

# カリキュラム

開催時間 13:30~16:30  
(まつどみらいカイギを除く)

●まつど市民活動サポートセンター ◆新松戸市民活動支援コーナー

1	6/23 (火)	*「松戸のいまを知る」～地域社会の変化と市民活動の関わり～	● 大石果菜 (まつど市民活動サポートセンター)
2	7/7 (火)	体験型ゲームでつながりの力を学ぶ	● 影山貴大さん (一般社団法人コレカラ・サポート)
3	7/21 (火)	高齢者が元気に地域で過ごすための暮らしづくり	◆ 馬橋西高齢いきいき安心センター 石山勇夫さん (スマイルファイブ) 堀田重信さん (河原塚ことぶき会)
4	8/4 (火)	実地体験オリエンテーション・マッチング	● 実地体験先団体の皆さん
5	8/25 (火)	地域の力で子どもを育む ～不登校も包み込む子育て支援の輪～	◆ 上島由佳利さん (やきり子育てカフェ つむぎ) 景山益代さん、塚田明美さん (不登校親子応援ねっと)
6	9/8 (火)	活躍塾のOB・OGに聞く! 自分ではじめる市民活動	● 活躍塾 OB・OGのみなさん
7	9/29 (火)	互いに助け合える、居心地のいいまちをみんなでつくる	◆ 富樫謙一さん、八木佳津子さん (八景台町会) 石崎建夫さん (中金杉自治会)
8	10/13 (火)	ワークショップ「これから」の活動を考える」	● 齋藤和輝 (まつど市民活動サポートセンター)
9	10/27 (火)	“支える”から“共に活動する”へ ～地域と障がい～	◆ 新井丈晴さん (ユニバーサル・ピア) 阿部由紀子さん (おとなの寄り道処。On y va!)
10	11/10 (火)	若者の育ちを地域で広げる!“ユースワーク”の実践から	◆ 河上真実さん (レクリエーション講師) 石川静枝さん (NPO法人さんま)
11	11/28 (土)	外国人とともに創る地域社会 ～参加の思いを知る～	◆ 上村カルロスさん (NPO法人 AMIGO PROJECT) 松戸市国際推進課/グローバルコミュニティーまつど
12	12/5 (土)	*まつどみらいカイギ 2026	● 新しい暮らしスタイルを生み出す対話イベント
13	12/15 (火)	持続可能な緑を育むための市民活動 ～松戸の緑の現在と未来～	◆ 松戸市みどりと花の課 藤田隆さん (緑のネットワーク・まつど) 中根ちなつさん (ツリーケアを考える会)
14	1/12 (火)	立場の違う人と力を合わせる ～協働のまちづくり～	● 松戸市市民自治課 阿部 剛 (まつど市民活動サポートセンター)
15	1/26 (火)	*修了式/自分×地域に関する活動のプレゼンテーション	● —

実地体験期間

## 修了要件

本塾終了時に以下の要件を満たす方を  
本塾修了生として認定いたします

**講義・ワークショップ**  
\*印の回を除く  
12回のうち6回以上参加

**実地体験**  
2日以上参加

**個別面談**  
コーディネーターとの  
面談1回

## 募集要項・申込方法

対象	地域で活動する意思のある市内在住、在勤、在学の18才以上の方
定員	40名 (申込者多数の場合は選考あり)
受講料	5,000円 ※途中退塾の場合も払い戻しはできません
受講期間	2026年6月23日(火)～2027年1月26日(火)
申込期間	2026年5月15日(金)～2026年6月15日(月) 必着
申込方法	必要事項及びレポートを下記のいずれかで提出 レポートテーマ:まつど地域活躍塾で学びたいこと、体験したいこと(400字以内)

**2026 6/15(日) 必着!**

**オンライン申請**

**(1) 松戸市オンライン申請システムから (QRから申し込みフォームへ入れます)**

- ・「まつど地域活躍塾受講申し込み」フォームにて必要事項とレポートを入力してください
- ・オンライン申請システムのトップページからは「手続き一覧(個人向け)」を選択し「活躍塾」と検索してください
- ※松戸市オンライン申請システムからのお申込みの方に限り、受講料をキャッシュレスでお支払い可能

**(2) 申込書をダウンロードしてレポートと一緒に提出**

- ・郵送・サポートセンターへ持参・E-mailに添付のいずれも可
- ・申込書はサポートセンターまたは市ホームページよりダウンロード (サポートセンターでは用紙も配布しています)



## お申込み・お問合せ

### まつど市民活動サポートセンター

〒271-0094 千葉県松戸市上矢切 299-1 松戸市総合福祉会館 1F  
TEL | 047-365-5522 FAX | 047-365-5636  
メール | hai\_saposen@matsudo-sc.com  
(件名に「活躍塾応募の件」とご記入ください)  
WEB | <https://matsudo-sc.com/mjuku2025/>  
開館時間 | 月～土曜 9:00-21:00 日曜 9:00-17:00  
※第1・3水曜日は休館  
主催 | 松戸市・まつど市民活動サポートセンター  
(指定管理者: NPO法人まつどNPO協議会)



### まつど市民活動サポートセンターとは

「自分達の地域をより良くしたい!」という想いをカタチにするために、コーディネーターが全力でお手伝いしています。2004年の開設以来様々な市民活動の立ち上げ支援を行っています。現在では1000を超える団体が届出しており、年間5万人が利用している公設民営の施設です。



# まつど 地域活躍塾 MATSUDO CHIKI KATSUYAKU JUKU 2026

2026 6/23(火) 開講!

このまちで、  
だれかと自分を  
笑顔にしたい。



主催 松戸市・まつど市民活動サポートセンター



# 住むだけの街を、 人生楽しむ街に。

まつど地域活躍塾は、松戸をより暮らしやすく魅力的な街にするために  
地域で何か取り組みたいと考えている方のための塾です。  
今、松戸市内にはあなたの力を必要としている場所がたくさんあります。  
ご自身の経験やスキルを活かして、より良い街づくりに携わってみませんか？

## まつど地域活躍塾 3つの特徴

1

### 地域を楽しむ仲間との つながりができる

同期の絆は塾が修了した後も大きな財産。さらに実地体験などを通して地域を楽しんでいる多くの方々ともつながることができます。

2

### 松戸市の地域の現状と 可能性が学べる

講義で登壇するゲストや実地体験先は、各テーマの最前線で活躍する方ばかり。いま地域が必要とされている生の声を聞くことができます。

3

### コーディネーターが 全力サポート

カリキュラム全体を通して、まつど市民活動サポートセンターで様々な相談に応じているコーディネーターが皆さんの次の一歩を全力でサポートします。

## こんな方におすすめ



子育てが  
落ち着いたので  
何か始めたい



定年をきっかけに  
これからの生きがい  
を見つけないか



地域での知り合いや  
活動の仲間を  
増やしたい

**20～80代まで幅広い年齢層の方が受講されています！**

## 実地体験へ出かけよう！

講義と並行して8月～11月の期間に市内で活動する団体の活動へ実際に参加します。約20の団体が皆さんをお待ちしています。地域の居場所・子育て支援・子ども食堂・福祉・環境など多様なジャンルがあります。

[実地体験先例] 認定NPO法人外国人の子どものための勉強会 / NPO法人近助 / NPO法人子育てひろばほほほ  
NPO法人さわやか福祉の会松戸くらしの助っ人 / NPO法人さんま / NPO法人人材パワーアップセンターわくわくストレッチクラブ  
NPO法人ほっぷらん / NPO法人MamaCan / NPO法人まつど NPO協議会 / クロダマハウス / グローバルコミュニティーまつど  
関さんの森を育む会 / 鉄塔の下の倉庫 / とうかつ草の根フードバンク / 松戸里やま応援団 / まつどゼロウェイスト  
まつどつながるプロジェクト運営協議会 / みんなのよりみち@オレンジカフェひなげし / やきり子育てカフェ つむぎ  
ユニバーサル・ピアノ / 明第2東みんなの秋祭り実行委員会 / 岩瀬自治会・いわせちやや / 八景台町会



修了生の声  
～9期修了生の感想より～



## 松戸での新生活が 一気に広がった



海老原さん

住み慣れた土地を離れ、訪れた松戸。どうやって地域を知り、知り合いを増やしていかうかと悩んでいた時に活躍塾を知りました。「こんなことやってみたい」をすでに実行している先輩がたくさんいたこと。同期の仲間と年齢関係なくワクワクしながら「やってみたいこと」を語り合うことができたこと。塾に入って松戸がどんどんDEEPになってきました。

## 塾での出会いから 活動がはじまった

これまでの人生で全く接点のなかった2人が活躍塾で出会い、様々な講義やワークを経てそれぞれが「高齢者」、特に「男性の居場所」に関心のあることがわかりました。男性1人ひとりが主役となり生きがいを持って通える居場所をつくりたい。そんな共通の想いから、「男のためのサロン 暮らし助け合いタイ」を五香・常盤平地区で開催していくことになりました。



阿部さん



矢野さん

## ボランティア経験を経て、 今の自分にできることを

昔の電話カウンセラー経験が役立てられないか、今の自分の体力でできる活動を探そうと塾に参加しました。実地体験で当事者の話を聞くことが出来たのがとても有意義でした。ご本人の“生きづらさ”が伝わってきました。ただ話を聞くだけしかできないですが、今後も地域と繋がっていきたいと思います。



齋藤さん

## なんたるぐうぜん！

今後の人生の過ごし方のヒントになればと軽い気持ちで応募しましたが、松戸市の多様な市民活動について多くの話を聞くことができました。また、個性豊かで明るく楽しい同期の皆さんと率直な意見交換ができた素晴らしい場でした。入塾式でのワークショップ「なんたるぐうぜん！」で多くの同期と一気に距離が近くなったのが良かったです。



馬場さん

## 出会いは、家内に誘われた 公開講演会



松浦さん

これまで企業人として会社中心だった自分が、家内に連れて行かれた公開講演会で活躍塾と出会いました。塾では様々な方との出会いがあり大変新鮮さを感じております。これからは気力と体力の維持が許す限り、地元で地域の活性化に貢献できればと思っています。

