制作しました●

「ふりかえり文集作成委員」募集のお知らせ



毎年の Let's 体験!!の活動をまとめる「ふりかえり文集作成委員」を今年も募集します！9月～12月、月1回程度土日に集まってみんなで作っていきます。毎年冊子にまとめていますが、動画や新聞など、他の形でもOK！ワイワイ同世代で集まったり、今年の活動が面白かった!と感じた人はぜひ参加してみませんか？

気になる方はコーディネーターへ声かけ or サポセン公式 LINE (下部) で教えてね！



まつど市民活動サポートセンター 公式 LINE(ユース向)



となりの QR コードからサポセンの公式 LINE@に登録すると、サポートセンターでの秋以降のイベントのボランティア情報や、松戸市内のボランティア情報などが届くよ。

色々な分野で活動してみたり、自分のペースに合わせて一回だけ参加してみる、なんて関わりかたも OK！



マッチングの会 7/19(土)

申し込みが終わったら、いよいよマッチング！
実際に団体の人と話して活動先をみんなで決めます！



● 13:00 - 14:20 オリエンテーション

- ・受付 12:30～
- ・ボランティア活動に向けたワークショップを行います。

ぜひ参加して
くださいね！

● 14:45 - 17:00 団体マッチング

- ・受付 14:15～
- ・余裕を持って集合してください。
- ・全団体のプレゼンテーションを聞いたあと、各団体のブースで個別に面談になります。
- ・活動が決まった人から自由解散です。
- ・なるべく公共交通期間をご利用ください。



● 持ち物

- 筆記用具
- 夏休みのスケジュールがわかるもの
- 飲み物 上履き
- プログラム集



● アフターマッチング (マッチングの会に参加できない人向け)

- 7/19 (土) 19:00 - 20:00
- 7/23 (水) 17:00 - 18:30
- 7/26 (土) 14:00 - 15:30

- ・7/19 は 7/20～7/22 に活動したい人のみ
- ・いずれの日も 30 分前から受付開始。
- ・開始 10 分前までには受付を済ませてご着席ください。



イラスト：子ども漫画クラブの皆さん

まつど市民活動サポートセンター

指定管理者：特定非営利活動法人まつど NPO 協議会

開館時間： 月～土 9:00 - 21:00
日 9:00 - 17:00
休館日： 第1・第3水曜日

〒271-0094 松戸市上矢切 299-1 (総合福祉会館 1F)

✉ hai_saposen@matsudo-sc.com

☎ 047-365-5522

📱 <https://www.matsudo-sc.com/>

🚶 松戸駅からの行き方：
松戸駅西口 京成バス [1番] 乗り場 から
【松11】市川駅行き (矢切駅・国府台駅経由) に乗車
浅間台 (あさまだい) バス停下車

※乗車時間：松戸駅から約 10 分 第二中学校の次です

