

基調講演

第1部  
13:30～

# これからの生き方を地域でひらくヒント

～心豊かに暮らすための“ちょうどいいつながりづくり”～



いしだ みつりのり

13:40～ 石田光規さん 早稲田大学文学学術院教授

東京都立大学大学院社会科学研究科単位取得退学。博士（社会学）。大妻女子大学専任講師、准教授、早稲田大学文学学術院准教授を経て2016年より現職。孤立やつながりづくりなど、現代社会の人間関係に焦点をあてて研究をしている。著書として『自己決定の落とし穴』（筑摩書房、2025年）、『友だちがしんどいなくなる本』（講談社、2024年）、『「ふつう」の子育てがしんどい』（晃洋書房、2023年編著）、『「友だち」から自由になる』（光文社、2022年）、『「人それぞれ」がさみしい』（筑摩書房、2022年）、『友人の社会史』（晃洋書房、2021年）、『孤立不安社会』（勁草書房、2018年）、『つながりづくりの隘路』（勁草書房、2015年）など多数。内閣府孤独・孤立対策推進室『孤独・孤立対策の在り方に関する有識者会議委員』をつとめる。

第2部  
14:35～

まつど地域活躍塾

修了生によるトークセッション

## 地域とちょうどよくつながる暮らし方

▶ 石田光規さん ▶ 阿部 剛（まつど市民活動サポートセンター コーディネーター）



6期生

森奈穂子さん

鉄塔の下の倉庫  
ボランティア



7期生

阿部由紀子さん

おとなの寄り道処。  
On y va！運営者



9期生

松浦良次さん

関さんの森を育む会  
ボランティア

### まつど地域活躍塾とは

松戸をより暮らしやすい街にするために、自分の経験やスキルを活かして地域で活躍していくキッカケを見つける連続講座です。

これまでに約270名の方が受講し、松戸市内の様々な団体等で活躍しています。退職するまで松戸のことを何も知らなかったという方、松戸に引越してきたばかりで知り合いを作りたかった方、子育てが落ち着いたので何かを始めたいと思った方。きっかけは様々です。地域で活動することで新たなつながりを作ったり、これまでの経験や知識を活かしたり自身の興味関心を深めたり広めたりすることで、人生100年時代の中で「第二、第三の人生」のきっかけづくりになっています。地域で何かを始めたいと思っている方、ぜひご参加ください。



実地体験の様子



ワークショップの様子



開講期間

6/23(火)～1/26(火)

申込み期間

5/15(金)～6/15(月) 必着

主な内容

地域の様々な課題・市民活動について学ぶ座学、実地体験、ワークショップ等

活躍塾の詳細に関してはこちら！



主催

松戸市・まつど市民活動サポートセンター  
(指定管理者/NPO法人まつどNPO協議会)

まつど市民活動サポートセンターは市民活動の推進をしている松戸市の公設民営の施設です。

問合せ・申込み先

まつど市民活動サポートセンター

☎ 047-365-5522 ✉ hai\_saposen@matsudo-sc.com

HP <http://www.matsudo-sc.com/>

利用時間：月～土曜＝9時～21時 日曜＝9時～17時（※休館日 第1・第3水曜日）

公開講演会  
申込みフォーム

5/26(火)まで

