

Let's体験!! 2026 プログラム一覧

A 松戸の環境づくりに関わろう!

- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| 1 関さんの森を育む会 | 関さんの森で里山ボランティア体験! |
| 2 松戸里やま応援団 三樹の会 | 樹齢250年の巨木と竹林に包まれた里山での体験 |
| 3 松戸里やま応援団 樹人の会「野うさぎの森」 | #夏ボラ やってみよう森の保全活動「森があなたを待っています!」 |
| 4 NPO法人メイク松戸ビューティフル | 捨てないで! 街はみんなの庭だから |
| 5 まつどゼロウェイスト | 江戸川・坂川・新坂川ゼロウェイストチャレンジ |
| 6 MATSUDO CENTRALPARK KEEPERS | 松戸中央公園のごみ拾いを一緒にやりましょう |
| 7 リベアカフェ30 | 壊れてしまった大切なものを一緒に直しましょう |
| 8 一般社団法人銀座環境会議 | 【使い捨て容器削減!】給水スポット、マイ容器スポットを広げよう |

B 松戸のまちづくりに関わろう!

- | | |
|----------------------|---|
| 9 紙数中内薄浦町会 | 毎月第3土曜日東松戸をキレイに! 盆踊りのスタッフも募集 |
| 10 松戸宿坂川献灯まつり実行委員会 | 松戸宿坂川献灯まつり |
| 11 松戸まちづくり会議 | 2026 松戸ラストサマーフェス&盆踊り in 松戸中央公園体験をしてみよう! |
| 12 明第2 東みんなの秋祭り実行委員会 | 街のお店や企業にポスター・チラシを配り、貼りに行こう! |
| 13 常盤平団地自治会 | 60年以上続く団地の夏まつりを若い力で盛り立てよう! |

C 身近な福祉について体験しよう!

- | | |
|-----------------------------------|------------------------------|
| 14 松戸市赤十字奉仕団 | 献血はいのちにつながるボランティアです |
| 15 NPO法人人材パワーアップセンター わくわくストレッチクラブ | 「元気な高齢者」と「楽しくストレッチ」体験 |
| 16 みんなのよしみち@オレンジカフェひなげし | コミュニティサロンで地域の高齢者と交流 |
| 17 車椅子レクダンスの会 | いつでもどこでも誰とでも、楽しく踊ろう車椅子レクダンス! |
| 18 社会福祉法人松里福祉会 小金わかば苑 | 利用者さんと活動に参加をして一緒に楽しみましょう!! |
| 19 社会福祉法人松里福祉会 こころぼまつと | 知的障がいのある方々と一緒に作業に参加してみよう! |
| 20 社会福祉法人松里福祉会 わかば園 | 障がいのある方に対する理解を深めよう! |
| 21 社会福祉法人松里福祉会 ワーク・ライフまつと | 障がいのある人と一緒に過ごしてみよう! |
| 22 松戸市肢体不自由児者父母の会 | 車いすの障害者と一緒に夏祭りを楽しもう! |
| 23 ユニバーサル・ピア | 障がいを持った子ども達と遊ぼう!! |



D 外国人も暮らしやすい、多文化共生のまちづくりに関わろう!

- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| 24 認定NPO法人外国人の子どものための勉強会 | みんなで夏休みの宿題をしよう |
| 25 グローバルコミュニティまつど (GCM) | ★世界の言葉で遊ぼう! #多言語ゲームフェスタ |
| 26 PARADISE AIR | 外国から来るアーティストと交流しよう |

E 子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう!

- | | |
|---------------------------------------|--------------------------------------|
| 27 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー おやこ DE 広場北小金 | 小さいお子さんとふれあってみませんか |
| 28 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー ほっとる一む新松戸 | 小さい子とふれあい、関わってみよう |
| 29 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー 野菊野子ども館 | 幼児さんや小学生と一緒にあそぼう♪イベントの運営やサポートをしてみよう! |
| 30 NPO法人松戸子育てさぽーとハーモニー 森のこども館 | 自然の中であそぼう! 楽しもう! 体験しよう! |
| 31 NPO法人子育てひろばほわほわ 子育てひろばほわほわ | 小さい子どもたち対象の夏祭りを企画して一緒に楽しもう! |
| 32 NPO法人子育てひろばほわほわ ほっとる一む東松戸 | 子育てひろばで親子とふれあい遊んでみよう! |
| 33 NPO法人子育てひろばほわほわ ほっとる一む八柱 | 子育てひろばで親子とふれあい遊んでみよう! |
| 34 社会福祉法人にじの会 大金平グレース保育園 | 保育園でボランティア体験 ~子供たちと一緒に遊ぼう!~ |
| 35 NPO法人さんま 樋野口こども館 | 子どもと遊んだり、イベントや遊びを考えてみよう |
| 36 NPO法人すまいるキッズ | 小学生とあそぼう!! |
| 37 NPO法人まつどNPO協議会 中高生の居場所 Popcorn まつど | 初めてでも大丈夫! ボランティアしてみない? |
| 38 NPO法人松戸市に夜間中学をつくる市民の会 | 学びたい人 語り合いたい人 待っています |

F 子どもたちの楽しい夏休みのイベントをサポートしよう!

- | | |
|-------------------|--|
| 39 NPO法人子どもまつど | 夏休みは遊びの基地—青少年会館へ— |
| 40 NPO 法人 MamaCan | ①地域と子育て家庭をつなぐイベント
②地域の子育て家庭とつながるキッチンカー『駄菓子屋カフェくるくる』 |
| 41 子ども漫画クラブ | 漫画好きな子集まれ! |
| 42 ゆるっとラボ | 学校以外の「第3の居場所」で子どもたちと夏の特別体験をつくってみませんか? |

G 松戸の子ども食堂のお手伝いをしよう!

- | | |
|--------------------------|---|
| 43 NPO 法人さんま さんま広場・さんま食堂 | つくろう! 食べよう! ボランティアしよう! |
| 44 はなしまみなでごはん | 古民家の子ども食堂で夏まつりとマルシェ |
| 45 とうかつ草の根フードバンク | フードロスってなあに? 「余っている」と「困っている」をつなぐフードバンク |
| 46 一般社団法人子供プラス未来 | こどもらマルシェでボランティア体験&子育て家庭支援・食品ロス削減の取り組みを学ぼう |

H 番外編

- | | |
|--------------------|------------------------|
| 47 まつど市民活動サポートセンター | まつどの地域活動を知り、応援する人になろう! |
|--------------------|------------------------|

01 関さんの森を育む会

どんな団体？

新松戸駅から歩いて10分ほどのところに、松戸の里山の風景を残している「関さんの森」があります。その「関さんの森」を次の世代に引き継ぎたいと30年前に作った団体です。会員がボランティアで森の保全作業を続けています。



関さんの森で里山ボランティア体験

活動日時と活動場所

活動日時：8月2日（日）10：00～12：00（9：50集合）

※10：00から打ち合わせが始まります。それまでに身支度などの準備をしてほしいので、少なくとも10分前には来てください。

※12：00までには、振り返りシートに記入。参加証を渡します。

※全て終わってから会員は森（お庭）でお昼を食べるので、お弁当を持ってきて一緒にお昼を食べることもできます。

活動場所：関さんの森（松戸市幸谷131）新松戸駅徒歩10分

活動内容・ボランティアの役割

森の作業はいろいろありますが、温暖化により竹林が全国的に広がっているため、竹を伐採して森の生物多様性を守る作業をします。

大木（たいぼく）の手入れは専門の植木職人さんが行っていますので、森を保全するにはたいへんお金がかかります。

そこで、普通の人でもできる、ごみ拾いや竹の伐採や枯れ枝の始末、草刈り等はボランティアで作業しています。森の好きな人が集まっています。

募集人数

10人

参加条件

ノコギリやカマなどの刃物を使う、危険性を伴う作業なので、指導する人の話をしっかり聞いて約束が守れること。

夏の森は蚊が多いので、虫アレルギーでない人。※蚊に刺されてすごく腫れてしまう人はやめておいたほうが良いと思います。

持ち物

- ・軍手・帽子
- ・首にまくタオル
- ・汗ふき・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

作業のできる服装：長袖・長ズボン・軍手・帽子・靴で参加してください。



02 松戸里やま応援団 さんき 三樹の会

どんな団体？

市内に残された、数少ない森を未来に残すための保全活動を通し、森の整備、希少な動植物の保護、自然観察会、竹林の竹利用の各種工作教室、竹炭焼き、草木染体験などを行っています。



樹齢 250 年の巨木と竹林に包まれた里山での体験

活動日時と活動場所

8月1日(土) 朝 10 時～午後 2 時頃まで

京成電鉄松戸線・常盤平駅北口、五香駅西口から徒歩 15 分、金ヶ作自然公園の隣の森、竹林です。
両駅より地図あり、自宅より自転車 OK。

活動内容・ボランティアの役割

市内に残された、樹林や竹林からなる森の手入れを中心に、希少な生物種保護もあわせて活動しています。

住宅地の近くに広がる緑の保全を通して、市民の憩いの場の確保。

具体的には、森林に不法投棄されたゴミ等の片付け、枯れ木の伐採、下草刈り、孟宗(もうそう)竹(ちく)の伐採作業などの保全活動や自然観察会、さらには森の資源の有効利用も考え、竹炭作り、草木染、竹細工等、多岐に活動しています。2007年にスタートして、19年を迎えましたが、地域に愛される森づくりを目指し、会員 37名楽しく活動しています。当日は竹の伐採と竹細工等の体験をしていただきます。

トイレは徒歩 3 分のところにあります、虫よけスプレーは用意します。

お昼は流しソーメンでお腹いっぱい！！

募集人数

一日のみ ・ 10 名程度

参加条件

特にありませんがアウトドアに興味があれば。

持ち物

- ・ 帽子
- ・ タオル
- ・ 飲み物
- ・ 軍手 (あれば)
- ・ 筆記用具

注意事項

森での活動のため、長袖、長ズボン (すべて白色系) を着用してください。



03 松戸里やま応援団 じゅうに 樹人の会 野うさぎの森

どんな団体？

2014年度里やまボランティア入門講座（12期）の受講者が2015年に結成した「樹人の会（12の会）」は北総鉄道の東松戸駅と松飛台駅のほぼ中間に位置する「野うさぎの森」で、地域の住民に憩いの場を提供する「開かれた森」を目指して月3回定期的に森の保全活動を行っています。



#夏ボラ やってみよう森の保全活動「森があなたを待ってます！」

活動日時と活動場所

活動日時：2026年7月26日（日）、8月5日（水）、8月23日（日）

いずれも午前10：00～12：00

活動場所：「野うさぎの森」北総線東松戸駅より徒歩12分。市立松戸高校野球グラウンド裏。

活動内容・ボランティアの役割

活動内容は森の整備・保全活動：倒木、懸木等危険木の整備、自然観察道の整備や竹柵等の修復。

キンラン、ギンラン、トンボソウなど希少な植物やたぬき、野うさぎ、ヤマガラ、ルリビタキ等の小動物の保護やコナラ・クヌギ等落葉木の再生活動を通して松戸に残された数少ない民有林を価値あるものとして次世代に繋げていくことを目指して活動しています。



募集人数

各日5、6名

参加条件

健康であればどなたでもOKです。

持ち物

- ・軍手
- ・長タオル
- ・飲み物
- ・帽子
- ・筆記用具

注意事項

虫刺されを考慮して服装は基本長袖長ズボン。



04 NPO 法人メイク松戸ビューティフル

どんな団体？

松戸の街をポイ捨てゴミのない
きれいな街にするために活動しています。



捨てないで 街はみんなの庭だから

活動日時と活動場所

活動日：

① 清掃活動 7月26日(日) 8月9日(日) 8月23日(日)
朝6時松戸駅東口デッキ上集合(作業時間は約40分)

② 花火大会ポイ捨て防止呼びかけ 8月1日(土) 16時
松戸駅西口デッキ集合

活動場所：

- ① 松戸駅東口・西口デッキ上下、その周辺を清掃します。
- ② 松戸駅西口デッキ上でゴミのポイ捨て防止を呼びかけます。

活動内容・ボランティアの役割

①松戸駅東口 西口デッキ上下を清掃します。私達と一緒に活動してください。
駅がきれいになると気持ちもスッキリします。
掃除用具・軍手などは用意してあります。

②花火大会当日のポイ捨て防止への呼びかけ

募集人数

各日5人くらい

参加条件

ありません

持ち物

- ・帽子
- ・筆記用具

注意事項

- ・朝、早い集合時間なので気をつけて来ててください。
- ・動きやすい服装で参加してください。



05 まつどゼロウェイスト

どんな団体？

駅・公園・河川等のごみ拾いやリサイクルセンターの見学会、生ごみのたい肥化促進活動、ごみ分別の紙芝居、環境映画の自主上映会、SNSでごみをゼロに近づけるための情報発信などを行っています。



江戸川・坂川・新坂川ゼロウェイストチャレンジ

活動日時と活動場所

- ① 7月20日（月・祝） 7：00～9：00 / 江戸川土手 川の一里塚（古ヶ崎）集合
※川の一里塚：QRを読み込むと場所の詳細が記載された松戸市のHPが表示されます。
- ② 8月1日（土） 20：00～21：30 / 市民劇場前集合（松戸駅西口徒歩5分）
- ③ 8月2日（日） 7：00～9：00 / 江戸川土手 川の一里塚（古ヶ崎）集合
- ④ 7月25日（土）、8月8日（土）、8月22日（土） 9：15～11：00
/ 松戸中央公園正門前集合
- ⑤ 8月11日（火・祝） 7：00～9：30 / 新松戸駅西口改札前集合



活動内容・ボランティアの役割

- 江戸川・坂川・新坂川の河川敷のごみ拾いを行います。
※河川敷のごみは風や大雨で川を伝わり海まで流れてしまいます。そうならないために、松戸市では定期的にクリーンデーを設けて、春に市民が清掃活動をしています。
- ① 「海の日」に全国の仲間と同じ空の下、江戸川でごみ拾いを行います。
 - ② 松戸花火大会会場から駅に戻る方に、ごみ分別エコステーションを設置します。
 - ③ 松戸花火大会（8/1）の翌朝、多くのボランティアの皆さんと一緒に江戸川河川敷のごみ拾いをして、ごみが川から海へ流出するのを防ぎましょう。
 - ④ 春は河津桜が咲き、皆を楽しませてくれる坂川の清流を守るために、一緒にごみを拾いましょう。
 - ⑤ 新松戸駅から小金城趾駅までの新坂川のごみを拾いましょう。

募集人数

- ①③④：各日 10名
- ②：3名（18才以上）
- ⑤：10名

参加条件

一歩を踏み出せる勇気のある方。

持ち物

- ・マイボトル（飲み物）
- ・筆記用具
- ・帽子（必ず着用）

①③④⑤

注意事項

- ・汚れても良い服装、靴で参加。
- ・雨天時はレインコート着用。



06 MATSUDO CENTRALPARK KEEPERS

どんな団体？

松戸中央公園のごみ拾いをしている団体です。
大きな公園ですから、ボランティアの皆さんの協力で綺麗にできると
良いなと思っています。



松戸中央公園のごみ拾いを一緒にやりましょう

活動日時と活動場所

活動日時：7月25日（土）、8月8日（土）、22日（土） 7:30 - 9:00

活動場所：松戸中央公園（岩瀬487-1）
※松戸駅東口 イトーヨーカドー（プラレ松戸）に隣接している聖徳大学向かいの公園です。
事前に場所と行き方を確認しておいてください。



活動内容・ボランティアの役割

公園内および周辺歩道のごみ拾い。

公園全体の面積は24,619㎡あり、皆さんの学校の運動場より広い公園です。広くてお掃除は大変ですが、綺麗になると、緑が応えてくれているようでとても気持ちが良いです。また通りすがりの方が「ご苦労様」とか「いつも綺麗にしてくださってありがとう」と言ってくださるのがありがたくとても嬉しくて頑張る活力になっています。

その反面、いまだにタバコの吸い殻、ごみの放置など、マナーが守れなかったり、うっかりして気が回らなったりする人がたくさんいます。ゴミ拾いで一歩踏み出すきっかけを作ってみませんか。

募集人数

各回 10名

参加条件

一歩を踏み出せる勇気のある方。

持ち物

- ・マイボトル(飲み物)
- ・筆記用具
- ・帽子(必ず着用)
- ・雨天時レインコート

注意事項

- ・汚れても良い服装、靴で参加。
- ・雨天時はレインコート着用。



07 リペアカフェ 30

どんな団体？

服・ぬいぐるみ・玩具等の修繕を、地域ボランティアがリペアラー（修理人）となってアドバイザーとして同席します。

「教える・教えられる」を超えた、共に学び楽しむ、ものだけでなく世代と心をつなぐひと手間かけたつくろいの場です。



壊れてしまった大切なものを一緒に直しましょう

活動日時と活動場所

活動日時：7月27日（月）、8月24日（月）

13：30～17：30

活動場所：「さんまのいえ」松戸市根本64の5（松戸駅西口から徒歩8分）

活動内容・ボランティアの役割

修理は原則「自分で直す」になります。参加者同士が協力しあいながらゆるやかに活動します。準備や後片付けの他、参加者と共に楽しく学び合いましょう。

募集人数

各日5名

参加条件

物も心も大切にしたい気持ちがあればどなたでも。

持ち物

・裁縫道具（なくてもOK）

・筆記用具

※可能であれば、壊れてしまった大切なもの

注意事項



08 一般社団法人銀座環境会議（リフィル松戸）

どんな団体？

都市住民の暮らしを変革し、持続可能で循環型の社会をつくることを目的に設立された市民による一般社団法人です。環境活動を通じて松戸を安心して交流のある町にすることを目指しています。自然エネルギーやSDGsの普及に取り組んでいます。



【使い捨て容器削減！】給水スポット、マイ容器スポットを広げよう

活動日時と活動場所

- 日時：【1日目】7月30日（木）14時～（休憩等含めて2～3時間程度）
- 場所：銀座環境会議オフィス（松戸市上本郷 902-1 町山ビル 403 /北松戸駅東口徒歩3分、セブンイレブン上） ※【2日目】は参加者の希望に合わせて日時を調整します。

活動内容・ボランティアの役割

「Refill（リフィル）」とは、「再び詰める」こと。リフィル松戸では、外出先で空になったマイボトルに無料でお水を補充してくれる「給水スポット」、持参した容器に飲料や食品を入れてくれる「マイ容器スポット」になってくれるお店を増やす活動をしています。ペットボトルやプラ容器の使用を削減！ごみはもちろん、温室効果ガスも削減してSDGsに貢献します！



【1日目】オリエンテーション（この活動について理解を深める）の後、スタッフといっしょに北松戸の商店街を実際にまわって「給水スポット/マイ容器スポット」になってくれるお店を探します。2～3人で1チームのイメージです。（友だち同士の参加も歓迎！）

- ・このお店ならやってくれそう！というお店をピックアップして訪問。
- ・スタッフが活動の意義を説明、承諾を得たらポスターなどを掲示して写真撮影！
- ・自分たちで2日目に訪問するお店を決めます。

【2日目】

- ・1日目に決めたお店を訪問し、自分たちで活動の意義を説明、承諾を得たらポスターなどを掲示して写真撮影！（この日も希望に応じてスタッフが同行します）
- ・振り返りを行います。



募集人数

5名程度

参加条件

中学生の方は保護者の承諾書が必要です。

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・汗拭きタオル

注意事項

- ・熱中症対策を十分に、参加してください。





09

かみしきなかうちすすきうら

紙敷中内薄浦町会

どんな団体？

緑豊かな春日神社の境内に集会所「紙敷あんど」があります。昔ながらの集会所のイメージを覆す、次世代型のスタイル&運営で、紙敷・東松戸の心地よいコミュニティづくりを目指します。



毎月第三土曜日東松戸をキレイに！盆踊りのスタッフも募集

活動日時と活動場所

- ① 朝活ごみ拾い
8月15日(土) 7:00 - 8:00 JR東松戸駅 KFC(ケンタッキー)前に集合
- ② 盆踊り大会
8月21日(金) 17:00 - 21:00 紙敷あんど(松戸市紙敷1135)

活動内容・ボランティアの役割

- ① 集合後ラジオ体操をして、参加人数に応じて複数のコースに分かれて、ごみ拾いをしながら同じゴールの「紙敷あんど」(春日神社)を目指します。
町行く人とあいさつをかわしながら、心も晴れやかにしていきましょう。
雨天時: 7:15 - 8:30 「紙敷あんど」で防災地図づくりを行います。
- ② 町会盆踊り大会でのエコステーション管理
シフト時間制 割当以外は盆踊りのお祭り感を楽しんだり、休憩していただいてOK!

募集人数

- ① 10名
- ② 3名(高校生以上)

参加条件

- ① どなたでも
- ② 高校生以上

持ち物

- ① 軍手か手袋・帽子・筆記用具
 - ② 軍手か手袋・筆記用具
- ※トング、ごみ袋は用意しますが持参大歓迎!

注意事項

- ・周囲の安全に気をつけてください。
- ・動きやすい服装で参加ください。





10 松戸宿坂川献灯まつり実行委員会

どんな団体？

献灯まつり全体の企画・運営・調整などを行っています。地域の商店会や町会の方たちのほかこのお祭りに賛同していただいている方たちが中心となって地域の活性化のために活動している団体です。



松戸宿坂川献灯まつり

活動日時と活動場所

準備日：8/8（土）9：00～12：00

献灯まつり実施日：8/9（日）・8/10（月）14：00～21：00

後片付け：8/11（火・祝）9：00～12：00

※4日間が活動日となります。※1日だけの参加でもOKです。※時間は相談に応じます。

※別途 7/29（水）ボランティア説明会：10：30～ 40分程度/松戸市民会館 201 会議室

※※参加できない場合はマッチングの会にて相談

活動場所：松戸駅徒歩5分キテミテ松戸裏の坂川沿道の坂川献灯まつり会場

活動内容・ボランティアの役割

例年3万人の来場者があり今年の開催は例年以上の人出が見込まれます。お祭り開催日の8/9・8/10の2日間のほか前日の設営作業、お祭り翌日の撤収作業の多くのボランティアの協力が欲しい。

◆8/8 は設営作業のお手伝い。主に午前中で縁日屋台の設営や各所にテントの設営を致します。

◆8/9・8/10 両日はお祭り開催日以下持ち場に分かれての活動になります

・ 灯籠制作および販売・会場美化活動（ごみの回収や分別指導）・イベント部隊補助活動

◆8/11 は実行委員会メンバー他地域の方たちと一緒に撤収作業に参加いただきます。

お祭りを通して街づくりに関わるみなさんと交流していただければと思います

募集人数

20名程度

参加条件

なし

持ち物

- ・ 帽子
- ・ 汗拭きタオル
- ・ 筆記用具

注意事項

動きやすく、汚れても良い服装。





11 松戸まちづくり会議

どんな団体？

松戸駅周辺の14の町会・自治会及び松戸東口商店会の有志にて構成されるボランティア団体。松戸市が推進する松戸駅周辺の活性化の方針に沿って「ピアガーデン」「ホテルのタベ」「新酒オータムフェスタ」「ホコテン」など一年を通じて様々なイベントを企画しています。



2026 松戸ラストサマーフェス&盆踊り in 松戸中央公園体験をしてみよう！

活動日時と活動場所

【日程】 8/29(土)、8/30(日) ※どちらか1日でもOK

【時間】 12時～20時 ※時間は相談に応じます。 ※食事はご用意します。

【活動場所】 松戸中央公園（松戸市岩瀬487-1 聖徳大学正門前）
松戸駅徒歩5分

活動内容・ボランティアの役割

夏休み最後の週末に開催される一大イベントに参加し、楽しみながらボランティア体験をしてみよう！

本イベントは毎年夏休み最後の週末に開催されるもので今年が11回目になります。

松戸市主催のコスプレ企画とコラボして行い、子どもからお年寄りまで世代を超えて二日間で約15,000人もの人々が集います。また、公園中央にやぐらステージを設け、公園内には約40に近いお店が並びます。

ボランティアの皆さんには運営本部のサポート（会場整理・ごみの管理・販売の手伝いなど）をしていただきます。

募集人数

各日 15人程度まで

参加条件

特になし

持ち物

- ・飲み物
- ・帽子
- ・タオル
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装でおこしてください。





12 明第2東みんなの秋祭り実行委員会

どんな団体？

明第2東地区（北松戸/上本郷/南花島/竹ヶ花）の夏のお祭りがなくなってしまった！ということにきっかけに、地域みんなで新しいお祭りを作ろう！と結成しました。

今年の秋祭りは第3回！9/19（土）20（日）@上本郷小学校にて開催します。



街のお店や企業にポスター・チラシを配り、貼りに行こう！

活動日時と活動場所

【日程】8/8(土)【時間】10時~12時

【活動場所】明第2東地区（主に北松戸駅周辺）

【集合場所】上本郷倶楽部（千葉県松戸市上本郷2087/明治神社敷地内）

活動内容・ボランティアの役割

秋祭りのポスター貼りやチラシ配りをしながら、街を歩いてみませんか。

地元の商店や企業をまわり、地域の空気を感じながら、

「どうしたら地域がもっと盛り上がるのか」

「どんな取り組みがあると、もっと参加したくなるのか」を一緒に考えていきます。

最後に街の盛り上がりについて話し合ってみんなで共有しましょう。

街の活性化、地域のお祭りなどに興味がある方はぜひご参加ください！

★9月19日（土）、20日（日）の秋祭り当日のボランティアに参加いただける方には、別途、団体からも参加証を発行できます。（8/8は都合がつかないけど本番だけ参加したい、という方もお声がけください。）

募集人数

10人程度

参加条件

地元の街や行事に興味がある人。

持ち物

- ・飲み物
- ・帽子
- ・筆記用具

注意事項

気温が高い中、歩きます。
飲み物はこちらでも用意しますがご持参ください。帽子など暑さ対策をしてご参加ください。





13 常盤平団地自治会

どんな団体？

築 66 年目、全戸数 5359 戸の大きな団地で、様々なイベント運営や住民のお困りごとの対応などを行っています。元気な高齢者が頑張っていますが、暑い暑い夏まつり、若い力を大歓迎します！



60 年以上続く団地の夏まつりを若い力で盛りたてよう！

活動日時と活動場所

- ① 8月27日（木）準備：9:00～12:00
- ② 8月28日（金）準備：9:00～12:00
- ③ 8月29日（土）当日：9:00～12:00
- ④ 8月29日（土）当日：13:00～17:00
- ⑤ 8月29日（土）当日：17:00～21:00

※2 枠以上でお願いします。

※①、②、③は昼食、④⑤は夕食を用意します。（近隣飲食店で使えるチケット）

場所：常盤平団地望のひろば 京成松戸線常盤平駅から徒歩8分（松戸市役所常盤平支所近く）

活動内容・ボランティアの役割

- ① 8月27日（木）準備：翌日の飾りつけの前に提灯や電球などの備品をチェック！
- ② 8月28日（金）準備：提灯や電球を飾り付けて夏まつりムード満点！
- ③ 8月29日（土）当日：椅子、机、テントを並べるなどして、いよいよ夏まつり開始へ！
- ④ 8月29日（土）当日：いよいよ夏まつり開始！詳細は未定ですが臨機応変にお手伝いを！
- ⑤ 8月29日（土）当日：最後はお楽しみ抽選会、そしてお片付けまでが夏まつりです！

※⑤に参加の方、おまつりで使える抽選券をお渡しします。

※③、④に参加の方も、よかったらボランティア後残っておまつりを楽しんでください！

（残れる方には、おまつりで使える抽選券をお渡しします。）

募集人数

各回 3 名（もっと多くても歓迎）

参加条件

高校生以上。高校生の方は保護者の承諾書をお願いします。

持ち物

- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装でおこしください。



14 松戸市赤十字奉仕団

どんな団体？

献血・募金の呼びかけ、防災・減災の講習会など、命の大切さを知ってもらうため、地域を中心に活動しています。



献血はいのちにつながるボランティアです

活動日時と活動場所

活動日：7月 21日(火)・22日(水)・24日(金)・29日(水)・31日(金)
 8月 4日(火)・5日(水)・7日(金)・18日(火)・19日(水)・21日(金)・
 26日(水)・28日(金)
 活動時間：いずれも13:45~16:00
 活動場所：キテミテマツド前(松戸駅西口徒歩6分)

活動内容・ボランティアの役割

- ・キテミテマツド前の広場で、献血を多くの人にさせていただけるよう、道行く人にPRして、協力いただけるよう呼びかける。
- ・輸血用血液は長期間保存することができないので、患者さんの命を救うために常に献血が必要になってきます。輸血の必要性を学んでいただき、多くの人に献血に協力してもらうことの大切さを伝える。

募集人数

各日4名

参加条件

どなたでも。

持ち物

外での活動ですので、
 ・飲み物
 ・汗拭きタオル
 ・筆記用具

注意事項

マッチングが決まりましたら、お渡しする「けんけつ HOP STEP JUMP」に目を通して当日ご参加下さい。



15 NPO 法人人材パワーアップセンター わくわくストレッチクラブ

どんな団体？

主に高齢者を対象にストレッチをとおして生きがい、やりがい、通いの場づくりを目指している。
いつまでも自ら何でもできる、をモットーに。



「元気な高齢者」と「楽しくストレッチ」体験

活動日時と活動場所

月曜日から土曜日まで：毎週90分、ストレッチを中心とした運動を実施。

市内15会場：市民センター・自治会館等（会場の詳細はマッチングにてご確認ください。）

月曜日：三日月、小金原三丁目 / 火曜日：馬橋、五香、ゆうまつど

水曜日：東部 SP / 木曜日：八柱、馬橋、馬橋東、六実

金曜日：小金北、風早、八ヶ崎、サボセン、新松戸 / 土曜日：常盤平、秋山

※開催時間は、別紙をご覧ください。

活動内容・ボランティアの役割

高齢者が健康長寿を願い、自ら運動教室に参加し努力している姿を知ること。

●ボランティアの役割

参加した教室の会場作り、片付け。

高齢者とともに楽しく運動を経験する。

開始前に自己紹介をし、参加した動機などを述べる。

終了後、体験の感想や日頃考えている高齢者への質問と交流の参加。

募集人数

各教室1日2名程度

参加条件

高齢者の生活、健康に感心があり
交流を希望する人。

持ち物

- ・上履き
- ・飲み物
- ・筆記用具
- ・ヨガマット
(大きめのタオルでも可)

注意事項

- ・優しいスタッフの指示に従ってください。
- ・運動に適した服装・履物でお越しください。





16 みんなのよりみち@オレンジカフェひなげし

どんな団体？

オレンジ協力員（認知症サポーター養成講座修了者）を中心に、認知症のある方やそのご家族、地域住民など子どもから大人まで誰でも集え、気軽に参加できる地域の居場所づくりをしています。



コミュニティーサロンで地域の高齢者と交流

活動日時と活動場所

活動日 : ①7月28日(火) ②8月25日(火) ※①②のいずれか1日

時間 : 9時45分~12時30分

活動場所 Gracias Matsudo 松戸2071-3 松戸駅西口徒歩8分(中部小学校近く)

活動内容・ボランティアの役割

<活動内容>

コミュニティーカフェ『みんなのよりみち@オレンジカフェひなげし』での参加者への対応のお手伝い。
(お茶出しやコミュニケーション等)

認知症のある方への理解を深めるためのミニワークショップの体験。

<ボランティアの役割>

コミュニティーカフェの現場を知ること、高齢者との関わり方やボランティアとして参加している方々の想いを知るきっかけになると思います。

地域の高齢者の方が安心して参加できる居場所を体験してください。

募集人数

① ② 各2名ずつ

参加条件

高齢者との関わりや介護・認知症について興味のある方、医療福祉系の学校への進学を考えている方など、どなたでも大歓迎です！

持ち物

- ・マスク
- ・筆記用具

注意事項

- ・事前の体調管理
- ・マスクの着用





17 車椅子レクダンスの会

どんな団体？

車いす利用者さん、ご高齢者さんたちと手をつないで、音楽に合わせて明るく車椅子でレクダンスを楽しみながら、体と心のリフレッシュを図り、お互いの交流を深めます。



いつでもどこでも誰とでも、楽しく踊ろう車椅子レクダンス

活動日時と活動場所

活動日時：8月8日（土曜日）午後2時～4時迄

活動場所：松戸市健康福祉会館「ふれあい22」3階ホール（松戸市五香西3）
（新八柱駅から「牧野原団地行き」バス乗車、「建設技術展示館」下車。徒歩7分）

活動内容・ボランティアの役割

私達の団体は、会員も利用者さんも年齢層が広く障害の種類も様々です。
（会員の中には障害者手帳保持者も数名おりますが、利用者さんとダンスを楽しんでいます。）
手をつないで、レクダンスを踊ってみましょう！
若い学生さんたちのご参加は、それだけで会場の空気が華やぎます。
日頃あまりお話しできる機会も少ないと思いますので、沢山お話をして交流を深めてください。
また、車いす使用者さん達の日頃のご様子などもお聞きください。
お互いを理解しながら、皆が平等に平和に暮らせる社会を望んでいます。

募集人数

5名～10名

参加条件

特になし

持ち物

- ・筆記用具

注意事項

運動できる服装。
スニーカー、パンツ等



18 社会福祉法人松里福祉会 小金わかば苑

どんな団体？

◎知的障がいがある人たちが毎日、充実した生活が送れるようサポートしていく施設です。
 ◎地域・社会との接点を意識的に持つことで地域社会での当たり前の暮らしを支える施設です。



利用者さんと活動に参加をして一緒に楽しみましょう！！

活動日時と活動場所

活動日：令和8年7月21日（火）～8月31日（月）の期間中希望する日。
 月～金 9：00～16：00（午前のみ・午後のみ可）
 ※土日祝日は休業、8月12日（水）～8月14日（金）は夏季休業
 活動場所：小金わかば苑（松戸市東平賀 655-2）常磐線北小金駅北口から徒歩10分

活動内容・ボランティアの役割

《活動内容》

- ・作品及び商品作り
 （縫製：ステンシル、刺し子/陶芸：お皿作り/農園芸：作物の収穫植え付け/受注：教材分別、おもちゃ組み立て etc）
 - ・屋内活動（ダンス、体操、カラオケ、レクリエーション etc）
 - ・屋外活動（ウォーキング etc）
- ※日常生活面での支援をしていきながら様々な経験を通じて利用者さんと楽しく過ごしています。

《ボランティアの役割》

- ・利用者さんの日常を知り職員と一緒に理解を深めよう。
- ・利用者さんが一日を楽しく安全に過ごせよう自身も楽しみながらサポートしよう！

募集人数

1日2名程度

参加条件

少しでも興味のある方大歓迎！いつでもお声がけください！

持ち物

- ・筆記用具 ・上履き
 - ・飲み物
 - ・昼食（半日参加の場合は不要）
- ※420円で施設の昼食を利用できます。要申込。

注意事項

- ・動きやすい服装（スカート・短パン・ネイル不可）
- ・運動靴



19 社会福祉法人松里福祉会 こころば まつさと

知的障がいのある方々が、作業を通してお給料を得ながら、地域で自分らしく生活できるようサポートしている施設です。



はじめてでも OK！障がいのある方と一緒に働いてみよう！

活動日時と活動場所

活動日：7月21日（火）～8月31日（月）8：30～16：30 期間中希望する日

※土・日・祝日は休業 ※※8月12日（水）～14日（金）は夏季休業

活動場所：こころば まつさと（松戸市五香5丁目10-3 京成松戸線 元山駅から徒歩約10分、同敷地内に第二わかば園）

活動内容・ボランティアの役割

利用者の方々と一緒に作業を行いながら、日々の仕事や生活の様子に触れることができます。実際の作業（解体や部品の仕分けなど）を体験しつつ、コミュニケーションを通して関わっていただきます。「一緒に働く」感覚に近い体験です。

特別な知識や経験は必要ありません。

「一緒にやってみる」「話してみる」ことが大切なポイントです。

募集人数

一日につき2名ほど

参加条件

はじめての方大歓迎！人と関わることに少しでも興味があればOKです。リラックスして参加してください



持ち物

- ・上履き
- ・筆記用具
- ・飲み物
- ・弁当

注意事項

- ・動きやすい服装（スカート・短パン・ネイル不可）
- ・運動靴



instagram



ホームページ

20 社会福祉法人松里福祉会 わかば園

どんな団体？

ぜひ私たちわかば園で楽しい夏を過ごしましょう！どんな団体かは、来てからのおたのしみ！



障がいのある人に対する理解を深めよう！

活動日時と活動場所

活動日：令和8年7月21日（火）～8月31日（月）の期間中希望する日
月～金 10：00～15：00（AM・PMのみ可）
※8月12日～14日、土日、祝日を除く

活動場所：わかば園 ※五香駅より京成バス千葉ウエスト（小新山町入口行）に乗り、
「新栄町入口」下車徒歩2分。

活動内容・ボランティアの役割

③ 手作り陶器の制作 ②リメイク缶や刺し子ふきん等の物作り
③会話を楽しみながらレクリエーション活動をする ④カラオケや創作をするクラブ活動を利用者の方と一緒に体験していただきます。

※曜日によって活動内容が変わります。

■ボランティアの役割

利用者さんと楽しい時間を共有し、知的障がいのある人のことを少しでも知っていただければと思います。利用者さんは、ボランティアの方が来てくださることを楽しみにしています。ぜひ、気負わず気楽な気持ちで来てくださいね。

募集人数

1日4名

参加条件

なし

持ち物

・飲み物 ・筆記用具
・昼食（半日参加の場合
は不要）
※420円で施設の昼食
を利用できます。要申

注意事項

・動きやすい服装
（スカート・短パ
ン・ネイル不可）
・運動靴



21 社会福祉法人松里福祉会 ワーク・ライフ まつさと

どんな団体？

私たちは障がい者の「仕事をしたい」という気持ちを尊重し、日中活動を通して障がい者の社会参加、自己実現に向けた様々な支援を行う障がい者支援施設です。



障害のある人と一緒に過ごしてみよう！

活動日時と活動場所

活動日時：7/21～8/31 の期間中希望する日

9：30～15：30（土・日・祝 及び 夏季休暇(8/12～8/14)は除く）

活動場所：ワーク・ライフ まつさと（松戸市金ヶ作 276-29）

※「五香駅（東口）」より小新山町入口行きバスに乗り「新栄町入口」下車

※わかば園奥の黄緑屋根の建物

活動内容・ボランティアの役割

★活動内容

施設利用者が普段行っている受注作業（箱折りやコンセント部品箱詰め等の軽作業）や自主生産活動（刺し子作り）に参加していただきます。

※状況により活動内容は変更することがございます。

★ボランティアの役割

気負わずに施設利用者のペースに合わせて一緒に活動してください！

その中で障がいのことや支援施設のことを少しでも知っていただけたらと思います。

“何かしてあげる”ではなく、“一緒に作業を行う”という雰囲気に参加してください。

募集人数

1日につき **1～3名**

※日によって変動します。

参加条件

なし

持ち物

- ・昼食（半日参加の場合は不要）
※420円で施設の昼食を利用できます。要申込。
- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

- ・動きやすい服装（スカート・短パン・ネイル不可）
- ・運動靴





22 松戸市肢体不自由児者父母の会

どんな団体？

肢体不自由の障害を持つ人の親の会です。障害が重くても自分らしく楽しく暮らすための活動をしています。



車いすの障害者と一緒に夏祭りを楽しもう！

活動日時と活動場所

日常：8月1日（土） 9時～13時

場所：松戸市健康福社会館ふれあい22 3階ホール・会議室
（松戸市五香西3-7-1）

（新八柱駅から「牧野原団地行き」バス乗車、「建設技術展示館」下車。徒歩7分）

活動内容・ボランティアの役割

- ・ 車いすの人の介助
- ・ かき氷 干本引き 抽選会 ミニコンサートなどの会場設営 撤収作業
- ・ 上記各イベントの補助

☆参加者は、車いすに乗った方とご家族・介助者の皆さんです。当日は様々なお手伝いをお願いします。動きやすい服装でお越しください。室内ですが各自水分と汗拭きタオルは忘れずに！

募集人数

10名程度

参加条件

高校生以上

持ち物

- ・ 筆記用具
- ・ 飲み物
- ・ 汗拭きタオル

注意事項

- ・ 当日感染症罹患疑いのある場合は、絶対に無理せず連絡の上参加を見合わせてください。
- ・ 動きやすい服装でお越しください。





23 ユニバーサル・ピア

どんな団体？

「～みんなの笑顔を大切に、共に生きやすい社会を目指して～」をモットーの障がい理解活動をはじめとした色々な活動を行っています。



障がいを持った子ども達と遊ぼう！

活動日時と活動場所

日程：7月21日（火）～8月30日（日）の期間の月曜日から金曜日（※8月10日～15日は除く）のうち1日

時間：9時30分～16時

場所：児童デイサービス・ピース @千葉県松戸市常盤平 4-16-EC-2

※体験を2日以上したい方は、要相談。

活動内容・ボランティアの役割

五香駅近くにある「児童デイサービス・ピース」で障がいを持った子どもたちと一緒に遊ぼうよ！車椅子体験や子どもたちとの交流を通して、障がい福祉について知識を深めよう！

<体験日一日の流れ>

9時30分 ピースに集合 ～10時：車椅子体験や障がい福祉についての研修

11時～ ：ボランティア体験（子ども達と遊ぼう）

12時～13時 ：昼食

13時～15時30分 ：ボランティア体験（子ども達と遊ぼう）

15時30分～16時 ：振り返り

<ボランティアの役割>

- ① 障がい福祉について知識を深める。（当事者スタッフによるレクチャーと車椅子体験等）
- ② 子どもたちと遊びながら出来ない事をサポートする。

<ボランティア体験後も一緒に活動しませんか？>

弊会では、様々な障がい福祉に関する活動をしています。

終了後、希望者は弊会の活動に継続参加することもできます。（ユニバーサル・ピアのHPはこちら）⇒



募集人数

8名

参加条件

高校生以上・障がい福祉に興味・関心があること

持ち物

- ・水筒
- ・昼食
- ・筆記用具
- ・タオル

注意事項

- ・動きやすい服装
- ・濡れても良い服装でお越しください
（敷地内で水遊びをする子どもたちを見守る（一緒に遊ぶ）時間があるので濡れる可能性があります。）





24 認定 NPO 法人外国人の子どものための勉強会

どんな団体？

外国にルーツを持つ小・中学生に日本語や教科学習の支援をしています。高校受験に向けての支援もしています。

(ホームページ URL : <https://www.esco-matsudoedu.org/>)



外国ルーツの子どもたちの夏休み勉強会のサポートをしよう！

活動日時と活動場所

※各教室2日以上参加 ※各教室の全ての日程へ参加できなくても大丈夫です。

<小学生教室>

常盤平教室：7月21日(火)～25日(土) 9:30～11:30

あい訪問看護ステーション2階 (常盤平駅 北口 徒歩1分)

<中学生教室 (以下の三教室のいずれかに参加) >

常盤平教室：7月28日(火)～30日(木)、8月25日(火)～26日(水)

15:00～17:00

あい訪問看護ステーション2階 (常盤平駅 北口 徒歩1分)

松戸教室：7月24日(金)～25日(土)、8月28日(金)～30日(日)

10:00～12:00

松戸市文化ホール4階・国際友好ルーム (JR・京成 松戸駅 西口 徒歩4分)

新松戸教室：8月24日(月)～27日(木)

9:30～11:30

新松戸市民センター3階 市民活動支援コーナー (JR 新松戸駅 徒歩10分)

活動内容・ボランティアの役割

活動内容：夏休みの宿題のほか、不得意科目の復習や自由研究などの支援

ボランティアの役割：夏休みの宿題などに取り組む外国人の小・中学生を、スタッフの一員として支援

募集人数

高校生・専門学校生・大学生

各教室 2名程度

参加条件

「教える」ということに興味、関心がある方を希望します。勉強は日本語でサポートします。

なお、各教室の全ての日程へ参加できなくても大丈夫です。

持ち物

・筆記用具

注意事項

担当者との連絡は、原則として、メールでお願いします。





外国人も暮らしやすい、多文化共生のまちづくりに関わろう

25 グローバルコミュニティまつど (GCM)

どんな団体？

外国人も日本人もいろいろなルーツを持つ人も、大人も子どもも、誰でも仲良く楽しくいきいきと過ごせる松戸にしたい。みんなの得意をシェアしながら学ぶイベントを担当チームが企画実行しています。



★世界の言葉で遊ぼう！ #多言語ゲームフェス

活動日時と活動場所

活動日時：8月2日（日）13:00-17:00

活動場所：まつど市民活動サポートセンター または ゆうまつど（松戸市本町 14 番の 10）

※マッチングの会でお知らせします。

活動内容・ボランティアの役割

★今回一緒に活動する「にほんごカフェ：ミラグロ&バナナ」について

外国にルーツを持つ若者、保護者、先輩、日本人が自然に出会い、・日本語で話す、・互いの文化を知る、・進路や将来について考えることができる多世代・多文化が交差する居場所をつくることを目的として、特定非営利活動法人 AMIGO PROJECT（ミラグロ）、バナナかぞく、GCM が一緒に活動しています。

★こちらの Instagram もご覧ください⇒



★ボランティアのやること

- ・日本語を勉強する外国にルーツをもつ小・中・高校生やGCMの外国人メンバー（大人の人）と一緒に活動します。
- ・世界のいろいろな言葉でゲームをしたり異文化体験をします。また周りにある物だけでできる新しいゲームや遊びなどを作り出します。

募集人数

12名

参加条件

飲み物を持参してください。

みんなのできるゲームを考えてきてください。

持ち物

- ・筆記用具
- ・飲み物

注意事項

SNSに活動写真を使用させていただくことがあります。





26 PARADISE AIR

どんな団体？

松戸駅西口徒歩3分にあるハマトモビルをスタジオとして、国内外から来るアーティストやミュージシャン、クリエイターの創造的な拠点の運営を行っています。作品作りや発表のサポート、まちの探検、お店などとの協働を行っている団体です。



外国から来るアーティストの作品制作サポート体験

活動日時と活動場所

活動日時：7月28日（火） 13:00-16:00

場所：PARADISE AIR 5Fラウンジ

（松戸市本町15-4ハマトモビル 松戸駅西口徒歩3分）

活動内容・ボランティアの役割

1日間のコーディネーター体験。

英語で交流し、おすすめや活動を紹介しあうミーティングに参加して、外国から来るアーティストの作品制作サポートを体験してみたい方を募集します。

英語が得意でなくても大丈夫です。

募集人数

4名まで

参加条件

英語が得意でなくても大丈夫です。

持ち物

・筆記用具

注意事項

特になし。



子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう

27

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー おやこ DE 広場 北小金

どんな団体？

子ども、子育て支援を中心に活動している団体です。妊婦さんから、おおむね0～3歳までの乳幼児とその保護者が気軽に集い、自由に来館し、ほっとできる子育てひろばです。



小さいお子さんとふれあってみませんか

活動日時と活動場所

活動日・活動時間 *月・水・木・金 午前 9:15～12:45 / 午後 13:00～16:30

※午前か午後のどちらかお選びください。

※水曜日、8月の月曜日（17日を除く）は午後のみでお願いします。

活動場所 *水・木・金 松戸市小金1 ピコティ北小金東館2F UR 集会室
 *月 松戸市小金2 ピコティ西館3F 小金保健福祉センター内 和室
 ☆どちらもJR北小金駅南口3分です。

活動内容・ボランティアの役割

乳幼児と保護者が安心して過ごせるように、開館前の掃除・おもちゃの消毒、点検のお手伝いをさせていただきます。

小さい子どもたちは、お兄さんお姉さんが大好きなので、遊び相手になったり保護者の方とお子さんについてお話したり、来館された方がゆっくり過ごせるようにやさしく見守ってあげてくださいね。

イベント時には準備やスタッフのお手伝いもお願いします。

募集人数

午前 1～2名
 午後 1～2名

参加条件

小さいお子さんと遊んだり、子育てに興味がある方

持ち物

- ・飲み物
- ・エプロン
- ・靴下
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装で
 お願いします。



28 NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー ほっとるーむ新松戸

どんな団体？

「子育てにやさしいまち」をめざして、子ども、子育て支援を中心に活動している団体です。

妊婦さんからおおむね 0 歳～3 歳までの乳幼児とその保護者が気軽に集い、自由に来館し、ほっとできる子育てひろばです。



小さい子とふれあい、関わってみよう

活動日時と活動場所

活動日：7月19日(日)～8月30日(日) 火・水・木・金・土・日(月曜日休館)

時間：9:30～14:00、14:00～18:30

(1日の場合は、9:30～18:30、休憩1時間)

場所：松戸市新松戸3-1-4 新松戸未来館1階(新松戸駅から徒歩5分)

活動内容・ボランティアの役割

乳幼児とその保護者が安心して過ごせるよう、開館前の清掃やおもちゃの消毒、点検、閉館後の後片付けなどをお手伝いしていただきます。

小さい子どもたちは、お兄さんお姉さんが大好きなので、遊び相手になったり、保護者の方とお子さんについてお話したり、来館された親子がゆったりと過ごせるように優しく見守ってあげてください。

その他、プログラムがある場合には、準備やスタッフのお手伝いもお願いします。

募集人数

1日につき2～3名程度
プログラム時などは要相談

参加条件

小さい子どもとの関わりに興味がある人。また子育てに興味のある人。

持ち物

- ・飲み物
- ・エプロン
- ・タオル
- ・靴下
- ・筆記用具
- ・昼食(1日参加の方)

注意事項

- ・動きやすい服装(くつ下着用)
- ・身なりを整える(髪、爪等)



29 NPO 法人松戸子育てさぼーとハーモニー 野菊野こども館

どんな団体？

野菊野こども館は、0～18歳までの子どもたちが自由に無料で過ごせる施設で、0から3歳までの乳幼児親子を対象とした『おやこDE広場』も併設しています。「あそび」を通して子どもたちの健やかな育ち、仲間づくりを応援しています。



幼児さんや小学生と一緒にあそぼう♪ イベントの運営やサポートをしてみよう！

活動日時と活動場所

★活動日時：火・水・木・金・土・日（第1土曜日を除く）のうち希望する日

①13：00～15：30 ②15：30～18：00

★「のぎっこのくに」/小学生向け夏休みイベント

8/22(土) つくる日 12：45～17：45 （時間相談OK）

8/23(土) あそび日 12：45～17：45 （時間相談OK）

★活動場所：野菊野こども館（047-331-1144）

住所：松戸市野菊野6（野菊野団地内）

松戸駅東口からバス10分 「野菊野団地」下車徒歩1分
（三矢小台（みやこだい）行き・新東京病院行き）

活動内容・ボランティアの役割

- ★幼児や小学生と一緒にあそぼう。（ボードゲーム・カードゲーム・卓球・工作など）
- ★イベントポスターの製作、遊具の消毒や点検など、得意なことを活かして活動しよう！
- ★イベントの準備やイベント当日の運営や小学生のフォローなど。
（「のぎっこのくに」/小学生向け夏休みイベント）

募集人数

各日：①2名 ②2名
「のぎっこのくに」：
10名

参加条件（こんな人におススメ♪）

- ★幼児や小学生とあそんだり、一緒に楽しんでくれる人。
- ★ポスター制作やものづくりが好きな人、福祉や保育士・幼稚園・小学校の先生など子どもと関わる仕事に興味がある人・イベント運営などをやってみたい人。

持ち物

- ・汗拭きタオル
- ・水筒
- ・靴下
- ・筆記用具

注意事項

- ◆当日、体調の悪い方は電話連絡の上、お休みしてくださいね。
- ◆動きやすい服装（学校の体操服でもOKです）スカート不可。





子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう

30

NPO 法人松戸子育てさぽーとハーモニー **森のこども館**

どんな団体？

森のこども館は自然の中で0歳から18歳までの子どもたちが親子さんが自由に過ごせる場所です。

自然とのふれあい、昔あそびやモルック、自然物を使った工作など楽しめます



自然の中であそぼう！楽しもう！体験しよう！

活動日と活動場所

〈活動日〉

7/31（金）、8/1（土）、8/2（日）、8/3（月）

9：30～16：00（休憩1時間）

〈活動場所〉

森のこども館(21世紀の森と広場内（パークセンター前もしくは館内）

（JR武蔵野線八柱駅 / 京成松戸線新八柱駅下車 徒歩15分）

活動内容・ボランティアの役割

- ・開館準備(清掃、セッティング、工作準備、イベント準備など)。
- ・子どもたちと遊ぶ。工作のサポート。見守り。
- ・イベント時のサポート。
- ・得意なことを活かして自然の中で多世代の人たちと関わり、非日常体験を味わってほしいです。

募集人数

各日 3名程度

活動時間の希望がある方は、要相談。

参加条件

子どもたちと遊んだり工作したり一緒に楽しんでくれる人。自然や外遊びが好きな人。

※中高生は保護者の同意書提出。

持ち物

- ・タオル
- ・飲み物
- ・お昼ごはん
- ・筆記用具

注意事項

- 動きやすい服装
- ※スカート、サンダル不可



31 NPO 法人子育てひろばほわほわ 子育てひろばほわほわ

どんな団体？

- ・0～3才くらいのお子さんとママパパがいつでも気軽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を市内3ヶ所運営しています。
- ・子育て中の保護者がリフレッシュしたいときや、お子さんを連れていけない用事の時など、子育てひろばの中で理由を問わずお子さんを預かる「一時預かり」を行っています。



小さい子ども達対象の夏祭りを企画して一緒に楽しもう！

活動日時と活動場所

活動場所：子育てひろばほわほわ（紙敷あんど 紙敷春日神社境内内集会所 松戸市紙敷 1135）

活動日時：①の3日間と②のうち都合のつく日1日（計4日間）

① 7/27(月)（15:00～オリエンテーション）と 8/17(月)夏祭り当日、お祭りの事前打ち合わせ（日時はオリエンテーションの日に決めます）の3回は必ず参加。

② ・7/28(火) 14:00～17:30 ・8/3(月) 10:00～13:00 ・8/4(火) 10:00～13:00
 ・8/18(火) 10:00～13:00 ・8/24(月) 14:00～17:30 ・8/25(火) 14:00～17:30
 のうち都合の良い日1日。

活動内容・ボランティアの役割

- ① 乳幼児対象の夏祭りの企画・準備・運営
 - ・どんなお祭りをやろうか？からスタッフと一緒に考えて、準備や当日の運営をお願いします。
- ② おやこの広場でのスタッフの補助（準備や片づけも含む）
 - ・0～3才くらいのお子さんとママやパパが遊びに来ますので、一緒に遊んだり、お声かけしたり、親子がくつろげるよう見守ります。

募集人数

3名くらい

参加条件

★子どもが好きな方 ★楽しい思い出を作りたい方 ★新しい体験をしてみたい方
 ※事前に必ずオリエンテーションに参加する事・・・
 7/27(月) 15:00～（参加できない場合は要相談）

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装でお願いします。



32 NPO 法人子育てひろばほわほわ ほっとるーむ東松戸

どんな団体？

- ・0～3才くらいのお子さんとママパパがいつでも気軽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を市内3ヶ所運営しています。
- ・子育て中の保護者がリフレッシュしたいときや、お子さんを連れていけない用事の時など、子育てひろばの中で理由を問わずお子さんを預かる「一時預かり」を行っています。



子育てひろばで親子とふれあい遊んでみよう！

活動日時と活動場所

活動場所：ほっとるーむ東松戸 松戸市東松戸3-2-1 アルフレンテ3階
(JR 東松戸駅前スーパーベルクスのビル3階)

活動日時：夏休み中の月曜日を除いた毎日 9：30～18：00の間で3時間くらい
2日以上参加（オリエンテーションの日を含まず）

活動内容・ボランティアの役割

- おやこの広場でのスタッフの補助
 - ・0～3才くらいのお子さんとママやパパが遊びに来ますので、一緒に遊んだり、お声かけしたり、親子がくつろげるよう見守ります。
- 一時預かりの補助
 - ・ママやパパが出かけている間、赤ちゃんや小さい子どもたちと遊んだり、抱っこしたり、おやつを食べさせてあげたり…ふれあいながら気持ちよく過ごせるよう、一緒に楽しく保育を経験します。
- 広場のお掃除・準備・片付け等。

募集人数

20名
(1日2～3人)

参加条件

★子どもが好きな方 ★楽しい思い出を作りたい方 ★新しい体験をしてみたい方
※事前に必ずオリエンテーションに参加する事
7/20(月)14：30～15：30・7/27(月)13：30～14：30のうちどちらか
(参加できない場合は要相談)

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装で
お願いします。



33 NPO 法人子育てひろばほわほわ ほっとる一む八柱

どんな団体？

- ・0～3才くらいのお子さんとママパパがいつでも気軽に立ち寄り、くつろぎ遊べる「子育てひろば」を市内3ヶ所運営しています。
- ・子育て中の保護者がリフレッシュしたいときや、お子さんを連れていけない用事の時など、子育てひろばの中で理由を問わずお子さんを預かる「一時預かり」を行っています。



子育てひろばで親子とふれあい遊んでみよう！

活動日時と活動場所

活動場所：ほっとる一む八柱 松戸市日暮 1-1-1 八柱駅第2ビル4階A号室
(京成松戸線 八柱駅ビル4階)

活動日時：夏休み中の火曜日を除いた毎日 9:00～17:30の間で3時間くらい
2日以上参加（オリエンテーションの日を含まず）

活動内容・ボランティアの役割

- おやこの広場でのスタッフの補助
 - ・0～3才くらいのお子さんとママやパパが遊びに来ますので、一緒に遊んだり、お声かけしたり、親子がくつろげるよう見守ります。
- 一時預かりの補助
 - ・ママやパパが出かけている間、赤ちゃんや小さい子どもたちと遊んだり、抱っこしたり、おやつを食べさせてあげたり…ふれあいながら気持ちよく過ごせるよう、一緒に楽しく保育を経験します。
- 広場のお掃除・準備・片付け等。

募集人数

20名
(1日2～3人)

参加条件

★子どもが好きな方 ★楽しい思い出を作りたい方 ★新しい体験をしてみたい方
※事前に必ずオリエンテーションに参加する事・・・
7/21(火) 13:00～14:00・7/28(火) 13:30～14:30
のうちどちらか(参加できない場合は要相談)

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装で
お願いします。



34 社会福祉法人にじの会 大金平グレース保育園

どんな団体？

松戸市北部に位置する大金平に2017年に開園した認可保育園です。運営母体である社会福祉法人にじの会は、新松戸・小金地域で50年にわたって認可保育園を運営しています。



保育園でボランティア体験～子供たちと一緒に遊ぼう!～

活動日時と活動場所

活動場所：大金平グレース保育園（松戸市大金平3-132-1）

活動日時：7月21日から8月31日までの1～2日間、午前9時から午後4時（休憩1時間）
土日・お盆不可

活動内容・ボランティアの役割

活動内容：保育園児の遊びや制作活動を通して、子どもたちとの交流を行う。保育士の指導のもと、保育に必要な準備作業の補助・園内の清掃や植物の世話等の環境整備作業を行います。

ボランティアの役割：元気に子どもたちと遊んで、たくさんの体験や生活の喜びを共有する。活動に必要な準備作業や、清潔で安全な環境を整えるための仕事を通して、子ども達の安全で安心な生活を支える仕事の必要性について理解を深める。

募集人数

10名程度

参加条件

保育に興味のある、元気で意欲のある方

持ち物

- ・水筒
- ・タオル
- ・お弁当
- ・筆記用具

注意事項

※爪は短く切ってください。
※服装は学校指定のジャージでお願いします。（更衣室あり）



35 NPO 法人さんま 樋野口こども館

どんな団体？

子ども達が地域の中で安心して暮らしていけるよう、地域がゆるやかにつながっていける社会をつくることを目指しています。

樋野口こども館、さんま広場・さんま食堂などこどもの居場所を運営しています。



子どもと遊んだりイベントや遊びを考えてみよう

活動日時と活動場所

活動日時：7/19(日)～8/30(日)まで (月)(水)10:30～19:30 (土)(日)(祝)10:30～17:30
1日3時間以上(応相談) ※第4月曜日(7/27、8/24)休館日です

活動場所：樋野口こども館 松戸市樋野口543 (松戸青少年会館樋野口分館内)

松戸駅から徒歩15分

バス：松戸駅西口(京成バス千葉ウエスト)2・3・4番のりばより乗車、「松戸営業所」下車、徒歩7分

活動内容・ボランティアの役割

「活動内容」

- ・幼児と遊ぶ、見守り
- ・主に子どもたちと卓球やカードゲーム、ボードゲームなどで一緒に遊ぶ
- ・イベントの企画を立てて実施してみる

「役割」

- ・一緒に遊ぶ
- ・世代交流のきっかけをつくる
- ・子どもたちが楽しく遊べるようにスタッフと一緒に環境を整える

募集人数

各日4人

参加条件

特になし

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

動きやすい服装で
お願いします。
(体操服、ジャージ可)



36 NPO 法人すまいるキッズ

どんな団体？

小学生が楽しく、安全に、安心して、豊かな放課後をすごすための居場所です。よりたくさんの人との関わりを提供する事で、子ども達の成長の支援をしています。



小学生とあそぼう!!

活動日時と活動場所

◆日時：月～土曜日（祝日を除く）9:00～12:00 もしくは 13:00～17:00

※1 日通しての参加も OK です！

◆活動場所：市内 3 カ所の放課後児童クラブ

（松飛台第二小学校内・金ヶ作小学校内・矢切小学校内）

活動内容・ボランティアの役割

内容：放課後児童クラブで、たくさんの小学生と長期休暇（夏休み）を楽しく一緒にすごす。

役割：★常勤職員の指示のもとで子ども達と関わってもらいます。

★子ども達の安全を見守りながら遊びに参加する。

★子ども達とたくさん話す・子ども達と一緒にごはんやおやつを食べる。

★イベント準備の手伝いをしたり、子ども達と一緒にイベントに参加する。

その他：

☆クラブによって活動日時がちがうので、マッチングの時に希望日時を聞いて調整します。

☆2日以上のご参加をお願いします。参加できる日数に応じて内容を調整します。

☆活動の中でやりたいこと（宿題を教えたい・工作を教えたい・サッカーを一緒にやりたいなど）がある場合は、マッチングの時に相談してください。

募集人数

同一クラブの同日参加は 2 人程度まで。

参加条件

積極的に、明るく、子ども達と関わってくれる方！！

（子ども達、きっとよろこびます♪）

持ち物

- ・筆記用具
- ・飲み物
- ・1 日参加の場合
は昼食

注意事項

動きやすい服と靴。熱中症対策の帽子など着用。（サンダル・厚底・タンクトップやキャミソール、ハそ出しなど露出の多い服・スカート・立体的なネイル・アクセサリーはNG）





子どもが地域で楽しく過ごせる場のお手伝いをしよう

37

NPO 法人まつど NPO 協議会

中高生の居場所 popcorn まつど

どんな団体？

「市民が自らの手で共に地域をつくる、誰もがくらしやすいまち“まつど”」の実現を目指しています。まつど市民活動センター、中高生の居場所 Popcorn まつどの運営など行ってをいます。



初めてでも大丈夫！ボランティアしてみない？

活動日時と活動場所

活動日時：7月21日（火）から8月30日（日） ※毎週月曜日はお休み
11時15分～19時45分 のうち3時間以上参加

場所： 文化ホール4F （キテミテマツドの隣のビル）（松戸駅西口徒歩6分）

活動内容・ボランティアの役割

- ・開館の準備、閉館の片付け…掃除、机を並べる、片付けなど。
- ・イベント内容を考える、準備（夏祭り・8月開催、冬まつり・12月開催）
ポスターをつくる、景品の駄菓子の購入など。
- ・夏祭りのブーススタッフ（射的、ビンゴなど）。

募集人数

2人

参加条件

特になし

持ち物

- ・筆記用具

注意事項

参加時間は相談にのります。



38 NPO 法人松戸市に夜間中学校をつくる市民の会

どんな団体？

義務教育未終了の方や、基礎教育を必要としている方たちの学びの場です。



学びたい人 語り合いたい人 待っています

活動日時と活動場所

7月31日、8月7日、21日、28日（いずれも金曜日）のうち最終日含めて2日間参加
18:00—21:00

松戸市勤労会館 2階（松戸市根本8-11）松戸駅西口徒歩6分

活動内容・ボランティアの役割

こんな人が学んでいます。

- ・小学校中学校の内容を学びなおしたい人
- ・学校に行きたくても行けなかった人
- ・障がいのある方
- ・海外からきた方
- ・戦争や様々な事情で学習の機会に恵まれなかった人
- ・再チャレンジの若者
- ・人とのつながりを求めている人

ボランティアの役割

- ・まず、どんな人が何を学んでいるか知ってください。
- ・スタッフと一緒に、できる範囲で学習や会話に参加してください。

募集人数

各日6名まで

参加条件

最終日（8月28日）含め2日間参加できる方

持ち物

- ・筆記用具

注意事項

参加できないときは必ず電話ください。



39 NPO 法人子どもっとまつど

どんな団体？

主に小学生が楽しめる体験の機会をたくさん作っています。自然にふれる体験をふやすこと。

心のバリアフリー体験で障がいを知ること、理解すること。子どもの居場所の充実を図ること。



夏休みは遊びの基地—青少年会館へ

活動日時と活動場所

- 活動日 7月21日（火）から8月27日（木）の毎週火曜日と木曜日のうち希望する日
- 時間 13時から18時の間
- 場所 青少年会館（松戸市新松戸南2の2 新松戸駅下車徒歩15分）

活動内容・ボランティアの役割

■活動内容

青少年会館の集会室で小学生が楽しめる夏休み限定の「児童館」を開催します。時々ゲストも来ます。

- ・ピタゴラススイッチを見たり ・ドライアイスで実験をしたり ・段ボールを使って工作をしたり
- ・割りばし鉄砲を作ったり ・ボードゲーム ・カードゲーム ・将棋 ・コミックもあります。
- ・皆で「縁日」を企画したり、それぞれが、やりたいことを選んで遊ぶ場です。

■ボランティアの役割

- ・子どもたちの遊び相手や工作のお手伝いなど。
- ・子どもたちと一緒に遊んでください
- ・会場の設営や片付けの手伝い

募集人数

各回5人程度

参加条件

特にありません。

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

猛暑が予想されるので、飲み物を持参するなど暑さ対策をして参加してください。





40-1 NPO 法人 MamaCan

どんな団体？

様々な活動を通して、子育てを地域で支える活動をしています。



地域と子育て家庭をつなぐイベント

活動日時と活動場所

<決定しているイベント>

8月23日(日) 10:00~16:00

場所：プラーレ松戸(松戸駅 徒歩5分)

<そのほかこれから決定> ※マッチングの会でご紹介予定です

場所は松戸駅周辺、商業施設等です。

※イベント毎に1日参加、時間はイベントにより異なります。

活動内容・ボランティアの役割

- ・イベント受付補助： 来場されたご家族を明るくお迎えし、パンフレット配布やご案内をします。
- ・お楽しみコーナースタッフ： 夏祭りや商業施設での縁日・ワークショップなど、子育て家庭が楽しむコーナーのサポートをします。
- ・地域活動への参加： 松戸市と連携した「出産お祝いプレゼント」をお渡しする活動にご案内することもあります。

募集人数

2人~3人程度

参加条件

子どもや子育て家庭と関わることが好きな方、チャレンジしたい方。

持ち物

- ・筆記用具

注意事項

- ・MamaCanLINE を通じて活動のご案内をします。
- ・他の連絡手段を希望される場合にはご相談ください。



40-2 NPO 法人 MamaCan

どんな団体？

様々な活動を通して、子育てを地域で支える活動をしています。



地域の子育て家庭とつながるキッチンカー『駄菓子屋カフェくるくる』

活動日時と活動場所

基本水曜日に各所に出店しています。お祭りやイベントで土日に出店することもあります。

<決まっている日程>

- ・7月19日(日) 樋野口盆踊り ※時間未定(夕方～)
- ・8月1日(土) 流通経済大学アートフェス 10:00~15:00予定
- ・8月21日(金) 穂台中央集会所 ※時間未定

そのほかの活動日・時間はマッチングの会でお知らせします。

場所は松戸市内の様々な場所で行います。

※イベント毎に1日参加で、時間はイベントにより異なります。

活動内容・ボランティアの役割

- ・キッチンカーでは、食べ物だけではなくくじびきや駄菓子販売なども行っていますので、受付対応をお願いします。
- ・遊びに来てくれたお子さんや保護者とコミュニケーションをとっていただきます。
- ・人と関わることが好きな方、大歓迎です！

募集人数

1 出店2人程度

参加条件

子どもや子育て家庭と関わることが好きな方、チャレンジしたい方。

持ち物

- ・筆記用具

注意事項

雨天中止の場合あり
屋外での実施になるので
暑さ対策をしてお越しく
ださい。
連絡手段は公式LINEから
となります。



41 子ども漫画クラブ

どんな団体？

小学4年生から高校生に漫画やイラストの描き方を指導しているお絵かきクラブになります。

<https://kazu319o.jimdofree.com/>



漫画好きな子、集まれ！

活動日時と活動場所

- ◇活動日 7/20（月祝）7/27（月）8/3（月）8/10（月）8/24（月）8/31（月） 全6回
- ◇活動時間 午後12時30分～17時（8/31のみ最大18時まで）
- ◇活動場所 明市民センター第2会議室（京成松戸線上本郷駅徒歩5分）

活動内容・ボランティアの役割

◇活動内容

子ども漫画クラブ「夏休み漫画講座シリーズ」に参加する受講生のアシスタント講師として、受講生がシリーズ講座中に製作する1頁漫画製作のサポート指導、受講生の話し相手、シリーズ最終日に開催する打ち上げ（お楽しみ会）のゲーム企画の考案、ゲームのリーダーを担当してもらいます。

◇ボランティアの役割

受講生受け入れ前の準備や片付けをはじめ、受付表の記入、記録冊子用の写真撮影、受講生のアシスタント講師といった役割になります。それに加えて漫画製作経験者には、短時間だけ前に立ってミニ授業をして頂いたことも過去にあります。他にもやりたいことがあれば講座の中で検討致します。

☆ 希望者は、夏休み以降も「アシスタント講師」としてクラブの活動を続けることも可能です。

募集人数

各回5名前後

参加条件

マンガやイラストを描くのが好きな方や、マンガを読むのが好き、お楽しみ会に参加したい方、子どもと話すのが好きな方の参加をお待ちしています。

持ち物

- ・筆記用具

注意事項

- ・ジャージ、サンダル不可。
- ・清潔感のある服装を心がけて下さい！





42 ゆるっとラボ

どんな団体？

学校が苦手な子どもや親御さんが、地域の人と気軽につながる居場所をつくる市民活動団体として2026年1月よりスタートしました。工作・料理・外遊びなど毎回ゆるやかなプログラムを実施中です。みらいカイギプロジェクトとして、まつど市民活動サポートセンターと共催しています。



学校以外の地域の居場所をつくって、体験活動してみよう！

活動日時と活動場所

- ・7月27日（月）10:00～12:00
- ・8月17日（月）10:00～12:00

松戸市総合福祉会館 まつど市民活動サポートセンター（松戸市上矢切 299-1）

活動内容・ボランティアの役割

工作（マーブリング・お絵描き・夏の工作など）やビジョントレーニング（体を使った遊び）を通じて、子どもたちと楽しい時間を過ごします。

【ボランティアの役割】

- ・子どもたちと一緒に工作や遊びを楽しむ。
- ・不安そうな子に声をかけたり、隣でやってみせる。
- ・特別な資格・経験は不要。子どもが好きな方歓迎！

募集人数

各回 2～3名

参加条件

特になし（はじめての方大歓迎！）
子どもの居場所づくりに興味のある方

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

- ・子どもたちのペースを大切に。
- ・動きやすい服装でお越しください。



43 NPO 法人さんま さんま広場・さんま食堂

どんな団体？

子ども達が地域の中で安心して暮らしていけるよう、地域がゆるやかにつながっていきける社会をつくることを目指しています。

樋野口こども館、さんま広場・さんま食堂などこどもの居場所を運営しています。



つくろう！食べよう！ボランティアしよう！

活動日時と活動場所

活動日： 7/21 (火)、7/23 (木)、7/28 (火)、8/4 (火)、8/6 (木)、8/18 (火)、8/20 (木)、8/25 (火)、8/27 (木)

活動時間： 14:00～19:00

活動場所：さんまのいえ (松戸市根本 64-5) 松戸駅から徒歩 8 分 (さんまのいえ 根本で検索)

活動内容・ボランティアの役割

- ・子ども食堂をぜひ体験してみてください。
- ・訪れる幼児親子と関わったり、小学生と遊んだり、メニューを考えたり料理作りを体験する。
- ・食事作りのサポート、受け渡しのお手伝い。
- ・作ったものを食べることも出来ます。

募集人数

毎回 4 人

参加条件

特になし

持ち物

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・マスク
- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

活動しやすい服装で
お越しください。



44 はなしまみんなでごはん

どんな団体？

南花島の古民家（こみんか）で、毎月第3月曜日に地域の居場所として子ども食堂を開いています。誰でもふらっと寄れて工作をしたりおしゃべりしたりする“ちょうちょひろば”と、手作りのごはんをみんなで食べる”みんなでごはん”をどこか懐かしいお座敷とお庭で楽しめます。



古民家の子ども食堂で夏まつりとマルシェ

活動日時と活動場所

①7月27日（月）11:00 - 17:00

②8月17日（月）11:00 - 17:00

※1日でもOKです！ ※昼食を用意します。

場所：古民家「隠居屋（いんきょや）」松戸市南花島中町196/JR常磐線北松戸駅から徒歩12分

活動内容・ボランティアの役割

◆7月27日（月） はなしまみんなで夏まつり

地域の方々や夏休み子ども達と、ヨーヨー釣りや昔あそびを楽しみながら、屋台風のごはんを作ります。会場の準備、お祭りの間は子どもたちの遊びのサポートをお願いします。

◆8月17日（月） はなしまるしゅ

地域の方々や作家さんがいろいろなお店を出店するマルシェを開催します。また、はなしまみんなでごはん恒例の「ぜろえんしょっぴ」も行います。会場の準備や展示、販売の補助、遊びにきた子どもたちのサポートをお願いします。

募集人数

①：5名

②：2名

参加条件

特にありません。

持ち物

- 筆記用具
- 飲み物
- 汗拭きタオル

注意事項

- 自転車OK。
- 動きやすい服装でお越しください。



45 とうかつ草の根フードバンク

どんな団体？

「子ども食堂からその先へ、食と安心を届けよう」を合言葉に、東葛6市の子どもの食堂の仲間たちで運営するフードバンクです。企業や家庭から余った食材などをいただいて、子ども食堂運営者の手を通して、必要な家庭に届けています。食材を介して、人と人、人と地域をつなげるお手伝いをしています。



フードロスってなあに？「余っている」と「困っている」をつなぐフードバンク

活動日時と活動場所

活動日：7月28日（火曜日） 9時半～12時

場所： TKF 倉庫 流山市鰯ヶ崎（ひれがさき）1丁目2-12

流鉄流山線 鰯ヶ崎駅 徒歩2分（流鉄流山線は馬橋駅で乗り換えできます。）

活動内容・ボランティアの役割

- ・フードバンクについてのお話
フードバンクとは / その社会的意義 / 子どもを取り巻く状況 / こども食堂の役割について
- ・倉庫の整理 食材の仕分け、整理

フードロスと貧困の問題をつなぐフードバンクの機能について学びます。
また、寄付していただいた食品を、品目や賞味期限ごとに分類・整理します。

募集人数

5人

参加条件

特にありません。

持ち物

- ・筆記用具
- ・飲み物

注意事項

- ・現地集合
- ・動きやすい服装でお越しください。



46 一般社団法人子供プラス未来

どんな団体？

松戸市で子育て家庭への食支援・ディズニー招待や富士登山チャレンジなどの体験事業を行っています。地域の様々な企業・団体と協力して様々な活動をおこなっています。



こどもらで子育て家庭支援&食品ロス削減を体験

活動日時と活動場所

8月1日(土) 11時～12時30分

友愛メディカル本社：六高台(松戸市六高台 7-138) 東武アーバンパークライン六実駅・高柳駅

8月8日(土) 11時～12時30分

友愛薬局松戸センター店：千駄堀(松戸市千駄堀 1083-1)

活動内容・ボランティアの役割

ひとり親家庭を対象としたフードパントリー「こどもらマルシェ」で親子への食品の受け渡し、準備、片付けなどをして頂きます。

ボランティアを通じて子ども食堂の地域との連携・ひとり親家庭への様々な支援の必要性や、地域と一緒に取り組んでいる食品ロス削減の取り組みなど、SDGsについても学ぶ機会として頂きます。

募集人数

各日2名ずつ

参加条件

会場までご自身で来場して頂ける方。

持ち物

- 筆記用具
- 飲み物

注意事項

- 屋外での活動となる場合がありますので、熱中症対策として飲み物を必ずお持ちください。



47 まつど市民活動サポートセンター

どんな団体？

松戸市内で様々な社会貢献・市民活動を行う人たちの支援をしている施設です。講座を開催したり、自分も活動したい！という人たちの相談を受けたりもしています。



まつどの地域活動を知り、応援する人になろう！

活動日時と活動場所

A：講座運営のサポートスタッフ

① 「まつど地域活躍塾」 各日 12:30 - 17:00

- ・7/21 (火)「高齢者が元気に地域で過ごすための暮らしづくり」
- ・8/25 (火)「地域ので子どもを育む～不登校も包み込む子育て支援の輪～」

場所：新松戸市民活動支援コーナー（新松戸市民センター3F）/新松戸駅徒歩 10分

② 「NPO・市民活動よろず講座」 8/19 (水) 9:30-12:30

「町会・自治会の可能性を広げるヒント～若手人材の活躍と活性化事例から～」

場所：いわぼんホール（岩瀬自治会館：松戸市岩瀬38 / 松戸駅徒歩10分）

B：ふりかえりの会のサポートスタッフ

・準備日：8/21 (金) 13:00-16:00 場所：まつど市民活動サポートセンター

・本番：8/30 (日) 13:00-16:00 場所：まつど市民活動サポートセンター

活動内容・ボランティアの役割

A：講座運営のサポート体験：

講座の準備、記録撮影、ワークショップ実施のサポートなど、講座運営にあたるスタッフとしての参加をお願いします。テーマの内容に関心があったり、松戸の活動を知りたい方におススメです。

① 6月から開講している大人向けの地域活動の連続講座「まつど地域活躍塾」の内容です。

② NPO や市民活動に関心のある方へ向けた単発の講座「NPO・市民活動よろず講座」の内容です。

B：8/30 の Let's 体験！！のふりかえりの会に参加をしながら、前後の準備や進行のサポートをサポートと一緒にしてくれる方を募集します。準備日には役割分担や当日の内容の確認と、当日行うアイスブレイク（緊張ほぐしのワーク）をみんなで考えます。2日間参加できることが望ましいですが、準備日に参加できない場合は相談してください。

募集人数

A：各回3名程度

B：4名程度

参加条件

持ち物

- ・飲み物
- ・筆記用具

注意事項

なし

